АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.Б.21 **Управление карьерой**

Автор:
Доцент кафедры общей психологии,
Кандт.психол.наук, доцент Манухина С.Ю

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.03.01 «Психология», «Психологическое консультирование и коучинг»
Квалификация (степень) выпускника: бакалавр
Форма обучения: очная

Цель освоения дисциплины:
Целью освоения дисциплины «Управление карьерой» является подготовка студентов к самостоятельному поиску работы, взаимодействию с работодателем, адаптации к рынку труда и формирование компетенций, необходимых для трудоустройства и построения карьеры.

План курса:

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 1	Карьера. Представления о карьере.	Карьера. Карьерный рост. Деловая карьера. Типологии карьеры. Вертикальная, горизонтальная, ступенчатая карьера. Личностный смысл карьерного продвижения. Психологические подходы к типологизации карьеры. Гендерные аспекты восприятия карьеры. Критерии успешной карьеры. Принципы целеполагания при планировании карьеры.
Тема 2	Проблема профессионального выбора.	Понятие “выбора”. Жизненные приоритеты и карьерное становление. Проблема ценностного выбора. Выбор при профессиональном самоопределении. Конфликт выбора. Профориентация как системная работа с профессиональным выбором.
Тема 3	Стратегии управления карьерой в организации.	Управление карьерой в организации: социально-экономическое содержание и правовые вопросы. Карьерный план. Формирование карьерного плана на основе должностных инструкций, запросов и возможностей работника. Этапы карьерного планирования. Структура карьерного плана. Принципы постановки целей и задач карьерного развития. Резюме и собеседование. Роль резюме при устройстве на работу. Стратегии самоуправления карьерой. Принципы планирования обучения и развития персонала как неотъемлемого элемента карьерного продвижения сотрудников.

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 4	Деловая карьера и «эффективный рост».	Понятие “эффективности карьерного роста”. Показатели эффективного и неэффективного управления карьерой. Дауншифтинг: собственный выбор или результат неэффективного управления карьерой сотрудника. Технологии оценки показателей профессионально-квалификационного и профессионально-должностного продвижения. Оценка долгосрочных вложений в карьерное продвижение сотрудников.
Тема 5	Сопровождение карьеры молодых специалистов.	Адаптация молодых специалистов к особенностям профессиональной деятельности в организации: задачи, методы, программы. Профессиональные кризисы молодых специалистов. Проблемы профессионального самоопределения на конкретном трудовом посту. Планирование перспектив и направления карьерного развития. Трудовая мотивация молодых специалистов.
Тема 6	Сопровождение карьеры опытных специалистов.	Понятие “опытного специалиста”. Запросы к карьерным продвижением у опытных специалистов. Особенности мотивации к трудовой деятельности. Построение системы дополнительной мотивации. Профессиональные кризисы опытных специалистов и новообразования. Профессиональный стаж и профессиональный опыт. Стабильность и профессиональный рост.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Карьера. Представления о карьере.	Эссе
Проблема профессионального выбора.	Контрольная работа
Стратегии управления карьерой в организации.	Реферат
Деловая карьера и «эффективный рост».	Эссе
Сопровождение карьеры молодых специалистов.	Контрольная работа
Сопровождение карьеры опытных специалистов.	Эссе

Основная литература:

Темплар Р. Правила карьеры. Все, что нужно для служебного роста. М.: Альпина Паблишер,2012.http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=32482

2. Романова Е.В. Психология управления. На пути к руководящей должности М.:Московский государственный строительный университет,2015.http://www.iprbookshop.ru/30786.