

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Экзистенциальный подход в психотерапии

Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.04.01 «Психология»

Программа подготовки: «Клиническая психология»

Квалификация выпускника: Магистр

Форма обучения: очно-заочная, заочная

Авторы–составители: Бухаров Я.М.

1. Цель освоения дисциплины

Цель курса:

на уровне знаний: знания о методологической и методической основе психолого-акмеологических исследований;

на уровне умений: способность создавать методологическое основание при планировании и проведении психологических исследований теоретического и эмпирического типов

на уровне навыков: владение методологической и методической культурой организации, осуществления психолого-акмеологических исследований, интерпретации результатов и формулирования практических рекомендаций.

План курса:

п/п	№ Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 1	Общая экзистенциальная психотерапия. Теоретик о-методологические принципы экзистенциальной психологии и психотерапии	Гуманитарная и естественнонаучная парадигмы в психологии и психотерапии. Категориальная система экзистенциальной психологии. Интерпретативная, системная, естественнонаучная и феноменологическая герменевтика. Место экзистенциальной психотерапии среди других психотерапевтических направлений. Сходство и отличия экзистенциальной терапии от других психотерапевтических направлений гуманитарной парадигмы: клиентоцентрированной психотерапии К. Роджерса, гештальттерапии и психодрамы. Школы экзистенциальной психотерапии. Экзистенциальная терапия как интегральная модель психотерапии.
Тема 2	Методология практики экзистенциальной психотерапии	Содержательный и процессуальный аспекты экзистенциальной психотерапии. Общий, специальный и персональный экзистенциальный анализ. Феноменологическая диагностика психических нарушений. Виды отношений терапевт-пациент и особенности сеттинга экзистенциальной психотерапии. Элементы психотерапевтической беседы: эксплорация, анамнез, защита, сопротивление, вытеснение, перенос, контрперенос. Действенные факторы экзистенциальной психотерапии.
Тема	Экзистенциальная	Биологические, психологические и социальные причины

3	психотерапия тревожных расстройств	страха. Место страха в экзистенции. Формы проявления страха: боязнь, испуг, ужас, шок, паника. Различие между здоровым и болезненным страхом. Навязчивые состояния и панические атаки. Тревожное личностное расстройство. Методы терапии страха: парадоксальная интенция, деривация, метод нахождения персональной позиции. Методика «врата смерти».
Тема 4	Экзистенциальная психотерапия депрессий	Феноменология депрессии как утрата способности переживать ценность жизни. Реактивная, психогенная и эндогенная депрессии. Депрессия и меланхолия: сходство и различия. Депрессивное личностное расстройство. Мания. Когнитивный стиль при депрессии. Элементы психотерапии депрессии: терапевтические отношения, обращение к настоящему, работа над когнитивным стилем и атрибуцией, проработка чувства вины и конкретизация ответственности, упражнения в переживании ценностей. Особенности психотерапии эндогенной депрессии. Профилактика депрессии.
Тема 5	Экзистенциальная психотерапия истерических расстройств	Феноменология истерии. Истерические тенденции у здорового человека. Истерические реакции, истерический невроз, истерическое личностное расстройство. Психопатогенез, психодинамика и экзистенциальная динамика истерии. Сеттинг, структура и рамки психотерапии истерии. Элементы психотерапии истерии: принятие пациента всерьез, обработка актуальных проблем и конфликтов, упражнения на выдерживание неприятных эмоций и развитие способности быть одному, индукция образа я и самооценки. Терапевтическое обхождение с истерической (пара)суициальностью.
Тема 6	Экзистенциальная психотерапия ряда конкретных нозологических форм	Феноменология, особенности отношений терапевт-пациент и основные элементы психотерапии пограничного, нарциссического и диссоциального личностных расстройств. Феноменология и основные элементы экзистенциальной психотерапии психосоматических расстройств, зависимостей (на примере булимии и анорексии), сексуальных дисфункций, проблем в партнерских отношениях и психозов.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
ПК ОС-13	способность осуществлять консультирование в области межличностных отношений, профессионального и личностного роста	ПК ОС-13.1	Способность распознавать и выявлять, отбирать и внедрять методы оптимизации интерперсональных отношений в организации; создавать и применять эффективные модели профессионального и личностного роста сотрудников организации и также консультирования в данной области;

Основная литература.

1. Спинелли Э. Экзистенциальная терапия. // Муллан Б. Психотерапевты о психотерапии. М.: Независимая фирма «Класс», 1999, с. 182-207.
2. Франкл В. Воля к смыслу. М.: ЭКСМО, 2000.
3. Экзистенциальная психология. Экзистенция. / Ред. Р. Мэй. М.: ЭКСМО, 2001.
4. Ялом И. Экзистенциальная психотерапия. М.: Независимая фирма «Класс», 1999.
5. Орлов А.Б., Шумский В.Б. Ноэтическое измерение человека: вклад Виктора Франкла в психологию и психотерапию. // Психология. Журнал Высшей школы экономики, т.2, №2, 2005, с. 65-80.