

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ПСИХОЛОГИЯ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ

Автор: старший преподаватель кафедры гуманитарных наук, деловой этики и социальной ответственности **Е.В. Михальчи**

Код и наименование направления подготовки, профиля: **38.03.03 Управление персоналом, «Управление человеческими ресурсами в международном бизнесе»**

Квалификация (степень) выпускника: **бакалавр**

Форма обучения: **очная**

Цель освоения дисциплины:

начальное знакомство с основными понятиями специальной психологии, психологии инвалидности, ее аспектами и основными проблемами.

В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

на уровне знаний:

- основные положения психологии жизнестойкости;
- примеры преодолевающего поведения из жизни известных исторических лиц, спортсменов, политиков с ОВЗ и инвалидностью;
- изучить историю становления волонтерского движения в России и в мире

на уровне умений:

- применять навыки преодоления тяжелых жизненных ситуаций и реализации здорового образа жизни;
- применять навыки волонтерской помощи и психологической поддержки в рамках практических занятий

на уровне навыков:

- выявлять ресурсы и оказывать поддержку лицу с ОВЗ и инвалидностью в тяжелой жизненной ситуации;
- проводить оценку уровня жизнестойкости у окружающих людей и лиц с ОВЗ и инвалидностью.

План курса:

Тема 1. Основные понятия и история психологии жизнестойкости. Определение жизнестойкости как психологического качества личности.

Тема 2. Повседневные и трудные жизненные ситуации.

Тема 3. Психологические стрессы и проблемные ситуации.

Тема 4. Кризисные и критические ситуации.

Тема 5. Преодолевающее поведение: жизнестойкий тип поведения личности.

Тема 6. Виктимология.

Тема 7. Жизнестойкость и жизнеспособность личности.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Эссе, опрос, тест, контрольная работа, зачет.

Основная литература:

1. Психология и педагогика : учебник для бакалавров / В. А. Сластенин [и др.] ; отв. ред. В. А. Сластенин, В. П. Каширин. — М. : Издательство Юрайт, 2015. — 609 с. —

(Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-2283-7. Режим доступа:
www.biblio-online.ru/book/F0D6CD56-6DA1-49A7-BE1F-CE022BF1C4A8