

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### ФТД.В.03 Индивидуальная программа профессионального развития: теория и практика

**Авторы:**

Педагог-организатор отдела индивидуализации образования ИОН Черкасова Н.А.

Старший преподаватель

кафедры гуманитарных дисциплин Красовская Н.Н.

**Код и наименование направления подготовки, профиля:**

37.03.01 Психология

«Психология» (Liberal Arts)

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

**Цель освоения дисциплины:** способность выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

**План курса:**

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 1	Основные понятия и концепты для формирования индивидуальной программы профессионального развития	Определение понятий: профессия – должность – направление обучения – функциональная роль – специальность. Многообразие профессиональных позиций/ролей. Понятие о компетенциях, Soft skills   Hard skills. Основные компетенции, ожидаемые современными работодателями. Современный рынок труда, как динамичное, постоянно развивающееся и обновляющееся пространства для самоопределения.
Тема 2	Основные принципы планирования карьеры	Самоопределение. Постановка цели. Тип карьерных траекторий. Анализ рынка. Определение необходимых компетенций. Процесс интервью + виды. Оценка компетенций. Позиционирование себя как навык. Развитие компетенций. Значение обратной связи.
Тема 3	Индивидуальный план профессионального развития и индивидуальная образовательная траектория	Образование как процесс освоения профессии/специальности и первая ступень в планировании карьеры. Базовые принципы построения Индивидуальной программы развития. Понятие «Образование в течении всей жизни» как базовый принцип планирования и построения карьеры.

**Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

В ходе реализации дисциплины «Индивидуальная программа профессионального развития: теория и практика» используются следующие методы текущего контроля и успеваемости обучающихся:

- при проведении теоретических занятий: обсуждение концептов, определение основных терминов,
- при проведении практических занятий: дискуссия, выполнение индивидуальных кейсов.

**Промежуточная аттестация проводится с применением следующих методов:**

Зачет проводится в форме письменного проекта индивидуального плана профессионального развития обучающегося.

### **Основная литература:**

1. Тульчинский Г.Л. Логика и теория аргументации: учебник для академического бакалавриата. Юрайт, 2016 <https://www.biblio-online.ru/book/83BC176E-A609-4102-9A4A-085305CB7F47>
2. Архангельский Г. А., Бехтерев С. В., Лукашенко М. А., Телегина Т. В.; под ред. Г. А. Архангельский. Тайм-менеджмент. Полный курс: учебное пособие, М.: Альпина Паблишер, 2017. — 311 с. <http://www.iprbookshop.ru/68022.html>
3. Пахальян В.Э. Практическая психология. Введение. Саратов: Вузовское образование, 2015 <http://www.iprbookshop.ru/29297>