

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.6.1 Медицинское обеспечение в спорте

Автор: Маслиев Кирилл Сергеевич, к.м.н.

Код и наименование направления подготовки, профиля:

38.03.02 – Менеджмент

направленность (профиль) "Менеджмент спортивной индустрии"

Квалификация выпускника: Бакалавр

Форма обучения: очная

Цель освоения дисциплины:

План курса:

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 1	Понятие о «Спортивной медицине» (цели, задачи, история и организация). Основы общей патологии. Учение о здоровье и болезни. Иммунная реактивность у спортсменов	Понятие о спортивной медицине. Содержание, история и организация спортивной медицины. Содержание, история и организация спортивной медицины, ее роль спортивно-оздоровительной работе. Комплексность и функциональная направленность врачебных обследований, их цели и задачи.
Тема 2	Физическое развитие и телосложение спортсмена	Общие нарушения кровообращения, причины, виды, клинические проявления, первая медицинская помощь. Местные нарушения кровообращения, классификация, причины, клинические проявления. Понятие о трофике, роль вегетативной нервной системы в обеспечении трофических расстройств. Причины трофических расстройств.

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 3	Морфофункциональные особенности организма спортсмена. Функциональное состояние нервной системы и нервно-мышечного аппарата спортсмена. Морфофункциональное состояние висцеральных систем организма спортсмена.	Современные представления о тренированности, медико-биологический компонент тренированности. Понятие о функциональной диагностике, ее цели и задачи. критерии оценки.
Тема 4	Функциональные пробы для оценки функциональной готовности и физической работоспособности спортсмена. Простейшие методы экспресс-оценки уровня здоровья.	Понятие о физической работоспособности. Субмаксимальные и максимальные тесты для изучения физической работоспособности. Теоретический базис пробы PWC170. Варианты проведения пробы PWC170. Общие принципы проведения пробы PWC170 со специфическими нагрузками циклического характера. Гарвардский степ-тест, методика проведения, критерии оценки.
Тема 5	Медицинское обеспечение массовой физической культуры. Врачебный контроль за детьми и подростками Медицинский контроль за женщинами - спортсменками. Медицинское	Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом. Этапный врачебно-педагогический контроль за представителями различных специализаций. Текущий и срочный врачебно-педагогический контроль. Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом. Медицинское обеспечение спортивных соревнований. Допинг, антидопинговый контроль, секс контроль в спорте. Классификация допинга. Этические проблемы применения допинговых средств.

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 6	Врачебный контроль за спортсменами в процессе тренировок и соревнований.	Причины заболеваний у физкультурников и спортсменов. Понятие о чрезмерной физической нагрузке. Понятие о переутомлении, перенапряжении и перетренированности, механизмы развития, клинические проявления. Заболевания желудочно-кишечного тракта у физкультурников и спортсменов, причины, клинические проявления, вопросы допуска к тренировкам. тренировкам.
Тема 7	Травматизм в спорте	Понятие о спортивном травматизме. Причины возникновения спортивных травм. Экзогенные и эндогенные травмы, причины и механизм возникновения.
Тема 8	Заболевания и патологические состояния у спортсменов при нерациональных занятиях спортом.	Понятие острых патологических состояний. Классификация острых патологических состояний. Острые патологические состояния, связанные с нарушением деятельности сердечно-сосудистой системы, причины, клинические проявления, неотложная помощь. Острые патологические состояния в результате первичных и вторичных нарушений деятельности центральной нервной системы, причины, клинические проявления, неотложная помощь. профилактика, тактика лечения.
Тема 9	Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности и реабилитации спортсмена.	Возрастные группы и их особенности с позиций врачебного контроля. Биологический и паспортный возраст. Медицинское обеспечение занятий физической культурой в средней школе. Сроки допуска к занятиям физической культурой и спортом детей и подростков. Методика проведения и принципы оценки функциональных проб с физической нагрузкой у детей и подростков. Понятие о геронтологии и гериатрии.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Текущий контроль: опрос, коллоквиум, диспут, эссе.

Промежуточная аттестация проводится в форме: зачета (устно) по билетам.

Основная литература:

1. Макарова Г.А. Спортивная медицина (учебник). – М.: Советский спорт, 2002.- 478с.
2. Хмелева С.Н. Спортивная медицина (курс учебных лекций). – Ч 1. - Волгоград:ВГАФК, 2000. – 96с.
3. Хмелева С.Н. Спортивная медицина (курс учебных лекций). – Ч 2. - Волгоград:ВГАФК, 2004. – 134с.