

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**Б1.В.ДВ.01.20.10. Эмоциональный интеллект (Emotional intelligence)****Автор:**

кандидат психологических наук, доцент кафедры общей психологии

Юдина Т. О.**Код и наименование направления подготовки:** 39.03.01 Социология**Программа бакалавриата:** «Технологии социологического исследования» (Liberal Arts)**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавриат**Форма обучения:** очная**Цель освоения дисциплины:**

Сформировать компетенцию в области эмоционального интеллекта.

План курса:

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Содержание тем (разделов)
Тема 1	Модели и компоненты эмоционального интеллекта. Факторы уровня эмоционального интеллекта.	1.1. Теоретические модели эмоционального интеллекта (Майер Дж., Саловей П., Гарднер Х., Гоулман Д.) 1.2. структура компонентов эмоционального интеллекта. 1.3. Измерения эмоционального интеллекта. 1.4. Темперамент и эмоциональный интеллект. 1.5. Роль эмоционального интеллекта в карьере и отношениях.
Тема 2	Способность понимать эмоции. Механизм. Методы.	2.1. Эмоции и выражение лица (Экман П.) 2.2. Эмпатия и эмоциональный интеллект. 2.4. Способность понимать собственные чувства. Теория и практика. 2.5. Способность понимать чувства других людей. Теория и практика.
Тема 3	Умение управлять эмоциями. Механизм. Методы.	3.1. Эмоциональной саморегуляции. Теория и практика. 3.2. Эмоциональная индукция в командной работе. 3.3. Эмоциональное заражение.
Тема 4	Эмоции в когнитивных задачах.	4.1. Эмоции и принятие решений. 4.2. Эмоции и память. 4.3. Эмоции и мотивация.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Зачет

Основная литература:

1. Либина, А. В. Совладающий интеллект : практическое пособие / А. В. Либина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 318 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-12320-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/457108>.

2. Котелевцев, Н. А. Психическая саморегуляция : учебник для вузов / Н. А. Котелевцев. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 213 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12559-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/447808>.