АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.15 Техники психологического консультирования

Автор:
Профессор кафедры
общей психологии ИОН РАНХиГС,
докт.психол.наук, профессор Вачков И.В.

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.03.01 «Психология», «Психологическое консультирование и коучинг»
Квалификация (степень) выпускника: бакалавр
Форма обучения: очная

Цель освоения дисциплины:
Целью изучения дисциплины «Техники психологического консультирования» является формирование студентов знанием основ практики психологического консультирования в профессиональной деятельности, в том числе, ознакомление студентов с: 1. основными теориями психологического консультирования, 2. с требованиями, нормами и условиями психологического консультирования, 3. формами и видами психологического консультирования, • основными методами, приемами и техниками целенаправленного психологического воздействия, особенностями их применения в консультативной практике

План курса:

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 1	Консультативная работа: цели, задачи, основные понятия	Психологическое консультирование как профессиональная деятельность. Консультирование и психотерапия. Проблема определения понятий. Цели и задачи консультирования. Основные принципы консультирования
Тема 2	Личность эффективного консультанта	Требования к личности консультанта. Важнейшие качества и характеристики консультанта. Модель эффективного консультанта. Ценности консультанта в консультировании и их иерархия. Личностная подготовка к функциям консультанта
Тема 3	Навыки консультирования	Невербальное общение: основные приемы. Вербальные методы взаимодействия. Активное слушание. Базовые коммуникативные навыки. Сложные навыки и способы их формирования. Активные стратегии изменения поведения
Тема 4	Структура и процесс консультирования	Стадии терапевтического процесса. Основные понятия и феномены процесса. Терапевтические задачи консультирования. Физические компоненты терапевтического пространства. Эмоциональные компоненты терапевтического пространства
Тема 5	Консультативный контакт	Перенос и контрперенос в консультировании. Ловушки консультирования. Индивидуальный стиль консультирования. Креативность и мастерство консультанта. Способы создания и удержания консультативного контакта. Супервизия в консультировании

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 6	Профессиональные проблемы консультирования	Этические проблемы консультирования. Соблазны консультанта. Влияние профессиональной деятельности на личность консультанта. Современное состояние консультирования и перспективы развития

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:
– при проведении практических занятий: контрольная работа, эссе, реферат.
Промежуточная аттестация проводится в форме итогового проекта с презентацией по дисциплине, защита которой проводится в рамках сдачи зачета:

Основная литература:

1. Блюмин А.М. Информационный консалтинг: Теория и практика консультирования. М.: ", 2017. 363 с. https://biblio-online.ru/book -438728
2. Мартынова Е.В. Индивидуальное психологическое консультирование: Теория, практика, обучение. М, 2015. 384 с. . https://biblio-online.ru/book -4638965