Приложение 10 ОП ВО

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Автор: старший преподаватель А.Е.Данюшевский
Код и наименование направления подготовки: 38.03.02 Менеджмент
Профиль: Финансовый менеджмент
Квалификация (степень) выпускника: бакалавр
Форма обучения: очная

Цель освоения дисциплины:
Сформировать компетенции
- УК ОС-7 Способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

- УК ОС-8 Способность создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

План курса:
Раздел 1. Легкая атлетика и профессионально-прикладная физическая подготовка
Тема №1. Прыжковые упражнения.
Тема № 2. Беговые упражнения
Тема № 3. Метательные упражнения.
Тема № 4. Упражнения для физкультурной паузы и повышения работоспособности.
Раздел 2. Гимнастика и атлетическая подготовка
Тема № 5. Общеразвивающие упражнения.
Тема № 6. Силовые упражнения.
Тема № 7 Упражнения на развитие ловкости и скоростно-силовую выносливость.
Раздел 3. Игровые виды спорта.
Тема № 8. Волейбол.
Тема № 9. Баскетбол.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

В ходе реализации дисциплины Физическая культура и спорт используются следующие методы текущего контроля успеваемости обучающихся:
При проведении занятий практического типа: контроль осуществляется по средствам дачи контрольных и промежуточных тестов (нормативов), а также тестов спортивно-технического характера.
При контроле результатов самостоятельной работы контроль осуществляется в устных ответах на вопросы.

Промежуточная аттестация: зачет

Основная литература:

1 Бегидова Т.П. Основы адаптивной физической культуры. М. Юрайт, 2014 https://www.biblio-online.ru/book/2B7A64A5-0F1A-4365-8987-4E59F8984293

2 Бурухин С.В. Методика обучения физической культуре. Учебное пособие. М. Юрайт, 2014 https://www.biblio-online.ru/book/14196757-B335-4A89-A5EC-B4CE2CA97836

3 Германов Г.Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры 2-е изд., пер. и доп. Учебное пособие для бакалавриата и магистратуры. М.: Юрайт, 2014 https://www.biblio-online.ru/book/32F832B3-F0AD-49CF-9462-96D21FF6FC9A