

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы психологической работы с депрессивными состояниями

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.04.01 «Психология»

Программа подготовки: «Клиническая психология»

Квалификация выпускника: Магистр

Форма обучения: очно-заочная, заочная

Авторы–составители:

1. Цель освоения дисциплины

Цель курса:

на уровне знаний:

знание теоретических и методических основ постановки практических и исследовательских задач, составления программ диагностического обследования больных с соматическими и психическими недугами и их семей с целью определения факторов и структуры расстройства, а также факторов риска и дезадаптации

на уровне умений:

способность организовывать и осуществлять общую, специальную и целевую психологическую подготовку больных с соматическими и психическими недугами и их семей

на уровне навыков:

владение методикой организации психологической подготовки и сопровождения, в том числе к экстремальным условиям различных сфер деятельности человека

План курса:

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 1	Общее представление о депрессии личности. Причины депрессий и депрессивных состояний	Депрессия. Депрессивное событие. Виды депрессий. События жизненного пути. Нормативные и ненормативные депрессии. Концепция Э. Эриксона. Антропологическая катастрофа. Психическая травма. Посттравматическое стрессовое расстройство. Процесс переживания. Экзистенциальная тревога. Экзистенциальный вакуум. Система жизненных ценностей. Профессионально обусловленные депрессии.
Тема 2	Сущность акмеологических технологий преодоления депрессивных состояний личности.	Классификация психотехнологий. Виды и типы акмеологических технологий преодоления депрессивных состояний. Структурно-динамическая, структурно-алгоритмическая, прогностическая модели. Алгоритм и технология в организационно-психологическом компоненте деятельности по преодолению депрессии. Самодиагностика, самопознание, саморазвитие, самомотивация. Элементы технологии. Когнитивные, регулятивные, интерактивные, коммуникативные, функционально-ролевые технологии.
Тема 3	Факторы и условия	Понятие общих механизмов стресса.

	бесдепрессияного развития личности. Профилактика развития депрессияов.	Акмеологические условия повышения психической устойчивости личности. Комплексность превентивных мероприятий. Дифференцированное прогнозирование. Интеграция жизненного опыта. Метод жизненных планов. Индивидуальные и групповые методы терапии и коррекции. Ресурсное состояние. Восстановление функциональной работоспособности.
Тема 4	Оптимизация психолого-акмеологической помощи депрессивной личности.	Система и условия оптимизации. Внутренние и внешние условия. Критериально-оценочные показатели. Цель оптимизации. Локальные цели этапов деятельности. Содержание процесса оптимизации. Коррекция системы ценностей, потребностей и мотивов в направлении дальнейшего профессионально-личностного совершенствования. Уровни психолого-акмеологической поддержки депрессивной личности. Результат деятельности по преодолению депрессивного состояния.
Тема 5	Психологическая диагностика депрессивных состояний.	Особенности проведения диагностических процедур. Исследование депрессивной личности. Диагностика поведения в депрессивном состоянии. Когнитивный, эмоциональный, деятельностный, мотивационный и личностный критерии. Психодиагностический инструментарий. Анализ результатов исследования.
Тема 6	Коррекция стратегий преодоления депрессий профессионального становления.	Тренинг как технология оказания психологической помощи депрессивной личности. Цель и задачи тренинга. Разработка программы. Вводная фаза. Фаза контакта. Стратегия работы с чувствами и состояниями. Иррациональные установки. Работа с ограничениями мировоззрения участников. Моделирование тренинговых упражнений. Преодоление представлений о безвыходности ситуации. Опора на предыдущий опыт решения депрессивных ситуаций. Отреагирование на проблему вербальным способом. Невербальное отреагирование на проблему, реализуемое в художественном творчестве (арт-терапия). Релаксационные приемы. Формирование представлений о будущем. Мысленные позитивные изменения истории жизни (идеодинамика). Развитие целеустремленности и мотивации достижений. Активизация ресурсов личностного развития. Заключительная фаза.
Тема 7	Подготовка авторских программ развития психологической устойчивости личности в депрессивных состояниях	Освещение вопросов повышения психической устойчивости личности, организации практической деятельности по преодолению депрессивных состояний: Общее представление о депрессияе. Динамика развития и протекания депрессивных состояний. Модель психологической помощи депрессивной

		личности. Методы психотерапии. Стрессовые сценарии. Приемы осознания основных источников и симптомов собственного стресса. Психотехники самовоздействия. Разработка и внедрение рекомендаций.
--	--	--

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
ПК-6	Способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий	ПК-6.2	Способность оказания продуктивной психолого-акмеологической помощи депрессивной личности, выявления и активизации потенциальных возможностей преодоления депрессивного состояния

Основная литература

1. Моросанова В.И. Психология саморегуляции. Изд-во «Нестор-История», 2012
2. Кадыров Р.В. Посттравматическое стрессовое расстройство (PTSD). Состояние проблемы, психодиагностика и психологическая помощь. Изд-во Речь, 2012
3. Кацера А. А. Подходы к трактовке саморегуляции в психологии. Изд-во «Буки-Веди», 2014