

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Современные подходы в психотерапии и консультировании

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.04.01 «Психология»

Программа подготовки: «Клиническая психология»

Квалификация выпускника: Магистр

Форма обучения: очно-заочная, заочная

Авторы–составители: Гришунина Е.В.

1. Цель освоения дисциплины

Цель курса:

на уровне знаний: знание норм и стандартов модификации, адаптации существующих технологий научно-исследовательской и практической деятельности к проведению исследований по актуальным темам в области клинической психологии

на уровне умений: способность модифицировать, адаптировать существующие технологии научно-исследовательской и практической деятельности к проведению исследований по актуальным темам клинической психологии

на уровне навыков: владение навыками модификации, адаптации существующих технологий научно-исследовательской и практической деятельности к проведению исследований

План курса:

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 1	Основные направления в психотерапии. Динамическое направление в психотерапии	Психологическая концепция. Бессознательные психические процессы. Инстинкты и мотивация. Концепция личности. Тревога. Защитные механизмы. Концепция патологии (концепция невроза). Психотерапия. Свободные ассоциации. Символические проявления бессознательного. Перенос (перенесение, трансфер). Сопротивление.
Тема 2	Основные направления в психотерапии. Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии	С Бихевиоризм. Научение. Классическое обусловливание. Оперантное обусловливание. Социальное научение. Концепция патологии (концепция невроза). Психотерапия.
Тема 3	Основные направления в психотерапии. Экзистенциально-гуманистическое направление в психотерапии.	Бихевиоризм. Научение. Классическое обусловливание. Оперантное обусловливание. Социальное научение. Концепция патологии (концепция невроза). Психотерапия. Психологическая концепция. Концепция личности. Самоактуализация. Опыт. Организм. Конгруэнтность. Концепция невроза. Философский подход. Клиент-центрированная терапия Роджерса. Разговорная психотерапия Логотерапия Франкла. Соматический подход. Духовный подход
Тема 4	Основные формы психотерапии.	Фазы, цели и средства психотерапевтического процесса. Сочетание разных направлений

	Индивидуальная психотерапия	психотерапии.
Тема 5	Основные формы психотерапии. Семейная психотерапия	Коррекция межличностных отношений. Ранение эмоциональные расстройства в семье, наиболее выраженных у больного члена семьи (Мягер, Мишина). Психотерапия пациента в семье и при помощи семьи (В. Сатиир)
Тема 6	Основные формы психотерапии. Групповая психотерапия	Групповая психотерапия как лечебный метод в целенаправленном использовании в психотерапевтических целях групповой динамики и в лечебных целях. История развития групповой психотерапии. Сочетание разных направлений психотерапии.
Тема 7	Основные формы психотерапии. Психотерапевтическая среда и психотерапевтическое сообщество	«Лечение средой» и «терапевтическая среда». Психоаналитическое психотерапевтическое сообщество. Теория научения. Интегративная модель.
Тема 8	Другие направления в психотерапии. Суггестивная психотерапия. Арттерапия. Телесно-ориентированная психотерапия. Трансактный анализ. Кризисная психотерапия. Терминальная психотерапия. Краткосрочная психотерапия. Интегративные тенденции в психотерапии	Внушение Плацебо-терапия. Самовнушение или аутосуггестия Самовнушение по Куэ — Бодуэну. Аутогенная тренировка. Аутогенная медитация по Шульцу. Аутогенное отреагирование по Луте. Аутогенная вербализация по Луте. Гипноз. Гипнотерапия Гипноз-отдых. Аутогипноз. Эриксоновский гипноз. Наркогипноз. Наркопсихотерапия. Арттерапия. Телесно-ориентированная психотерапия. Методика дыхания Райха. Биоэнергетика Александра Лоуэна. Методы Александра и Фельденкрайза. Бондинг. Метод чувственного сознания. Метод структурной интеграции.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
ПК ОС-13	способность осуществлять консультирование в области межличностных отношений, профессионального и	ПК ОС-13.1	Определяет, описывает, дифференцирует и обобщает особенности различного рода интерперсональных отношений, профориентации, карьерного планирования;

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
	личностного роста		

Основная литература

1. Соколова, Е.Т. Психотерапия: учебник и практикум для бакалавриата, специалитета и магистратуры / Е. Т. Соколова. — 5-е изд., испр. и доп. — М.: Изд-во Юрайт, 2019. — 359 с. — Режим доступа: <https://www-biblio-online-ru/bcode/437422> - ЭБС «Юрайт», по паролю

2. Павлов, И.С. Психотерапия в практике. Технология психотерапевтического процесса / И. С. Павлов. — М.: Академический Проект, 2017. — 512 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/36531.html> - ЭБС «IPRbook», по паролю

3. Макаров, В.В. Избранные лекции по психотерапии / В. В. Макаров ; под ред. Г. А. Буланова. — М.: Академический Проект, 2016. — 428 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/60024.html> ЭБС «IPRbook», по паролю

4. Хухлаева, О. В. Психологическое консультирование и психологическая коррекция : учебник и практикум для академического бакалавриата / О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев. — М.: Изд-во Юрайт, 2019. — 423 с. — Режим доступа: <https://www-biblio-online-ru/bcode/432036> - ЭБС «Юрайт», по паролю