

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности

Авторы: академик РАЕН и АВН, доктор физико-математических наук, профессор Харченко Сергей Григорьевич

Код и наименование направления подготовки, профиля:

41.03.01 Зарубежное регионоведение, «Экономическое и политическое развитие стран Востока»

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Цель освоения дисциплины Б1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности – формирование у обучающихся способности создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.

План курса

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 1.	Введение в анализ безопасности жизнедеятельности	Основные понятия и определения. Соотношение между безопасностью и развитием. Соотношение между безопасностью и опасностью. Методология безопасности. Показатели степени безопасности. Средняя ожидаемая продолжительность жизни (СОПЖ). Меры измерения опасности. Риск как мера опасности. Примеры повседневных рисков. Почему для анализа безопасности жизнедеятельности необходим системный подход? Сущность системного подхода. Основы системного подхода: общая теория систем (Людвиг фон Берталанффи), кибернетика (Нойберт Винер), теория ноосферы (Владимир Иванович Вернадский), гипотеза Геи и главный принцип устойчивого развития. Основные свойства человека как системы. Основные свойства человеческого общества как системы на разных иерархических уровнях: социальная группа, государство, планета.
Тема 2.	Внутренняя система жизнедеятельности человека: структурно-функциональная организация организма.	Основные структуры организма человека как системы. Основные функции организма человека как системы. Основные системы жизнедеятельности человека: опорно-мышечная, кровеносно-лимфатическая (сердечно-сосудистая), нейро-гуморальная и эндокринная, иммунная, желудочно-кишечная (включая обмен веществ) и выделительная. Системы регуляции основных жизненных функций человека, гомеостаз. Защитные свойства основных систем человека, адаптация. Теория стресса и нейрогуморальная регуляция организма. Болезнь как нарушение баланса функций внутренних систем человека (внутренние болезни). Нарушения развития в период зачатия (генетические нарушения), на стадии беременности, в процессе родов, в первый год жизни, в период активного роста. Старение организма. Питание как условие нормальной жизнедеятельности: баланс элементов, присутствие витаминов, нормы питания. Физическая активность как необходимое условие нормального функционирования всех систем организма: утренний заряд, смена деятельности, активный отдых, занятия спортом, здоровый образ жизни (вред курения, алкоголя, наркотиков и т.п.), профилактика болезней, закаливание.
Тема 3.	Внешняя система обеспечения жизнедеятельности человека: единство человека и	Единство человека и окружающей среды. Биотические и абиотические факторы окружающей среды. Пищевые цепи. Круговорот веществ в природе. Внешние факторы, воздействующие на жизнедеятельность человека: физические, химические, биологические и социальные. Болезнь как нарушение систем

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
	окружающей среды. Основы экологии.	защиты организма: иммунной, кожного покрова (раны, ушибы, переломы, сотрясения головного мозга и т.п.) и др. Радиация: рентген, α -, β - и γ - излучение, радон в домах, солнечная радиация, электромагнитное излучение (мобильные телефоны). Загрязнение окружающей среды: воды, воздуха, почвы, пищевых продуктов и т.д. Воздействие на человека других организмов: людей, животных, растений, микроорганизмов. Болезнь как нарушение баланса системы жизнедеятельности человека и окружающей среды.
Тема 4.	Социальные системы жизнедеятельности человека.	Человек как часть социальной системы. Коммуникации как форма существования человека и общества. Основные функции коммуникационного процесса. Вербальные и невербальные коммуникации. Место и роль невербальных коммуникаций в процессе развития цивилизации. Коммуникации у других представителей живого мира. Основные формы невербальных коммуникаций. Невербальные элементы речи. Связь между вербальными и невербальными коммуникациями. Оральные коммуникации. Три основных стадии развития письменных коммуникаций. Язык тела. Мимика и жесты. Жесты руками, ногами, головой, глазами, позы и движения. Метакоммуникации и параязык. Обоняние как форма невербальных коммуникаций. Роль цвета в невербальных коммуникациях. Значение темперамента в невербальных коммуникациях. Безопасность жизнедеятельности человека на разных уровнях организации социальных систем: индивидуум, группа (семья), общество, государство, международный уровень. Болезнь как нарушение баланса системы жизнедеятельности человека и социальной среды (психические заболевания).
Тема 5.	Внешние опасности: природные (физические, химические, биологические), техногенные и социальные, повседневные и чрезвычайные (стихийные, несчастные случаи, аварии, и катастрофы).	Общая классификация опасностей. Природные опасности: физические, химические, биологические. Техногенные опасности: влияющие на здоровье человека и воздействующие на окружающую природную среду; повседневные (загрязнение воды, воздуха, почвы, продуктов питания) и чрезвычайные (стихийные, несчастные случаи, аварии, и катастрофы). Эпидемии. Риск как мера опасности. Риски повседневной жизни. Социальные опасности: в социальной группе, на улице, на работе. Опасности в транспорте, в путешествиях, на отдыхе, при занятиях спортом. Безопасность жизнедеятельности человека на улице. Уличная преступность. Обеспечение безопасности на транспорте. Основные правила поведения на транспорте. Решение конкретной ситуации: «Что необходимо делать в случае дорожно-транспортного происшествия?». Безопасность жизнедеятельности человека в путешествиях. Основные правила поведения в путешествиях.
Тема 6.	Безопасность жизнедеятельности человека в доме и семье.	Техника безопасности и противопожарной безопасности в доме. Чистота в доме, проветривание. Сангигиена. Биологические опасности в доме (грызуны, тараканы, клопы и др.) и борьба с ними. Очистка воды. Диоксины. Бытовые отходы и обращение с ними. Содержание и общие принципы организации первой медицинской помощи. Меры первой помощи. Первая помощь при кровотечениях. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при переломах костей, вывихах, растяжениях связок и ушибах. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при острых заболеваниях. Аптечка первой помощи. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Основные виды мошенничества, с которыми наиболее часто приходится встречаться в повседневной жизни. Правила защиты от мошенников. Действия в случае

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
		стихийных бедствий. Профилактика воровства. Домашние растения и домашние животные.
Тема 7.	Безопасность жизнедеятельности человека на работе. КЗОТ. Техногенная безопасность.	Безопасность технических средств и технологических процессов. Причины производственного травматизма. Меры по обеспечению безопасности на предприятии. Владение основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий. Обеспечение безопасности с учетом факторов вредности производства. Действия в случае аварий и пожаров, катастроф и стихийных бедствий. Показатели микроклимата в помещении. Предельно допустимые концентрации некоторых веществ. Переработка производственных отходов. Система стандартов безопасности труда. Правовые и организационные основы расследования, учета и анализа несчастных случаев, профессиональных заболеваний, аварий, пожаров, катастроф и стихийных бедствий. Основные органы государственного надзора и контроля. Порядок расследования несчастного случая. Порядок возмещения вреда потерпевшему. Виды производственного инструктажа.
Тема 8.	Безопасность жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях.	Чрезвычайные ситуации и их классификация. Взаимосвязь чрезвычайных ситуаций, природной среды и жизнедеятельности человека. Психофизиологическая адаптация к экстремальным условиям. Чрезвычайные ситуации мирного времени. Чрезвычайные ситуации военного времени. Действия в случае аварий и пожаров, катастроф и стихийных бедствий. Выявление и оценка радиационной обстановки при чрезвычайной ситуации. Радиационная и ядерная авария. Особенности чрезвычайной ситуации химического характера. Защита населения в чрезвычайных ситуациях. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Понятие о Единой системе предупреждения и ликвидации стихийных бедствий (РСЧС). Основные способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях. Функционирование объектов экономики и социальной сферы в условиях чрезвычайных ситуаций. Понятие устойчивости функционирования объектов. Система безопасности объектов социально-экономической сферы. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций. Силы и средства по ликвидации чрезвычайной ситуации. Технология проведения спасательных и других работ.
Тема 9.	Безопасность человека в случаях терроризма, бандитизма, оргпреступности, пиратства.	Современный терроризм и борьба с ним. Правила поведения в случаях терроризма, бандитизма, оргпреступности, пиратства. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. Правила безопасного поведения в толпе. Поведение толпы при возникновении паники. Рекомендации по правилам безопасного поведения в толпе. Правила профилактики и самозащиты от нападения хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приемы самозащиты.
Тема 10.	Безопасность населения при объявлении военного положения. Гражданская оборона и ее задачи	Гражданская оборона Российской Федерации (ГО). Основные положения и задачи ГО. Задачи ГО. Принципы организации ГО в Российской Федерации. ФЗ «О гражданской обороне». Структура ГО на социально-экономическом объекте. Аварийно-спасательные формирования и учреждения ГО. Основные положения по планированию мероприятий ГО на социально-экономическом объекте. Исходные данные и порядок разработки планов ГО

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
		объекта. Структура и содержание плана ГО объекта. Семинар на тему: «Действия населения при объявлении военного положения».
Тема 11.	Международное сотрудничество в области безопасности жизнедеятельности	Предпосылки концепции устойчивого развития. Римский клуб. Доклад Римского клуба "Пределы роста". 20 лет спустя: Доклад "За пределами роста". Первая конференция ООН по окружающей среде (Стокгольм, 1972). Доклад Международной комиссии по окружающей среде и развитию (Комиссии Г.Х.Брундтланд) "Наше общее будущее". Повестка дня на 21 век. Принципы устойчивого экологически безопасного развития цивилизации. Основные выводы Конференции ООН по окружающей среде и развитию в Рио-де-Жанейро (1992). Цивилизованный бизнес как условие устойчивого развития. Концепция устойчивого развития Российской Федерации. Международные организации, занимающиеся вопросами безопасности жизнедеятельности и охраны окружающей среды. Международная безопасность. Общая характеристика международных организаций. Организация Объединенных Наций (ООН). ПРООН (Программа развития ООН, Нью-Йорк, США). ЮНЕП (Программа ООН по окружающей среде, Найроби, Кения). МАГАТЭ (Международное агентство по атомной энергии, Вена, Австрия). ЮНЕСКО (Организация ООН по вопросам образования, науки и культуры, Париж, Франция), ЮНИДО (Организация ООН по промышленному развитию, Вена, Австрия). ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения, Женева, Швейцария). ФАО (Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН, Рим, Италия). Международная организация Красного Креста и Красного Полумесяца. МОТ (Международная организация труда, Женева, Швейцария). «Гринпис» («Зеленый мир»). ЦООННП (Центр ООН по населенным пунктам — Хабитат, Найроби, Кения); Всемирный фонд дикой природы (WWF). Организация по безопасности и сотрудничеству в Европе (ОБСЕ). Основные международные конвенции в области обеспечения безопасности жизнедеятельности. Базельская конвенция о контроле за трансграничной перевозкой опасных отходов и их удалением. Венская конвенция об охране озонового слоя. Рамочная конвенция ООН об изменении климата. Международная конвенция о борьбе с актами ядерного терроризма.

Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

В ходе реализации дисциплины Б1.Б.4 «Безопасность жизнедеятельности» используются следующие методы текущего контроля успеваемости обучающихся: написание рефератов, эссе, оценка презентаций, письменные и устные опросы, зачет. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в письменной форме.

Основная литература

1. Фирсова О.А. Управление рисками организаций [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ О.А. Фирсова— Электрон. текстовые данные.— Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2014.— 82 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/33447.html>. — ЭБС «IPRbooks»
2. Балдин К.В. Управление рисками [Электронный ресурс]: учебное пособие/ К.В. Балдин— Электрон. текстовые данные.— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012.— 512 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/10513.html>. — ЭБС «IPRbooks»

