

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.12 Элективные курсы по физической культуре и спорту *наименование дисциплины*

Автор: к. п. н. Е.Г. Сайганова

Код и наименование направления подготовки, профиля: 38.03.02 Менеджмент

Квалификация выпускника: Бакалавр

Форма обучения: Очная

Цель освоения дисциплины:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
УК ОС-7	Способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточный для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК ОС-7.2	Вовлекается в самостоятельные физкультурно-оздоровительные и спортивные занятия, поддерживать и развивать уровень своей физической подготовленности на основе самостоятельного выбора вида физкультурно-спортивной деятельности, исходя из личных и профессиональных целей.

План курса:

Classical aerobics (Классическая аэробика)
Step aerobics (Степ-аэробика)
Functional training (Функциональная тренировка)
Choreographic training (Хореографическая подготовка)
Preparing for the show. speeches (Подготовка к показ. выступлениям)
Application-oriented training (Прикладно-ориентированная подготовка)
Special physical training (Специальная физическая подготовка)
General physical preparation (Общая физическая подготовка)

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

В ходе реализации дисциплины «Б1.В.12 Элективные курсы по физической культуре и спорту» использовались следующие материалы текущего контроля: **опрос, тестирование,**

реферат

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета (опрос и реферат)

Основная литература:

1. Губарева, Н. В. Естественнаучные основы физической культуры (Биология) : курс лекций / Н. В. Губарева, Т. А. Линдт, Л. Г. Баймакова. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2016. — 108 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/74264.html>
2. Мухина, М. П. Выполнение курсовой и выпускной квалификационной работы по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование» : учебно-методическое пособие / М. П. Мухина, Ю. А. Мельникова, А. Ю. Асеева ; под редакцией М. П. Мухина. — 2-е изд. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 100 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/74261.html>