АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.Б.23 Физическая культура и спорт

Авторы:
Доцент, кандидат психологических наук Е.Г. Сайганова

Код и наименование направления подготовки, профиля:
37.03.01 «Психология», «Психологическое консультирование и коучинг»
Квалификация (степень) выпускника: бакалавр
Форма обучения: очная
Цель освоения дисциплины:
Целью физического воспитания студентов университета является формирование физической культуры студента и способности целенаправленного использования разнообразных средств и методов физической культуры, спорта и туризма (включающих и многочисленные внетренировочные факторы) для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей деятельности (профессиональной, социальной и т.д.)
План курса:

№ п/п	Наименование разделов	Содержание разделов
1.	Практический	Учебный материал раздела направлен на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств и свойств личности, на овладение методами и средствами физкультурно-спортивной деятельности, на приобретение личного опыта направленного использования средств физической культуры.
2.	Теоретический	Материал раздела предусматривает овладение студентами системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового стиля жизни при выполнении учебной, профессиональной и социокультурной деятельности.
3.	Контрольный	Контрольный раздел осуществляет дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов, согласно бально-рейтинговой системе. Итоговая аттестация (зачет) проводится в форме выполнения студентом практического раздела программы, также учитывается опрос по теоретическому разделу программы.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

В ходе реализации дисциплины «Физическая культура» используются следующие методы текущего контроля успеваемости обучающихся:

– при проведении занятий лекционного типа: знаниевый тест, реферат, устный опрос.

– при проведении учебно-тренировочных занятий: тестирование на соответствие нормативам физической подготовленности.

– при контроле результатов самостоятельной работы студентов: устный опрос и представление разработанной программы физического саморазвития.

Зачет проводится с применением следующих методов (средств): тестирование на соответствие нормативам физической подготовленности.

Основная литература:

1. Марченко А.Л. История физической культуры. История развития физической культуры в зарубежных странах.Амурский университет,2012.http://www.iprbookshop.ru/22301.html
2. Ишмухаммедов Н.Г.Теория и методика оздоровительно-рекреационной физической культуры и спорта Издательство ПермГУ,2014.http://www.iprbookshop.ru/32246.html