

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Психологическое консультирование и психотерапия кризисных состояний
Код и наименование направления подготовки, профиля: 37.04.01 «Психология»
Программа подготовки: «Клиническая психология»
Квалификация выпускника: Магистр
Форма обучения: очно-заочная, заочная
Авторы–составители: Бруй Ю.В.

1. Цель освоения дисциплины

Цель курса:

на уровне знаний: знания о методологической и методической основе психолого-акмеологических исследований;
на уровне умений: способность создавать методологическое основание при планировании и проведении психологических исследований теоретического и эмпирического типов
на уровне навыков: владение методологической и методической культурой организации, осуществления психолого-акмеологических исследований, интерпретации результатов и формулирования практических рекомендаций.

План курса:

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 1	Общее представление о кризисе личности. Причины кризисов и кризисных состояний	Кризис. Кризисное событие. Виды кризисов. События жизненного пути. Нормативные и ненормативные кризисы. Концепция Э. Эриксона. Антропологическая катастрофа. Психическая травма. Посттравматическое стрессовое расстройство. Процесс переживания. Экзистенциальная тревога. Экзистенциальный вакуум. Система жизненных ценностей. Профессионально обусловленные кризисы.
Тема 2	Сущность акмеологических технологий преодоления кризисных состояний личности	Классификация психотехнологий. Виды и типы акмеологических технологий преодоления кризисных состояний. Структурно-динамическая, структурно-алгоритмическая, прогностическая модели. Алгоритм и технология в организационно-психологическом компоненте деятельности по преодолению кризиса. Самодиагностика, самопознание, саморазвитие, самомотивация. Элементы технологии. Когнитивные, регулятивные, интерактивные, коммуникативные, функционально-ролевые технологии.
Тема 3	Факторы и условия бескризисного развития личности. Профилактика развития кризисов.	Понятие общих механизмов стресса. Акмеологические условия повышения психической устойчивости личности. Комплексность превентивных мероприятий. Дифференцированное прогнозирование. Интеграция жизненного опыта. Метод жизненных планов. Индивидуальные и групповые методы терапии и коррекции. Ресурсное

		состояние. Восстановление функциональной работоспособности.
Тема 4	Оптимизация психолого-акмеологической помощи кризисной личности.	Система и условия оптимизации. Внутренние и внешние условия. Критериально-оценочные показатели. Цель оптимизации. Локальные цели этапов деятельности. Содержание процесса оптимизации. Коррекция системы ценностей, потребностей и мотивов в направлении дальнейшего профессионально-личностного совершенствования. Уровни психолого-акмеологической поддержки кризисной личности. Результат деятельности по преодолению кризисного состояния.
Тема 5	Психологическая диагностика кризисных состояний.	Особенности проведения диагностических процедур. Исследование кризисной личности. Диагностика поведения в кризисном состоянии. Когнитивный, эмоциональный, деятельностный, мотивационный и личностный критерии. Психодиагностический инструментарий. Анализ результатов исследования.
Тема 6	Коррекции стратегий преодоления кризисов профессионального становления.	Тренинг как технология оказания психологической помощи кризисной личности. Цель и задачи тренинга. Разработка программы. Вводная фаза. Фаза контакта. Стратегия работы с чувствами и состояниями. Иррациональные установки. Работа с ограничениями мировоззрения участников. Моделирование тренинговых упражнений. Преодоление представлений о безвыходности ситуации. Опора на предыдущий опыт решения кризисных ситуаций. Отреагирование на проблему вербальным способом. Невербальное отреагирование на проблему, реализуемое в художественном творчестве (арт-терапия). Релаксационные приемы. Формирование представлений о будущем. Мысленные позитивные изменения истории жизни (идеодинамика). Развитие целеустремленности и мотивации достижений. Активизация ресурсов личностного развития. Заключительная фаза.
Тема 7	Подготовка авторских программ развития психологической устойчивости личности в кризисных состояниях.	Освещение вопросов повышения психической устойчивости личности, организации практической деятельности по преодолению кризисных состояний: Общее представление о кризисе. Динамика развития и протекания кризисных состояний. Модель психологической помощи кризисной личности. Методы кризисной психотерапии. Стрессовые сценарии. Приемы осознания основных источников и симптомов собственного стресса. Психотехники самовоздействия. Разработка и внедрение рекомендаций.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
ПК ОС-13	способность осуществлять консультирование в области межличностных отношений, профессионального и личностного роста	ПК ОС-13.1	Способность распознавать и выявлять, отбирать и внедрять методы оптимизации интерперсональных отношений в организации; создавать и применять эффективные модели профессионального и личностного роста сотрудников организации и также консультирования в данной области;

Основная литература

1. Пономарева И.М. Работа психолога в кризисных службах [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Пономарева И.М.— Электрон.текстовые данные. — СПб.: Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2016. — 200 с. — *Режим доступа:* <http://www.iprbookshop.ru/83648.html> - ЭБС «IPRbook», по паролю
2. Немов Р.С. Психологическое консультирование. – М.: Изд-во Юрайт, 2019. — 440 с. — *Режим доступа:* <https://www-biblio-online-ru/bcode/431918> - ЭБС «Юрайт», по паролю
3. Хухлаева О.В., Хухлаев О.Е. Психологическое консультирование и психологическая коррекция. – М.: Изд-во Юрайт, 2019. — 423 с. – *Режим доступа:* <https://www-biblio-online-ru/bcode/432036> - ЭБС «Юрайт», по паролю
4. Старшенбаум Г.В. Суицидология и кризисная психотерапия. – М.: Когито-Центр, 2018. - 376 с. - *Режим доступа:* <https://e.lanbook.com/book/109246>. - ЭБС «Лань», по паролю