

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ФТД.В.ДВ.01.04 Основы адаптационной работы с различными социальными группами**

#### **Авторы:**

Ведущий специалист кафедры общей психологии Ячменёва Н.П.  
Заведующий кафедрой общей психологии, д.п.н., профессор Спиридонов В.Ф.

#### **Код и наименование направления подготовки, профиля:**

46.03.01 История  
«История государства и власти» (Liberal Arts)

#### **Квалификация (степень) выпускника: бакалавр**

#### **Форма обучения: очная**

#### **Цель освоения дисциплины:**

Сформировать способность к адаптации с учетом особенностей социальной среды

#### **План курса:**

Тема 1. Введение в проблематику социальной адаптации

- 1.1. История изучения феномена адаптации.
- 1.2. Понятие адаптации.
- 1.3. Уровни адаптации.
- 1.4. Механизмы социальной адаптации.
- 1.5. Виды социально-психологической адаптации.
- 1.6. Условия нормальной адаптации.
- 1.7. Теоретическое и практическое значение адаптации для человека
- 1.8. Самодиагностика социально-психологической адаптированности

Тема 2. Социально-психологические особенности общения.

- 2.1. Общение: определение, виды, функции, структура
- 2.2. Вербальные и невербальные средства общения
- 2.3. Основные коммуникативные барьеры и пути их преодоления в межличностном общении
- 2.4. Перцептивная сторона общения
- 2.5. Самодиагностика коммуникативных особенностей

Тема 3. Психология конфликта

- 3.1. Понятие о конфликте. Виды конфликта. Структура конфликта
- 3.2. Причины конфликтов
- 3.3. Стили поведения в конфликтной ситуации. Диагностика стиля поведения в конфликтной ситуации
- 3.4. Разбор конфликтных ситуаций

Тема 4. Промежуточная аттестация

Зачет в форме тестирования и защиты творческого проекта

### **Формы и методы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

В ходе реализации дисциплины «Основы адаптационной работы с различными социальными группами» используются следующие методы текущего контроля успеваемости обучающихся:

Тема (раздел)	Методы текущего контроля успеваемости (адаптируются в зависимости от ограниченных возможностей здоровья или в соответствии с индивидуальными особенностями)
Тема 1. Введение в проблематику социальной адаптации	опрос, мини-отчет о результатах самодиагностики
Тема 2. Социально-психологические особенности общения	опрос; мини-отчет о результатах самодиагностики;
Тема 3. Психология конфликта	опрос, мини-отчет о результатах самодиагностики; реферат, представленный для защиты на текущем практическом занятии;
Тема 4. Подготовка и сдача промежуточной аттестации	Презентация проекта «Мой мини-тренинг», тестирование.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта (письменного теста на бумаге и практического задания)

### **Основная литература:**

1. Социальная психология: хрестоматия/ В.С. Агеев [и др.]— М.: Аспект Пресс, 2012— 456 с.— ЭБС «IPRbooks» Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/56807.html>
2. Андреева Г.М. Социальная психология (5-е издание): учебник для высших учебных заведений/— М.: Аспект Пресс, 2016— 366 с.— ЭБС «IPRbooks» Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/56999.html>
3. Карпов, А. В. Организационная психология: учебник для академического бакалавриата — М.: Издательство Юрайт, 2016. <https://bibliotekaonline.ru/book/EF40CFE2-A6F8-46FD-8DCD-769F3456457E>