Приложение 10 ОП ВО

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Психология жизнестойкости

Автор: старший преподаватель кафедры гуманитарных наук, деловой этики и социальной ответственности Михальчи Е.В.

Код и наименование направления подготовки, профиля:
38.03.02 Менеджмент, Международный менеджмент
Квалификация (степень) выпускника: бакалавр
Форма обучения: очная

Цель освоения дисциплины:
Формирование способности к понимаю особенностей человека и оказанию помощи в преодолении тяжелой жизненной ситуации, опираясь на знания структуры психологического феномена «жизнестойкости», основных видов преодолевающего поведения у человека и способов выявления ресурсов жизнестойкости.

Результат освоения дисциплины:
на уровне знаний:
- основных положений психологии жизнестойкости;
- примеров преодолевающего поведения из жизни известных исторических лиц, спортсменов, политиков с ОВЗ и инвалидностью;
- истории становления волонтерского движения в России и в мире.

на уровне умений:
- применять навыки преодоления тяжелых жизненных ситуаций и реализации здорового образа жизни;
- применять навыки волонтерской помощи и психологической поддержки в рамках практических занятий.

на уровне навыков:
- выявлять ресурсы и оказывать поддержку лицу с ОВЗ и инвалидностью в тяжелой жизненной ситуации;
- проводить оценку уровня жизнестойкости.

План курса:
Тема 1. Основные понятия и история психологии жизнестойкости. Определение жизнестойкости как психологического качества личности.
Тема 2. Повседневные и трудные жизненные ситуации.
Тема 3. Психологические стрессы и проблемные ситуации.
Тема 4. Кризисные и критические ситуации.
Тема 5. Преодолевающее поведение: жизнестойкий тип поведения личности.
Тема 6. Виктимология
Тема 7. Жизнестойкость и жизнеспособность личности.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:
Формы текущего контроля – эссе, тестирование.
Зачет проводится в письменной форме (тест).

Основная литература:

1. Психология и педагогика : учебник для бакалавров / В. А. Сластенин [и др.] ; отв. ред. В. А. Сластенин, В. П. Каширин. — М. : Издательство Юрайт, 2015. — 609 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-2283-7. Режим доступа: www.biblio-online.ru/book/F0D6CD56-6DA1-49A7-BE1F-CE022BF1C4A8

Дополнительная литература

1.Ананьев Б.Г. Человек как предмет познания. М.: Наука, 2010.
2.Большаков Б.Е. Наука устойчивого развития. М.: РАЕН, 2011
3.Головаха Е.А. Кроник А.А. Психологическое время личности. М.: Смысл, 2008.
4.Леонтьев Д.А. Новые ориентиры понимания личности в психологии // Вопросы психологии. 2011. № 1. С. 3—27.
5.Леонтьев Д.А., Рассказова Е.И. Тест жизнестойкости. М.: изд. Смысл, 2006
6.Малкина-Пых И.Г. Психология поведения жертвы. М.: Эксмо, 2006.
7.Налчаджян А.А. Психологическая адаптация: механизмы и стратегии. М.:Эксмо, 2010
8.Одинцова М.А. Многоликость «жертвы», или Немного о великой манипуляции. М.: Флинта, 2010.
9.Одинцова М.А. Психология жизнестойкости. М.: изд. Флинта, 2015
10. Одинцова М.А. Типы поведения жертвы. Опросник ролевой виктимности. Самара: Бахрах, 2013.
11. Субботина Л.Ю. Психологическая защита и стресс. Харьков: Гуманитарный центр, 2013