

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Б1.В.ДВ.02.01 Практикум по социальной психологии**

**Автор:** доцент кафедры общей психологии, к.п.н. Манухина С.Ю.

**Код и наименование направления подготовки, профиля:**  
37.03.01 Психология (Liberal Arts)

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр  
**Форма обучения:** очная

#### **Цель освоения дисциплины:**

Сформировать компетенции в области методов и технологий социальной психологии

#### **План курса:**

##### **Тема 1. Введение в групповую работу**

Социально-психологический тренинг в практической социальной психологии. Области использования социально-психологического тренинга. История возникновения социально-психологического тренинга. Виды социально-психологического тренинга. Организационные вопросы. Составление программы, определение цели и задач тренинга. Принципы проведения социально-психологического тренинга. Динамические процессы в группе тренинга.

Знакомство. Определение целей и возможностей тренинга, условий их достижения. Рефлексия по кругу: эмоциональное состояние, ожидания, опыт участия.

Принятие правил групповой работы: искренность и открытость; активность, конфиденциальность, «здесь и теперь», безоценочность и т.д.. Снятие психологического напряжения. Создание доброжелательной атмосферы и активного настроя на интенсивную работу.

##### **Тема 2. Развитие навыков социальной перцепции**

Развитие умений и навыков адекватного восприятия себя и партнёра, тренировка социальной наблюдательности, развитие навыков адекватного понимания самого себя и других, особенностей своего восприятия, развитие навыков предоставления партнерам конструктивной обратной связи и адекватного реагирования на соответствующую обратную связь по отношению к себе..

##### **Тема 3. Развитие конструктивных навыков передачи и приема информации**

Вербальная и невербальная коммуникация, коммуникативные барьеры на пути передачи информации, развитие умений публичного выступления, преодоление барьеров аудитории, мотивирование аудитории, стили подачи информации, развитие навыков использования аргументации, приёмы воздействия на аудиторию.

##### **Тема 4. Развитие навыков конструктивного взаимодействия**

Преимущество групповых решений, развитие навыков участия в дискуссии. Конфликтное взаимодействие, знакомство с различными стилями поведения в конфликте, развитие умений конструктивного разрешения конфликтных ситуаций. Развитие навыков

использования приёма «Я-высказывания».

#### **4.1. Формы и методы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.**

В ходе реализации дисциплины *Б1.В.ДВ.02.01 Практикум по социальной психологии* используются следующие методы текущего контроля успеваемости обучающихся:

- участие в тренингах по каждой теме

**Зачет проводится с применением следующих методов (средств): зачет с оценкой, состоящий устного из ответа на вопросы.**

#### **Основная литература:**

- 1.Андреева Г.М. Социальная психология: учебник для высших учебных заведений/ Андреева Г.М.— Москва: Аспект Пресс, 2018.— 360 с.— <http://www.iprbookshop.ru/80711.html>
- 2.Массовое сознание и поведение: тенденции социально-психологических исследований / А.Л. Журавлев [и др.].— Москва: Издательство «Институт психологии РАН», 2017.— 424 с.— <http://www.iprbookshop.ru/88080.html>