

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Психологические особенности адаптации студента к условиям обучения**

**Автор:** Кандидат психологических наук Крымчанинова М.В.

**Код и наименование направления подготовки:** 54.03.01 Дизайн

**Профиль:** Современный дизайн

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Цель освоения дисциплины:**

Сформировать компетенции

УК ОС-5. Способность проявлять толерантность в условиях межкультурного разнообразия общества.

УК ОС-6. Способность выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

**План курса**

Тема 1. Проблемы профессиональной адаптации в психологии. Социально-психологическая адаптация. Профессиональная адаптация. Степень полноты профессиональной адаптации зависит от ряда объективных и субъективных факторов. Две стратегии процесса профессиональной адаптации.

Тема 2. Адаптация к учебно-профессиональной деятельности. Объективные и субъективные причины проблемы адаптации студентов к обучению в ВУЗе. Определение адаптационных возможностей подростков и юношей. Мотивационная готовность к учебно-профессиональной деятельности, социальные аспекты адаптации.

Тема 3. Среда адаптации и ее характеристики. Оптимальная форма адаптированности. Самореализация. Профессиональная направленность. Цели адаптации. Результат адаптации.

Тема 4. Стратегии адаптивного поведения студентов. Психологические особенности процесса адаптации студентов в ВУЗе. Три причины, порождающие процесс адаптации. Стадии адаптации.

**Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

В ходе реализации дисциплины «Психологические особенности адаптации студента к условиям обучения» используются следующие методы текущего контроля успеваемости обучающихся:

– при проведении практических занятий:

*опрос (О), диспут (Д), эссе (Эс)*

при контроле результатов самостоятельной работы студентов:

*опрос (О), эссе (Эс)*

- зачет проводится в форме: ответа на устный вопрос и решения теста.

**Основная литература:**

1. Базаркина И.Н. Психология личности [Электронный ресурс]/ И.Н. Базаркина, Л.В. Сенкевич, Д.А. Донцов— Электрон. текстовые данные.— М.: Человек, 2016.— 176 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/27591.html>.— ЭБС «IPRbooks»
2. Гуревич П.С. Психология личности [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов вузов/ П.С. Гуревич— Электрон. текстовые данные.— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2016.— 566 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/52637.html>.— ЭБС «IPRbooks»

3. Калина Н.Ф. Психология личности [Электронный ресурс]: учебник для вузов/ Н.Ф. Калина— Электрон. текстовые данные.— М.: Академический Проект, 2016.— 216 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/36517.html>.— ЭБС «IPRbooks»