АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.01 Введение в психотерапию

Автор:
Канд. психол. наук, доцент Я.М. Бухаров
кафедра общей психологии ИОН РАНХиГС

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.03.01 «Психология», «Психологическое консультирование и коучинг»
Квалификация (степень) выпускника: бакалавр
Форма обучения: очная

Цель освоения дисциплины:
Целью освоения дисциплины «Введение в психотерапию » является формирование у студентов представлений о системе основных теорий и практик современной психотерапии, а также принципами и методами основных терапевтических школ.

План курса:

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
1	Пропедевтика психотерапии: предмет изучения, место психотерапии в системе психологических и медицинских дисциплин. Систематика психотерапии.	Психотерапия как область практической деятельности и как наука. Место психотерапии в системе психологического и медицинского знания. Методы психотерапии. Структура и систематика психотерапевтических направлений.
2	Ранняя история психотерапии: от Месмера к Фрейду	Учение и деятельность Ф. Месмера на фоне состояния науки конца XVIII в. Дальнейшее развитие идей и методов Месмера в работах А. де Пюисегюра и Ж.К. Фариа. Нейрогипнотизм Дж. Брэда. Первая и вторая Нансийские школы суггестивной психотерапии. Парижская (Сальпетриерская) школа гипнотерапии. Й. Брейер и ранние работы З. Фрейда.
3	«Глубинная психология» и психотерапия	Клинический психоанализ З. Фрейда. Развитие и ревизии идей Фрейда в работах К.Г. Юнга, А. Адлера, В. Райха и др. Нео- и постпсихоаналитические подходы в психотерапии.
4	«Объективная психология» и психотерапия	Учение о высшей нервной деятельности И.П. Павлова и рефлексология В.М. Бехтерева и их психотерапевтические приложения. Классический и необихевиоризм и поведенческая психотерапия. Теория установки Д.Н Узнадзе и её психотерапевтические приложения. Постбихевиоризм в психотерапии: когнитивная терапия, нейролингвистическое программирование и др.
5	Экзистенциальная и гуманистическая психология в психотерапии	Феноменологическая и экзистенциальная психология и психопатология межвоенного периода в Европе и их влияние на развитие психотерапии. Послевоенные гуманистические течения в североамериканской психологии и психотерапии.
6	Отечественные направления психотерапии	Особенности развития отечественной психотерапии с учетом общественно-политической обстановки в СССР. «Павловская» психотерапия по К.И. Платонову.

		Реконструктивная патогенетическая психотерапия по В.Н. Мясищеву и Б.Д. Карвасарскому. «Клиническая психотерапия» школы В.Е. Рожнова.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Тема (раздел)	Методы текущего контроля успеваемости
Пропедевтика психотерапии: предмет изучения, место психотерапии в системе психологических и медицинских дисциплин. Систематика психотерапии.	опрос
Ранняя история психотерапии: от Месмера к Фрейду.	опрос
«Глубинная психология» и психотерапия	Самостоятельное решение кейсов (ситуационных задач).
«Объективная психология» и психотерапия	Самостоятельное решение кейсов.
Экзистенциальная и гуманистическая психология в психотерапии	Самостоятельное решение кейсов.
Отечественные направления психотерапии	Самостоятельное решение кейсов.

Зачет проводится в письменной форме в виде самостоятельного решения обучающимся кейса (ситуационной задачи).

Основная литература:

1. Хрестоматия по телесно-ориентированной психотерапии и психотехнике [Электронный ресурс] : хрестоматия / сост. Баскаков В.Ю.. — Электрон. дан. — Москва : ИОИ, 2016. — 162 с. — Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/92197.
2. Франкл, В. Психотерапия и экзистенциализм. Избранные работы по логотерапии [Электронный ресурс] / В. Франкл. — Электрон. дан. — Москва : ИОИ, 2016. — 192 с. — Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/92132