

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

Институт общественных наук
Школа политических исследований
Кафедра политологии и политического управления

УТВЕРЖДЕНЫ

кафедрой политологии и
политического управления

Протокол от «5» июня 2020 года

№ 11

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
для обучающихся, проходящих практику**

41.03.04 «Политология»

направление подготовки

Политическое управление

направленность (профиль)

бакалавр

(квалификация)

очная

(форма обучения)

Год набора 2021

Москва, 2020 г.

Автор—составитель:

К.пол.н., доцент кафедры
политологии и политического управления
Бурда М.А.

Заведующий кафедрой

Политологии и политического управления

Кандидат исторических наук
Климова Галина Сергеевна

ОГЛАВЛЕНИЕ

I Общие требования охраны труда	4
II. Требования охраны труда перед началом работы	5
III. Требования охраны труда во время работы	8
IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	9
V. Требования охраны труда по окончании работы	10

1. Общие требования охраны труда.

1.1 Настоящие методические рекомендации определяют требования охраны труда для обучающихся кафедры политологии и политического управления ИОН РАНХиГС, на период прохождения практики.

1.2 Обучающиеся, проходящие практику, допускаются к выполнению работ только при наличии соответствующих документов для прохождения практики (направление, индивидуальное задание и т. д.), прохождения вводного инструктажа по охране труда, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также обучения оказанию первой помощи пострадавшим.

1.3 Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктажи.

1.4 Требования к обучающимся, проходящим практику, и проведение инструктажей:

- обучающиеся, вышедшие на практику, допускаются к выполнению работы только после прохождения медицинского осмотра, а также вводного инструктажа по противопожарной безопасности, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также обучения оказанию первичной доврачебной помощи пострадавшим от несчастных случаев (получения травмы на производстве).
- каждый инструктаж обучающихся, выходящих на практику, должен заканчиваться обязательной проверкой его усвоения. Первичный инструктаж проводится руководителями практики от Академии, последующие – базовыми руководителями практики по месту ее прохождения.

1.5 Каждому обучающемуся, выходящему на практику, необходимо:

- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарно-спасательной службы, скорой медицинской помощи, аварийной службы газового хозяйства и т.д.) и срочного информирования непосредственного и вышестоящих руководителей практики;

- знать место хранения медицинской аптечки;
- знать пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;
- уметь оказать первую помощь при производственных травмах;
- уметь правильно действовать при возникновении пожара.

1.6 Обучающемуся, проходящему практику, следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды;
- иметь опрятный вид в соответствии с требованиями делового этикета, носить спецодежду, в зависимости от вида выполняемой работы;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка, установленные в данном учреждении;
- соблюдать требования охраны труда;
- при освоении практических навыков четко следовать указаниям руководителя практики, действующим инструкциям;
- принимать пищу только в специально отведенных для этого местах, имеющих соответствующее оборудование;

1.7 Работа студентов при прохождении практики может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

- работа на персональных компьютерах – ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;
- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) – повышенным значением напряжения электрической цепи;
- работа вне организации (по пути к месту практики и обратно) – движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.);
- опасность взрыва и пожара;
- повышенный уровень шума и вибрации;

1.8 Место пребывания каждого обучающегося в учреждении прохождения практики ограничивается его производственной необходимостью для выполнения возложенного объема работ.

1.8 Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

1.9 Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

1.10 Запрещается применение открытых ламп (без арматуры) в установках общего и местного освещения.

1.11 Искусственное освещение на рабочих местах в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения.

1.12 Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

1.13 Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярное проветривание помещения.

1.14 Рабочее место должно включать: рабочий стол, стул (кресло) с регулируемой высотой сиденья.

1.5 Обучающиеся, проходящие практику, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований Инструкции, производственный травматизм и аварии, которые произошли по их вине в связи с выполняемой ими работой.

1.6 По пути к месту практики и обратно студент обязан:

- избегать экстремальных условий на пути следования;
- соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;
- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части; в период

неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) и в темное время суток соблюдать особую осторожность

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1 Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы; обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.2 Осмотреть рабочее место и оборудование. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами.

2.3. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

2.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

2.5 О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить базовому руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1 Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.2 Во время работы запрещается:

- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно; — подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах,

перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;

- прикасаться к электрическим проводам, не изолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях – пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.
- при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места отключать от сети оборудование.

3.3 На рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами:

- экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град, и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 град.).
- расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60-80 см.
- местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 x 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.
- для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы необходимо делать перерывы.
- необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр.

3.4 Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.5. При работе с электроприборами и оргтехникoй (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

- автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.
- изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.
- электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.
- для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

3.6 По пути к месту практики и обратно:

- избегать экстремальных условий на пути следования.
- соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.
- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.
- в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 При возникновении аварийной обучающийся обязан сообщить об этом руководителю практики.

4.2 При любом несчастном случае обучающийся должен принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему на месте и уведомить руководителя практики.

4.3 При возникновении аварийной ситуации немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и сообщить руководителю практики, если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- мерцание экрана не прекращается;
- наблюдается прыгание текста на экране;
- чувствуется запах гари и дыма;
- прекращена подача электроэнергии.

4.4 Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

4.5 В случае возгорания или пожара работники (в том числе и обучающиеся, проходящие практику) должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную бригаду по телефону 101.

4.6 При обнаружении запаха газа в помещении:

- предупредить работников, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;
- открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;
- сообщить об этом администрации организации, а при необходимости – вызвать работников аварийной газовой службы по телефону 104.

4.7 При несчастном случае:

- освободить пострадавшего от травмирующего фактора,
- поставить в известность руководителя практики от организации,
- оказать пострадавшему первую доврачебную помощь,
- по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая, если это не приведет к аварии или травмированию других людей,
- при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 101 или помочь доставить пострадавшего в медучреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1 По окончании работы студент обязан:

- привести в порядок рабочее место;
- убрать все приборы и оборудование в места хранения;
- снять и привести в порядок рабочую одежду;
- выключить электроприборы и аппаратуру;
- выключить электроосвещение.

5.2 При выходе из здания организации (предприятия):

- убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
- ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

5.3 Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить базовому руководителю практики.