

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.10.2 Самоменеджмент

Автор: д.фил.н., профессор Карпичев В.С.

**Код и наименование направления подготовки, профиля: 38.04.04
Государственное и муниципальное управление, Парламентская деятельности и
обеспечение межпарламентского сотрудничества**

Квалификация (степень) выпускника: магистр

Форма обучения: заочная

Цель освоения дисциплины:

Сформировать этап формирования компетенции ПК-3, ДПК-11

План курса:

Тема 1. Самоменеджмент: введение в проблему, концептуальные основания
(проблемная лекция)

Тема 2. Управление качеством жизни и деятельности, самопознание и
антикризисная саморегуляция

Тема 3. Организация времени, планирование личной работы

Тема 4. Информационный поиск, управление социальным временем и
пространством

Тема 5. Рационализация умственного труда, управление мыслительными
процессами

Тема 6. Мыслительные стратегии, мыслительные ловушки

Тема 7. Экстремальный самоменеджмент

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Форма текущего контроля успеваемости: опрос.

Форма промежуточной аттестации, отражающая формирование компетенции на
уровне данной дисциплине: зачет.

Основная литература:

Буданов В.Г. Методология синергетики в постнеклассической науке и в
образовании. – М: URSS, 2015. – 232 с.

Зуб А.Б. Психология управления: учебное пособие. – М.: Юрайт, 2015. – 372 с. –
Электронный ресурс: http://www.biblio-online.ru/thematic/?27&id=urait.content.8AD1F3F2-5FAA-48BC-A83C-925A9968BCA5&type=c_pub