

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### «Особенности адаптации студентов в процессе учебной деятельности»

**Авторы:**

Ведущий специалист кафедры общей психологии Ячменёва Н.П.

Заведующий кафедрой Общей психологии, д.п.н., профессор Спиридонов В.Ф.

**Код и наименование направления подготовки, профиля:**

46.03.01 История

«История стран Дальнего Востока (Япония)» (Liberal Arts)

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Цель освоения дисциплины:**

Сформировать следующие компетенции:

- ДПК ОС LA-1 Способность к адаптации с учетом особенностей социальной среды

**План курса:**

Тема 1 Понятие и механизмы адаптации

Тема 2 Индивидуально-психологические особенности

Тема 3 Групповые психологические различия. Индивидуальные различия в учебной и профессиональной деятельности.

Тема 4 Социально-психологические методы адаптации

**Формы и методы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Код этапа освоения компетенции	Результаты обучения
ДПК ОС LA-1.1.	на уровне знаний: понятия социально-психологической адаптации, ее практического значения в жизни; необходимости учета индивидуальных особенности реализации программ адаптации
	на уровне умений: вырабатывать решения в проблемных ситуациях; организовывать работу группы
	на уровне навыков: рефлексии и использования основных социально- психологических методов адаптации, а также уважительное и гуманное отношение к людям с ОВЗ

В ходе реализации дисциплины «Особенности адаптации студентов в процессе учебной деятельности» используются следующие методы текущего контроля и успеваемости обучающихся:

опрос (О), тестирование (Т), реферат (Р), мини-отчет (МО), практическое задание (ПЗ),

зачет

**Основная литература:**

1. Виндекер, О. С. Дифференциальная психология. Прикладные аспекты : учебное пособие для вузов— М. : Издательство Юрайт, 2016. — 75 с. — (Университеты России) <https://biblio-online.ru/book/AA3C93A1-4D9F-4BEC-AF59-599A6E9A30F6>
2. Базаркина И.Н. Психология личности/ Базаркина И.Н., Сенкевич Л.В., Донцов Д.А.— М.: Человек, 2014.— 176 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/27591.html>.— ЭБС «IPRbooks»