

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)/ПРАКТИКИ

ФТД.В.02 Психологическое консультирование аддиктивных состояний

Автор: Селезнева Е.В.

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.05.02 Психология
служебной деятельности

Квалификация (степень) выпускника: специалист

Форма обучения: очная

План курса:

Тема 1. Теоретические проблемы изучения аддиктивных состояний

Аддикция как общепсихологический термин: определение понятия и классификация. Соотношение понятий «аддикция» и «зависимость». Аддиктивное поведение по Международной классификации болезней (МКБ-10) и Руководству по диагностике и статистике психических расстройств (DSM-IV).

Социокультурные и этнические факторы аддиктивного поведения. Социальные причины аддиктивного поведения. Концепции формирования аддиктивного поведения.

Биохимические основы аддиктивных состояний и зависимости. Модель рефлекторной регуляции эмоциональных состояний. Роль нейротрансмиттеров в возникновении эмоций. Психологические последствия недостатка или переизбытка нейротрансмиттеров. Психоактивные вещества (ПАВ) или поведенческие паттерны как замена нейротрансмиттеров. Механизм формирования влечения и закрепления зависимости.

Психологическая сущность аддиктивного поведения. Полиаддиктивность человека как норма. Преобладающая и доминирующая аддикция. Функции аддиктивного поведения. Динамика формирования аддиктивности. Предпосылки и модели аддиктивного поведения. Психологические последствия аддиктивного поведения.

Тема 2. Основные формы аддиктивных состояний

Понятие «объекты (агенты) зависимости».

Традиционные формы химической зависимости: алкоголизм, наркомания, токсикомания, табакокурение. Наркомания – определение понятия, виды, распространенность. Алкоголизм и пьянство - этиология и распространенность. Ранняя алкоголизация, определение понятия. Характеристика стадий формирования раннего алкоголизма, клинико-психологические особенности. Признаки риска формирования раннего алкоголизма. Токсикомания - определение понятия, распространенность. Особенности стадий формирования токсикомании. Критерии сформировавшейся токсикомании.

Нехимические (поведенческие) зависимости – понятие и сущность. Типы аддиктивного поведения, основанные на гиперспособностях и сверхценных увлечениях (трудоголизм, игромания, зависимость от компьютера и интернета, фанатизм, дромомания). Аддикции в сексуальной сфере – типология (парафилии, эксгибиционизм, садомазохизм, инцест). Сексуальные аддикции и психическое здоровье. Клинические формы. Сексуальная агрессия. Сексуальная аутоагрессия. Происхождение сексуальной аддикции.

Коммуникативные аддикции (аутистическое поведение, фобическое поведение). Аддикции отношений. Конфликт зависимых отношений. Аддикция избегания и избавление от одиночества. Клиника и течение созависимости. Безумная любовь. Происхождение любовной аддикции. Созависимость психотерапевта. Социально-стрессовое расстройство. Аддикции на почве агрессии (делинквентное поведение, вандализм, граффити, аутоагрессивное поведение). Новые формы аддиктивного поведения (сектанты, хакеры и др.).

Социальные факторы формирования нехимических зависимостей.

Тема 3. Психодиагностика в консультировании аддиктивных состояний

Специфика психодиагностики при определении аддиктивных состояний. Понятие экспресс-диагностики. Основные требования к процедуре и обстановке исследования. Цели, задачи и функции психодиагностики в консультировании.

Уровни «отношений» человека и ПАВ. Критерии диагностики злоупотребления ПАВ и зависимости от них.

Универсальные критерии зависимости. Понятия толерантности и абстиненции.

Стадии зависимости. Защитные механизмы зависимости.

Стадии и уровни процесса выздоровления.

Диагностические методики, используемые в процессе консультирования аддиктивных состояний

Тема 4. Традиционные и современные методы психотерапии и психокоррекции, применяемые при консультировании аддиктивных состояний.

Место психологического консультирования в системе психологической помощи при аддиктивных состояниях. Сущность, цели, задачи и принципы психологического консультирования. Психоаналитический, бихевиоральный, гуманистический, когнитивный и эклектический подход в психологическом консультировании аддиктивных состояний.

Социально-психологическая превенция аддиктивного поведения. Социально-психологическая интервенция аддиктивного поведения. Стратегии социально-психологического вмешательства при различных формах аддиктивного поведения. **Методы, использующие преимущественно развивающие личность стратегии. Практики применения психологических методов для решения психологических задач выздоровления: методы суггестивной и гипносуггестивной психотерапии (В.М. Бехтерев, Н.В. Иванов, С.И. Консторум, В.Е. Рожнов и др.); варианты индивидуальной и групповой рациональной психотерапии (Д.В. Панков, И.С. Павлов); методы поведенческой терапии (С.С. Либих, М.С. Лебединский и др.); методы психоаналитической ориентации (A.Plant, S. Zimberg); организация психотерапевтического воздействия в малых группах с эффективным использованием техники групповых дискуссий; «Группы встреч», функционирующие на основе клиент-центрированной терапии по К.Роджерсу; гештальттерапия Ф. Перлса; эриксоновский гипноз, методика НЛП; когнитивная психотерапия алкоголизма (А.Эллис); методика системной интервенции (В. Джонсон); психодрама по Дж. Морено; ситуационно-психологический тренинг (Ю.В. Валентик, Н.Н. Иванец); тренинг сензитивности; тренинг ассертивности; различные варианты семейной психотерапии (Т.Г. Рыбакова, Э.Г. Эйдемиллер); групповая терапия супружеских пар; методы, направленные на улучшение психической саморегуляции: аутотренинг,**

аутосуггестия, трансцендентальная медитация, стрессоуправление, самопрограммирование; континуальная психотерапия (Ю.В. Валентик).

Тема 5. Организация психологического консультирования аддиктивных состояний.

Этапы и методы психологического консультирования аддиктивных состояний. Психологические средства и общие факторы психологического консультирования. Личность консультанта как инструмент работы. Нормативно-правовое обеспечение консультационного процесса. Этический кодекс.

Структура первичной психологической консультации, навыки психологического консультирования, установления контакта, сбора информации, установление гипотезы психологического исследования, проверка гипотезы исследования, заключения контракта на психологическую работу с аддиктивным клиентом. Идентификация альтернатив (возможные пути решения проблем). Планирование и критическая оценка выбранных альтернатив решения. Практическая реализация плана решения проблем. Оценка и обратная связь (уровень достижения цели и разрешения проблемы).

Аддиктивный клиент в процессе консультирования. Типы аддиктивных клиентов, типы клиентских ситуаций. Исследование и определение проблем клиента. Задачи клиента в процессе психологического консультирования. Совпадение типов клиента, техники и метода воздействия.

Техника конфронтации в работе консультанта. Цель и виды конфронтации.

Формы работы в рамках центра реабилитации. Модели реабилитационного процесса.

Тема 6. Семья как пространство формирования аддиктивных состояний и зависимости.

Семья как многофункциональная система. Функции семьи. Функциональная и дисфункциональная семья.

Особенности дисфункциональной семьи с зависимым. Обусловленная любовь. Типы детей в дисфункциональной семье и прогноз возможности формирования зависимости. Характеристики нормальной семьи.

Подросток в нормальной семье: особенности нормального развития. Признаки злоупотребления наркотиками. Подросток из дисфункциональной семьи. Проблемы социальной дезадаптации, признаки зависимости.

Формы и техники работы с родственниками зависимых и профилактической работы с детьми и подростками. Лекции как форма просвещения и профилактики. Цель лекции, особенности языка и взаимодействия с аудиторией. Интервенция как форма терапевтической работы с зависимыми. Шаги по подготовке интервенции. Работа с семейной историей при зависимостях.

Тема 7. Психологическое консультирование по проблемам агрессии и насилия при работе с зависимыми.

Агрессия – понятие, виды, мотивы, цели. Агрессивное и асертивное поведение. Способы решения проблем в рамках агрессивного и асертивного поведения.

Отчуждение от эмоций как база возникновения агрессии у зависимых.

Треугольник Карпмана.

Организация работы с агрессией в групповом и индивидуальном консультировании аддиктивных состояний.

Насилие – понятие, виды, последствия.

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) как результат агрессии и насилия. Симптоматика и диагностика ПТСР. Фазы ПТСР.

Особенности консультирования жертв насилия. Техники работы с насилием.

Основная литература:

1. Льюис Марк. Биология желания. Зависимость – не болезнь / Пер. с англ. – СПб.: Питер, 2017. – 410 с.
2. Мак-Вильямс Нэнси. Психоаналитическая диагностика. Понимание структуры личности в клиническом процессе / Пер. с англ. – М.: Класс, 2015. – 635 с.