

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Б1.В.ДВ.8.1 Основы здорового образа жизни**

---

**Автор:** кандидат биологических наук, доцент Клемина И.Е.

**Код и наименование направления подготовки, профиля:** 38.04.04

**Государственное и муниципальное управление, Государственное регулирование природопользования**

**Квалификация (степень) выпускника:** магистр

**Форма обучения:** заочная

**Цель освоения дисциплины:**

Сформировать этап формирования компетенции ПК-19, ДКП-8.

**План курса:**

Тема 1. Влияние факторов окружающей среды на здоровье человека.

Тема 2. Понятие о патологическом процессе и патологическом состоянии.

Тема 3. Психологические основы здоровья. Понятие о стрессе.

Тема 4. Рациональное питание. Калорийность питания в зависимости от энергозатрат.

Тема 5. Иммуитет.

Тема 6. Химические аддикции и их влияние на здоровье.

Тема 7. Нарушения репродуктивной функции.

**Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

Формы текущего контроля успеваемости: опрос, кейсовое задание.

Форма промежуточной аттестации, отражающая формирование компетенции на уровне данной дисциплины: зачет.

**Основная литература:**

1. Гайворонский И.В. Анатомия здорового и нездорового образа жизни [Электронный ресурс]/ Гайворонский И.В.— Электрон. текстовые данные. — СПб: СпецЛит, 2014. — 184 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/45647.html>. — ЭБС «IPRbooks».

2. Социальная реклама здорового образа жизни: комплексная оценка / Калмыков С.Б. - М.:НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 307 с.