

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### **Б1.В.ДВ.03.02 «Тайм-менеджмент»**

*наименование дисциплин (модуля)*

**Автор:** кандидат экономических наук, доцент Илюхина И.А.

**Код и наименование направления подготовки, профиля:**

38.03.06 «Торговое дело», профиль «Логистика в торговой деятельности»

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Цель освоения дисциплины:** сформировать компетенции в области осуществления социально-коммуникативных навыков, представления результатов своего интеллектуального труда и использования этих результатов в профессиональной деятельности (ДПК-5, ДПК-6).

#### **План курса:**

**Тема 1.** Сущность и история возникновения «тайм-менеджмента».

**Тема 2.** Психологические особенности восприятия времени и его использование.

**Тема 3.** Планирование и хронометраж дня. Приоритеты.

**Тема 4.** Управление собой. Самоменеджмент.

**Тема 5.** Техники управления временем

**Тема 6.** Мотивация и самомотивация распределения рабочей нагрузки.

**Тема 7.** Корпоративный тайм-менеджмент.

**Тема 8.** Делегирование полномочий. Обратное делегирование

**Тема 9.** Отдых как условие успешного тайм-менеджмента

#### **Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

Формы текущего контроля успеваемости: эссе, опрос, реферат, тест, диспут.

Формы промежуточной аттестации, отражающие формирование компетенции на уровне данной дисциплины: зачет.

Этапы освоения компетенций ДПК-5.1, ДПК-6.1 отражают формирование:

#### **на уровне знаний:**

Порядок разработки и оформления технической документации и ведения делопроизводства

Существующие принципы организации работы подразделений, управляющих цепями поставок в авиастроительной организации

#### **на уровне умений:**

Разрешать проблемы межличностного взаимодействия и управлять конфликтными ситуациями, аргументировать и убеждать собеседников

Работать в коллективе, выстраивать эффективные коммуникации с коллегами и руководством

#### **на уровне навыков:**

Изучение передового отечественного и зарубежного опыта в области организации сетей поставок машиностроительной организации

Определение возможности использования готовых проектов, алгоритмов и пакетов прикладных программ для обработки данных

### **Основная литература:**

1. Тайм-менеджмент [Электронный ресурс]: полный курс. Учебное пособие/ Г.А. Архангельский [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: Альпина Паблишер, 2012.— 311 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22824>.— ЭБС «IPRbooks»
2. Архангельский Г.А. Корпоративный тайм-менеджмент [Электронный ресурс]: энциклопедия решений/ Архангельский Г.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Альпина Паблишер, 2013.— 162 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22835>.— ЭБС «IPRbooks»