

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Психология суицидального поведения

**Код и наименование направления подготовки, профиля:** 37.04.01 «Психология»

**Программа подготовки:** «Клиническая психология»

**Квалификация выпускника:** Магистр

**Форма обучения:** очно-заочная, заочная

**Авторы–составители:** Акимова Н.Н.

### 1. Цель освоения дисциплины

#### Цель курса:

на уровне знаний: знание общей схемы применения информационных и коммуникационных технологий в профессиональной деятельности психолога; основных приемов работы с различными приложениями характерными для профессиональной деятельности психолога; основных идей моделирования профессиональных задач психолога;

на уровне умений: способность выбирать информационные и коммуникационные технологии характерные для профессиональной деятельности психолога.

на уровне навыков: способность к научному анализу механизмов психических процессов, состояний и индивидуальных различий.

#### План курса:

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1	Общая суицидология	Посвящена истории развития суицидологии, теоретическим и методологическим ее основам и понятийному аппарату. Аутоагрессивное поведение рассматривается с мультидисциплинарных позиций.
<i>Содержание лекционного курса</i>		
1.1.	Введение в суицидологию.	Определение суицидологии. История становления суицидологии, как самостоятельной дисциплины, выделения ее из психотерапии. Суицидология в России и за рубежом. Связь суицидологии с медицинской и клинической психологией, общей психологией, психиатрией, психотерапией, наркологией.
1.2.	Отношение к самоубийству в истории.	Эпидемиология суицидального поведения. Распространенность самоубийств в мире, в России, в СССР, в РФ, в других странах СНГ и в зарубежных странах. Динамика самоубийств в последнее десятилетие и факторы, на нее влияющие. Социальные факторы, определяющие суицидальное поведение: этнографический, национальный, культурный, религиозный, государственный, экономический. Мифология самоубийства.

1.3.	Основные теоретические подходы к суицидальному поведению.	<p>Медицинский, социокультурный, психологический, экологический, интегративный подходы к суицидальному поведению.</p> <p>Классификация суицидальных проявлений. Внутренние и внешние формы суицидального поведения. Типология по целям суицидального поведения. Типология по личностному смыслу суицидального поведения.</p> <p>Внутренние формы суицидального поведения: предсуицид (пассивные суицидальные мысли, суицидальные замыслы, суицидальные намерения).</p> <p>Внешние формы суицидального поведения: суицидальные попытки, завершённые суициды.</p> <p>Типология суицидов по цели: истинные,</p>
------	---	--

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание
		<p>демонстративно-шантажные.</p> <p>Типология суицидов по смыслу: протест, месть, призыв, избегание страдания, самонаказание, отказ.</p>
1.4.	Причины и мотивы суицидального поведения.	Социокультурные и этнокультурные предпосылки суицидального риска. Социально-демографические факторы суицидального риска. Личностные факторы суицидального риска. Медицинские факторы суицидального риска.
1.5.	Возрастные и гендерные аспекты суицидологии.	Суицидальное поведение у детей и молодежи, у пожилых людей. Гендерные аспекты суицидологии
<i>Темы практических/семинарских занятий</i>		
1.1	Тема 1. Основные понятия в суицидологии. Классификация суицидального поведения	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Определение понятий: суицид, дезадаптация, социализация, позиции личности, род смерти, суицидальный риск, превенция.</li> <li>2. Поводы и мотивы суицидальных действий.</li> <li>3. Понятие об уровне суицидальных действий.</li> <li>4. Классификации суицидальных действий.</li> </ol>
1.2.	Тема 2. Отношение к самоубийству в истории.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мифотворчество о самоубийстве разных народов.</li> <li>2. Ритуальные самоубийства.</li> <li>3. Медицинская и правовая плоскость самоубийства.</li> <li>4. Социологическая и философская плоскости самоубийства.</li> <li>5. Отношение религии к самоубийству.</li> <li>6. Исторический аспект развития суицидологии.</li> <li>7. Статистика распространения суицидов.</li> </ol>
1.3.	Тема 3. Основные теоретические подходы к суицидальному поведению.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анатомо-антропологическое направление (Нейрохимическая гипотеза, генетическая гипотеза)</li> <li>2. Социологическая теория Э. Дюркгейма.</li> <li>3. Психокультуральная теория М. Фарбера.</li> <li>4. Социокультуральная теория К. Хорни.</li> </ol>

		<p>5. Модель экологии человека.</p> <p>6. Психодинамическая теория личности З. Фрейда.</p> <p>7. Аналитическая теория личности К. Г. Юнга (Дж. Хиллман).</p> <p>8. Индивидуальная психология А. Адлера.</p> <p>9. Логотерапия В. Франкла.</p> <p>10. Трансактный анализ Э. Берна.</p> <p>11. Теория Н. Фейбероу.</p> <p>12. Теория Э. Шнейдмана.</p> <p>13. Концепция суицидального поведения А. Г. Амбрумовой.</p> <p>14. Концепция суицидального поведения И. П. Павлова.</p> <p>15. Концепция суицидального поведения Л. Н. Юрьевой.</p>
1.4	Тема 4. Причины и мотивы суицидального поведения. Возрастные и гендерные аспекты суицидологии.	<p>1. Социокультуральные и этнокультуральные предпосылки высокого риска суицидального поведения.</p> <p>2. Социально-демографические факторы суицидального риска (Возраст, гендерные особенности, профессия).</p>

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание
		<p>3. Личностные факторы суицидального риска.</p> <p>4. Медицинские факторы суицидального риска.</p> <p>5. Особенности суицидального поведения подростков и молодежи.</p> <p>6. Особенности суицидального поведения в пожилом возрасте.</p>
2.	Клиническая суицидология	Представлена динамика формирования суицидального поведения, клинические и психопатологические предикторы суицидального риска и особенности проявления при аффективных расстройствах, шизофрении, расстройствах личности, невротических и связанных со стрессом расстройствах, химических и нехимических аддикциях, эпилепсии и некоторых общемедицинских заболеваниях.
<i>Содержание лекционного курса</i>		
2.1	Динамика формирования суицидального поведения.	<p>Досуицидальный период. Динамика социальнопсихологической дезадаптации: предиспозиционная фаза, суицидальная фаза. Пресуицидальный период и антисуицидальные факторы. Период реализации суицидального замысла. Время и место суицидального риска. Постсуицидальный период. Типы постсуицидального периода: критический, манипулятивный, аналитический,</p>

		суицидальнофиксированный. Периоды постсуицидального периода: ближайший, ранний, поздний.
2.2.	Группы суицидального риска.	Суицидальное поведение при расстройствах, связанных со стрессом. Суицидальное поведение при расстройствах личности. Суицидальное поведение при аффективных расстройствах. Суицидальное поведение у бредовых больных и больных шизофренией. Аддиктивные аспекты суицидологии. Суицидальное поведение при соматических заболеваниях. Некоторые социальные факторы самоубийства.
2.3	Диагностика суицидального поведения.	Диагностика суицидального поведения. Свидетельства серьезности покушения, истинности намерений. Способы суицида. Антисуицидогенные факторы личности. Учет суицидогенных и антисуицидогенных факторов при определении индивидуального суицидального риска в экстремальных условиях. Риск повторных попыток и его оценка.
2.4	Профилактика суицидального поведения.	Структура и организация суицидологической помощи. Кризисный кабинет. Кризисный стационар. «Телефон доверия» в системе суицидологической службы. Организация суицидологической помощи. Правовые аспекты суицидологической службы. Методические аспекты кризисной терапии.
<i>Темы практических/семинарских занятий</i>		
2.1.	Тема 5. Динамика формирования суицидального поведения.	1. Досуицидальный период. Динамика социальнопсихологической дезадаптации: предиспозиционная фаза, суицидальная фаза. Пресуицидальный период и
№	Наименование раздела дисциплины	Содержание
		антисуицидальные факторы. 2. Период реализации суицидального замысла. Время и место суицидального риска. 3. Постсуицидальный период. Типы постсуицидального периода: критический, манипулятивный, аналитический, суицидально-фиксированный. Периоды постсуицидального периода: ближайший, ранний, поздний.
2.2.	Тема 6. Группы суицидального риска.	1. Суицидальное поведение при расстройствах, связанных со стрессом. 2. Суицидальное поведение при расстройствах личности. 3. Суицидальное поведение при аффективных расстройствах. 4. Суицидальное поведение у бредовых больных и больных шизофренией. 5. Аддиктивные аспекты суицидологии. 6. Суицидальное поведение при

		соматических заболеваниях.
2.3.	Тема 7. Диагностика суицидального поведения.	1. Диагностика суицидального поведения. Свидетельства серьезности покушения, истинности намерений. 2. Способы суицида. 3. Антисуицидогенные факторы личности. Учет суицидогенных и антисуицидогенных факторов при определении индивидуального суицидального риска в экстремальных условиях. 4. Риск повторных попыток и его оценка.
2.4.	Тема 8. Профилактика суицидального поведения.	1. Структура и организация суицидологической помощи. Кризисный кабинет. Кризисный стационар. 2. «Телефон доверия» в системе суицидологической службы. 3. Организация суицидологической помощи. Правовые аспекты суицидологической службы. Методические аспекты кризисной терапии.

#### Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
ПК-6	Способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий	ПК-6.2	Способность оказания продуктивной психолого-акмеологической помощи кризисной личности, выявления и активизации потенциальных возможностей преодоления кризисного состояния

#### Основная литература

1. Книжникова, С.В. Девиантология для педагогов и психологов : учебное пособие / С.В. Книжникова. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2014. - 363 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-

5-4475-2479-1; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256674>

2. Одинцова М.А. Многоликость жертвы или Немного о Великой Манипуляции (система работы, диагностика, тренинги): учебное пособие. Издательство: "Флинта". – 256 с. [http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_cid=25&pl1\\_id=2394](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_cid=25&pl1_id=2394)

3. Погодин, И.А. Суицидальное поведение: психологические аспекты : учебное пособие / И.А. Погодин. - 2-е изд., стереотип. - М.: Флинта, 2011. - 333 с. - (Библиотека психолога). - ISBN 978-5-9765-0297-0; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=83459>

