Приложение 10 ОП ВО

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Автор: к.б.н., доцент Е.В.Коровина
Код и наименование направления подготовки: 38.03.02 Менеджмент
Профиль: Финансовый менеджмент
Квалификация (степень) выпускника: бакалавр
Форма обучения: очная

Цель освоения дисциплины:

Сформировать компетенции

- УК ОС-8 Способность создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

План курса:

Тема 1. Предмет, структура и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», основы здорового образа жизни. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Классификация безопасностей. Цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», её основные направления. Характеристика основных понятий дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Основы здорового образа жизни в России и за рубежом. Грамотное экологическое поведение. Биогенные элементы и их воздействие на человека, биогеохимические провинции, геохимические заболевания, геопатогенные зоны. Криминогенные ситуации в повседневной жизни. Правила личной безопасности.

Экстремальные ситуации в природных условиях, автономное существование, безопасность, умение и навыки выживания

Тема 2. Негативные факторы антропогенного характера и их воздействие на человека. Классификация негативных факторов, их характеристики. Принципы нормирования опасных и вредных факторов. Бытовая среда и её элементы. Источники негативных факторов бытовой среды и их влияние на организм.

Нитраты и их количественное распределение в растениях, способы снижения влияния нитратов на человека. Отравление, симптомы отравления, причины отравления, профилактика отравлений. Рекомендации по правильному питанию человека.

Влияние на здоровье человека курения табака, пассивного курения. Табачный дым, его составные части и их воздействие на организм. Алкоголизм, наркомания, токсикомания. Их влияние на здоровье человека и пути их профилактики. Музыкальный наркотик и азартные игры.

Тема 3. Электромагнитное загрязнение окружающей среды и его воздействие на человека. Электромагнитные поля (ЭМП) переменного тока и их воздействие на человека. Источники электромагнитного излучения. Болезни, которые могут развиваться под воздействием ЭМП. Источники электромагнитных полей в квартирах. Зоны риска бытовых приборов. Меры безопасности при работе с электроприборами.

Влияние на человека сверхвысокочастотного (СВЧ) излучения. Влияние излучения радиотехнических объектов, телевизионных передающих станций, базовых станций сотовой связи на здоровье человека. Санитарно-защитные зоны, их характеристики.

Мобильные радиотелефоны, характеристики их ЭМП излучения и влияние на живые организмы. Компьютеры, их электромагнитное излучение и влияние на жизнедеятельность человека. Рекомендации по безопасной работе на компьютере.
Влияние телевизора и телевизионных программ на состояние человека. Рекомендации по просмотру телевизионных программ детям и беременным женщинам.

Влияние компьютерных игр на человека. Компьютерная зависимость, зависимость от мобильных телефонов.

Воздействие на человека естественных и искусственных электростатических и постоянных магнитных полей. Классификация молний, основные характеристики линейной молнии, шаровая молния. Правила безопасности при грозе (в здании, в лесу, на открытом месте, у воды).

Воздействия на человека электромагнитного излучения оптического диапазона (инфракрасное и ультрафиолетовое излучения), его применение в жизнедеятельности человека.

Тема 4. Воздействие на человека переменного и постоянного электрического тока, ионизирующего излучения, механических колебаний, атмосферного давления, освещения. Воздействие на человека переменного и постоянного электрического тока. Поражающие факторы электрического тока. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Ионизирующее излучение и его действие на организм. Характеристика радиоактивного излучения, его проникающая способность, формы и периоды лучевой болезни.

Механические колебания (вибрация, шум, ультразвук, инфразвук) их физические и временные характеристики, влияние на человека.

Атмосферное давление, влияние его повышения и понижения на человека, реакции организма на понижение давления в зонах, меняющихся по высоте над уровнем моря.

Освещение, его основные характеристики (световой поток, сила света, освещенность, яркость). Основные физиологические функции глаза (контрастная чувствительность, зрительная адаптация, острота зрения, скорость различения, устойчивость ясного видения). Естественная и искусственная освещенность, её влияние на работу зрительного анализатора глаза.

Тема 5. Пожары, причины пожаров, меры пожарной безопасности, правила поведения при пожарах. Причины пожаров в быту и основные меры пожарной безопасности при: эксплуатации электроприборов, использовании газовых приборов, отопительных печей. Правила поведения при пожаре в квартире, на кухне, на балконе, меры по предупреждению пожара.

Правила поведения при пожаре в лифте, во дворе, в гараже и возгорании автомобиля, меры по предупреждению пожара. Помощь загоревшемуся человеку, правила поведения при аварии с утечкой газа (магистральный газ и газовые баллоны), правила обращения с огнем при отдыхе в лесу, на дачном участке.

Помощь загоревшемуся человеку, правила поведения при аварии с утечкой газа (магистральный газ и газовые баллоны), правила обращения с огнем при отдыхе в лесу, на дачном участке.

Лесные и торфяные пожары, их классификация. Причины возникновения и возможные последствия. Первичные и вторичные поражающие факторы лесных пожаров. Профилактика лесных и торфяных пожаров.

Ожоги. Виды и степени ожогов, медицинская помощь при ожогах.

Тема 6. Опасные природные явления. Правила поведения при экстремальных природных ситуациях. Влияние солнечной активности на органический мир (солнечные циклы, магнитные бури).

Теории причин возникновения землетрясений (геофизиков, астрофизиков). Характеристика процессов землетрясений, шкала интенсивности. Примеры

землетрясений. Литосферные плиты – зоны повышенной сейсмичности. Косвенные признаки начала землетрясения. Влияние землетрясений на жизнедеятельность человека. Правила поведения населения и меры обеспечения безопасности жизнедеятельности населения в период землетрясения.

Лавины, обвалы и оползни, их классификация, первые признаки их начала. Мероприятия по предупреждению лавин, обвалов и оползней. Правила поведения населения при оползнях.

Наводнения, основные причины возникновения, классификация и характеристики. Прямой и косвенный экономический ущерб от наводнений. Способы борьбы с наводнениями. Правила поведения при наводнении.

Селевые потоки, их виды. Мероприятия по предупреждению селей и меры по снижению ущерба от них (пассивные и активные). Правила поведения населения при селевых потоках. Цунами, причины его возникновения, последствия.

Сильные ветры, их классификация и характеристики (буря, шквал, шторм, ураган, смерч). Меры безопасности. Правила поведения и действия населения при снежных заносах. Меры по снижению последствий бурь, ураганов, смерчей.

Тема 7. Основы физиологии труда. Эргономика и системы обеспечения параметров микроклимата. Охрана труда. Наука «Физиология труда» и её основные задачи. Понятия: динамический стереотип, работоспособность и её фазы, утомление и переутомление.

Высшая нервная система человека в его трудовой деятельности. Понятия: тяжесть и напряженность труда. Способы оценки тяжести работы. Бескислородный и кислородный этапы получения энергии клетками и тканями мышц.

Эргономика её задачи и значение в безопасности жизнедеятельности человека. Эргономические показатели: гигиенические, антропометрические, физиологические, психофизиологические, Системы обеспечения параметров микроклимата: вентиляция (естественная и механическая), кондиционирование, экранирование (типы экранов - теплоотражающие, теплопоглощающие, теплопроводящие), индивидуальные средства защиты.

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Федеральный закон от 17.07.99 № 181 – ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации», его основные положения. Системы обеспечения параметров микроклимата: вентиляция (естественная и механическая), кондиционирование, экранирование (типы экранов - теплоотражающие, теплопоглощающие, теплопроводящие), индивидуальные средства защиты.

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Федеральный закон от 17.07.99 № 181 – ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации», его основные положения.

Тема 8. Медицинская характеристика состояний, требующих оказания первой медицинской помощи и методы её оказания. Очередность оказания первой медицинской помощи. Виды ран, их характеристика, клинические признаки ран и их осложнения, первая помощь при ранах.

Виды кровотечений их характеристика, возможные последствия в зависимости от тяжести кровотечения (острое малокровие, обморок, коллапс) и первая медицинская помощь в таких случаях. Способы временной остановки кровотечения. Правила и время наложения жгута в зимнее и летнее время, у взрослых и детей.

Основные типовые повязки: круговая, спиральная, черепашья, восьмиобразная, косыночная, пластырные. Повязки на голову, на грудную клетку, область живота и таза, конечности.

Краткая характеристика переломов, их признаки. Первая медицинская помощь при переломах. Иммобилизация, её цели, виды и основные правила. Иммобилизация, её цели, виды и основные правила.

Переохлаждение и обморожение: признаки, причины, степени обморожения. Профилактика и оказание первой медицинской помощи при обморожении и замерзании.

Шок, его причины и признаки, фазы. Первая медицинская помощь при шоке. Клиническая смерть её признаки. Первая медицинская помощь при клинической смерти. Способы проведения искусственного дыхания.

Тема 9. Чрезвычайные ситуации мирного времени. Характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС): понятие ЧС, источники ЧС, опасности в ЧС (естественные и антропогенные). Виды поражающих факторов. Безопасность в ЧС, классификация безопасностей.

Классификация ЧС мирного времени (по сфере возникновения, по ведомственной принадлежности, по масштабу возможных последствий). Экстремальные ситуации аварийного характера, правила поведения, меры безопасности на железнодорожном и авиационном транспорте.

Экстремальные ситуации аварийного характера, правила поведения, меры безопасности на городском транспорте (метрополитене, автобусе, троллейбусе и трамвае).

Травматизм уличный (скользкие дороги, сосульки, сильный ветер) и дорожно-транспортный. Правила его предупреждения.

Правила безопасного поведения на транспорте (городском, общественном, частном), меры безопасности на железнодорожном транспорте, особенности поведения в авиационном транспорте. Меры безопасности на речном и морском транспорте. Правила безопасного вождения велосипеда и мопеда. Правила движения пешеходов.

Тема 10. Терроризм и его проявления. Понятие терроризма, его виды (политический, региональный, международный, националистический, религиозный, терроризм анархистов, левых и правых экстремистов), террористические организации и их цели. Взрыв как средство террора, основные способы проведения взрывов и возможные места их проведения. Признаки взрывного устройства, правила поведения при обнаружении подозрительных предметов.

Правила поведения при сообщении угрозы террористического акта по телефону, в письменной форме. Правила поведения при возникновении террористического акта при перестрелке (на улице, в помещении, при ранении).

Похищение людей, основные причины и мотивы их похищения. Действия направленные на предотвращение похищения. Рекомендуемое поведение похищенным. Основные варианты освобождения.

Захват заложников. Рекомендуемые правила поведения заложников. Правила поведения при нахождении в местах большого количества агрессивно настроенных людей (митингующих, бастующих).

Тема 11. Чрезвычайные ситуации военного времени. Современные средства поражения людей и последствия их применения, защита от них. Классификация войн. Ядерное оружие, его общие характеристики и поражающие факторы. Световое излучение ядерного взрыва, проникающая радиация и лучевая болезнь. Зоны радиоактивного заражения. Правила поведения и действия населения в районе ядерного поражения.

Химическое оружие, его характеристики и поражающие факторы. Правила поведения и действия населения в очаге химического поражения.

Биологическое оружие. Биологические средства их классификация и характеристика, воздействие на организм человека. Очаг бактериологического поражения, правила поведения и действия населения в очаге химического поражения. Средства защиты, карантин и обсервация. Дезинфекция, дезинсекция, дератизация.

Классификация войн. Ядерное оружие, его общие характеристики и поражающие факторы. Световое излучение ядерного взрыва, проникающая радиация и лучевая болезнь. Зоны радиоактивного заражения. Правила поведения и действия населения в районе ядерного поражения.

Химическое оружие, его характеристики и поражающие факторы. Правила поведения и действия населения в очаге химического поражения.

Биологическое оружие. Биологические средства их классификация и характеристика, воздействие на организм человека. Очаг бактериологического поражения, правила поведения и действия населения в очаге химического поражения. Средства защиты, карантин и обсервация. Дезинфекция, дезинсекция, дератизация.

Характеристика обычных средств поражения и способы защиты от них (осколочные и кассетные боеприпасы, управляемые авиационные бомбы, бомбовые кассеты объемного взрыва, бетонобойные бомбы, зажигательные бомбы).

Средства индивидуальной защиты, их классификация. Характеристика и назначение средств индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, простейшие средства). Средства индивидуальной защиты кожи (простейшие подручные средства, специальные изолирующие и фильтрующие). Медицинские средства индивидуальной защиты (аптечка индивидуальная, индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный индивидуальный) их характеристики и способы применения.

Тема № 12. Гражданская оборона (ГО). Основные задачи в области гражданской обороны. Структура ГО, силы ГО. Организация ГО на промышленном объекте. Структура и службы ГО на объекте и их задачи, мероприятия необходимые для решения этих задач.

Гражданские организации ГО, их структура, классификация формирований ГО и их задачи.

Правовая основа защиты населения России от чрезвычайных ситуаций. Основные положения Федерального закона (ФЗ № 68 от 21.12.94) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне» (с изменениями на 28 декабря 2013 года) и его основные положения.

Международное сотрудничество в области безопасности жизнедеятельности и ГО, международные организации (МОТ, ВОЗ, ИФАС, МОРБОТ, ЕЦПП, МОГО, ЮНДРО, МККК, МОМК) и их основные задачи.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

В ходе реализации дисциплины Безопасность жизнедеятельности используются следующие методы текущего контроля успеваемости обучающихся:

При проведении занятий лекционного вида контроль осуществляется в форме проверки конспекта лекций.

При проведении занятий практического типа: контроль осуществляется устным опросом, тестированием.

При контроле результатов самостоятельной работы контроль осуществляется в устных ответах на вопросы.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Основная литература:

1. Баранов Е.Ф. [и др.]. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: практикум. М.: Московская государственная академия водного транспорта, 2014.- 235 с. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/46428
2. Евсеев В.О., Кастерин В.В., Коржинек Т.А., Лебедева Н.В., Маяцкая И.Н. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для бакалавров. М.: Дашков и К, 2014.— 453 с. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/24773

3. Кисляков П.А., Петров С.И., Филанковский В.В. Социальная безопасность личности, общества, государства. Теория и практика обеспечения. Ай Пи Ар Букс, 2014. - 263 с. Режим доступа http://www.iprbookshop.ru/33859.html