



总统学院

留学生指南



## 目录

第一步 .....	1
总统学院的基础设施 .....	2
住宿选择 .....	8
为留学生提供适应和支持 .....	16
学院的体育生活 .....	18
莫斯科生活 .....	20
超市、药店和送货服务 .....	22
俄罗斯联邦的国家法定节假日 .....	24
联系方式 .....	26

## 第一步

到达俄罗斯后、请与您的导师和招生委员会保持联系。他将帮助您办理最开始也是最重要的手续和必要文件。

### 进入俄罗斯和医疗保险

在抵达俄罗斯之前、所有外国公民都应熟悉俄罗斯的入境和居留规则。最新信息可在总统学院网站《外国公民进入俄罗斯》栏目中查阅。

所有在俄罗斯联邦境内逗留的外国公民都必须参加自愿医疗保险。保单必须在入境俄罗斯之前或抵达俄罗斯联邦后两周内提前（在线）得到。

要在总统学院医疗中心享受免费医疗服务、必须在《绝对保险》或《资本生活》得到一份自愿医疗保险保单。

如果您不知道导师/协调员/系主任办公室的详细联系方式、请求国际发展办公室帮助：

✉ [international@ranepa.ru](mailto:international@ranepa.ru)

☎ +7 966 356 11 24



## 总统学院的基础设施

莫斯科的建筑物

- 1 维尔纳德斯基大道82号16弄、《西南》站
- 2 维尔纳德斯基大道98号、《特罗帕廖沃》站
- 3 哈夫斯卡亚路8号、《沙博罗夫卡》站
- 4 普列奇斯坚斯卡亚滨河街11号、《文化公园》站
- 5 西格纳利内通道23号、《弗拉德金诺》站
- 6 托瓦里谢斯基胡同19号、《塔甘卡》站
- 7 第三个卡别利纳亚路1号1弄、《航空发动机》站
- 8 伏尔加格勒大道43号、《纺织工》站
- 9 萨多夫尼基路4号2楼、《科洛姆纳》站



WiFi- 您将从系主任办公室收到您的个人登录名和密码

在整个校园内有效



中心校区靠近《西南》地铁站

 储蓄银行自动取款机  
第1、2、3、5、9号楼

 手机充电站  
第1、2、5号楼

 食物点

第1号楼    Lunchbox (第1层)  
              小鸟 (第1层)  
              美食广场 (第2层)  
              OnePrice (第3层)

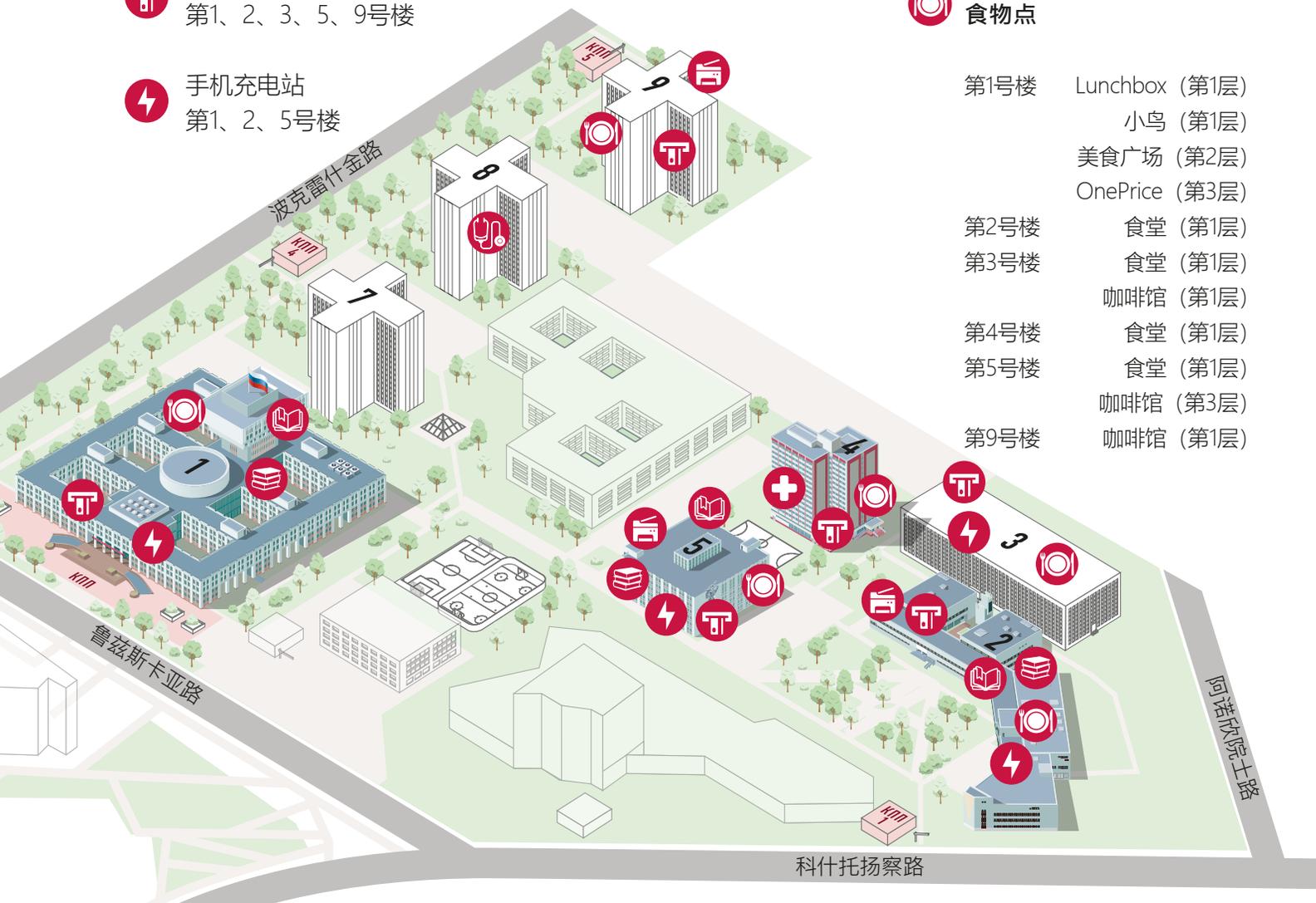
第2号楼    食堂 (第1层)

第3号楼    食堂 (第1层)  
              咖啡馆 (第1层)

第4号楼    食堂 (第1层)

第5号楼    食堂 (第1层)  
              咖啡馆 (第3层)

第9号楼    咖啡馆 (第1层)



 复制中心  
第5、9号楼

 科学图书馆  
第2、5号楼

 书店  
第1、2、5号楼

 医疗中心  
第8号楼

 药店  
第4号楼

4

总统学院的基础设施







ПРЕЗИДЕНТСКАЯ АКАДЕМИЯ



其他问题可通过电子邮件提出：  
✉ [international@ranepa.ru](mailto:international@ranepa.ru)



## 住宿选择

宿舍名额提供给所有在俄罗斯联邦政府配额内注册的外国公民和海外侨胞。外国公民入住总统学院宿舍的分配工作由国际发展部根据旅馆和住宿基金管理局提供的可用名额数据进行。

与俄罗斯公民一起申请普通宿舍的外国公民可根据宿舍空余情况申请住宿

### 租房合同-RESIDENTIAL LEASE AGREEMENT

入住宿舍时签订。未成年需征得父母或其他法定代理人的同意书。同意书可在报到时自由填写、也可携带已签名的同意书。

### 办理登机手续时应提供的文件

- 公民身份证件原件和复印件、以及按规定方式公证的俄语译文。如果外国公民同时拥有俄罗斯联邦国籍、则应提供该公民进入学院所依据的护照。
- 086/y表格式的健康状况证件或学生居住国医疗机构出具的证明文件复印件、证明学生无在俄罗斯联邦学习的医疗禁忌症。





## 学院中心校园内的行为规范



进入教学楼时、您必须携带学习证件（学生证）和/或通行证（授权卡）。禁止将通行证交给他人



禁止将分配给培训的设备用于个人用途；禁止未经许可将设备带出大楼或将大件物品带入大楼。



请记住、23:00 至 07:00 期间、您不得以最大音量使用发声设备、唱歌、跳舞、制造噪音等。



禁止参加校园内的政治活动；禁止发表含有政治、意识形态、种族、民族或宗教仇恨、或仇视或敌视任何社会群体动机的行动和（或）言论。



禁止饮用含酒精（包括低度酒精）饮料、禁止出现酒精、麻醉或中毒状态



禁止储存、使用和分发爆炸物和易燃物、烟火工具



禁止使用任何类型的滑板车、滑板、旱冰鞋等在校园内通行。



禁止吸烟、使用电子烟和类似的蒸汽吸入装置



禁止储存、使用和销售麻醉药品和精神药物、其前体和类似物、其他致醉物质



禁止组织、进行和参与赌博游戏



4号和5号出入检查口每天24小时开放

外国公民主要住在1号和3号宿舍楼



## 总统学院的宿舍

### 中央校园1号宿舍



维尔纳德斯基大道84号1楼 (学院7号楼)



《西南》站

一个房间最多可住三人。每间客房都有Wi-Fi、独立卫生间、浴室、冰箱和其他必要的家用器具、每层楼都有厨房、配有电炉、微波炉和切菜桌。

### 房间类型2号宿舍



伏尔加格勒大道43号1/1弄



《纺织工》站

每间客房都有Wi-Fi、独立卫生间、浴室、冰箱和其他必要的家用器具、每层楼都有厨房、配有电炉、微波炉和切菜桌。

### 公寓式3号宿舍



比留列夫斯卡亚路26号



《察里津》

站每套公寓都配有Wi-Fi、设有煤气灶和微波炉的厨房、独立卫生间、浴室、冰箱和其他必要的家用器具。

### 宿舍付款条件

必须在每月 10 日前预付旅舍费用

### 付款方式：

- ◆ 使用智能手机应用程序、通过储蓄银行在线或其他银行进行无现金支付
- ◆ 通过任何银行和/或银行系统进行现金结算



### 寻找其他住宿

住宿问题由旅馆和住宿  
基金管理局处理：

☎ +7 499 956 92 35

✉ [pk-dorm@ranepa.ru](mailto:pk-dorm@ranepa.ru)

### 其他住宿选择

自己或与室友合租公寓或房间学院与一家为总统学院学生提供住宿创造良好条件的公司（《科莱夫》有限责任公司）签署了战略合作协议。

### 入住总统学院酒店

入住总统学院酒店住宿基金管理局住宿费用（第9楼）每天 3500 卢布。每个房间都配有浴室、床、床头柜、台灯、书桌、椅子、衣柜、冰箱和水壶。酒店配有带微波炉和冷却器的厨房以及洗衣房。有关优惠关税的更多信息、请联系我们。



### 朋友可以共处一室

如果您被分配到同一宿舍、您可以要求与您的同性朋友住在一起。已婚学生如果有结婚证、可以同住一个房间



学院学生会房地  
产中心



## 为留学生提供适应和支持

如何知道谁是你的导师？

请联系系主任办公室或总统学院国际发展部

导师任务

- 帮助留学生遵守俄罗斯联邦的移民法；
- 在教育和社会化过程中、开展确定外国学生个人能力、兴趣、问题和困难的工作；
- 研究学院外国学生在建立新的国家、地区和国际协会方面的需求和要求；
- 必要时、在职权范围内采取措施、解决外国学生之间发生的冲突和问题

总统学院的每个分布都有一名课程人员，该成员已经完成了国际发展部办公室开发的特别导师培训课程。



## 学院的体育生活

学院的主要体育俱乐部是《参议员》学生体育俱乐部。《参议员》每年都跻身俄罗斯五大俱乐部之列、并在全俄、地区和城市比赛中取得优异成绩。

每年举办 50 多场活动：《小狮子》激活学校、总统学院运动会、劳动卫国节、新生足球杯、校长足球杯、学院运动会、冬季体育节等。

《参议员》学生体育俱乐部等待的不仅是运动员、还有所有希望在学生体育中实现自我的人、即活动组织者、管理者、媒体人、营销人员和其他积极分子！



### 联系方式

📍 维尔纳德斯基大道84号  
4楼400室

✉️ [sport@ranepa.ru](mailto:sport@ranepa.ru)

📱 @senatorsport

🌐 @ranepasport







《MIR》是在全国范围内运行的  
俄罗斯国家支付系统

**MIR**

## 莫斯科生活

### 地面公共交通：

公共汽车、电动公共汽车、有轨电车和水上交通

开放时间：每天05:00至深夜。一些线路在夜间运行。在所有车站、莫斯科交通网站 (transport.mos.ru) 和《Yandex 地图》应用程序中都可以找到时刻表。

您可以使用《莫斯科交通》或《Yandex 地图》应用程序创建路线。上车时、您必须将车票或银行卡放在黄色验票器上。

### 出租车服务

在俄罗斯、最常用的叫车方式是手机应用程序、使用方便：地图上的位置点会自动确定 (可以修正)、您只需输入目的地地址、然后选择支付方式、即卡 (需要输入数据) 或现金。

特许服务：《Yandex Go》、《Citimobile》、《Uber 俄罗斯》、《Vezet》。这些应用程序可在 App Store 和 Google Play 上下载。

### 支付车费方式：

- 《统一》车票 (可在地铁售票处或自动售票机购买)
- 《三驾马车》卡
- 非接触式银行卡
- 学生社会卡：可优惠乘坐公共交通工具、在许多商店、电影院、博物馆、药店等享受折扣。详情将由导师提供



## 超市、药店和送货服务

### 送货服务



《Yandex快递》



《滑板车》



### 超市

莫斯科有几家大型连锁超市。  
可通过移动应用程序安排在线交付



《欧尚》  
是一家经济型零售  
连锁店



《微谷食优》健康  
食品零售连锁店



《十字路口》中  
型零售连锁店



《品味字母》一家  
高端零售连锁店

## 药店

莫斯科的主要连锁药店。在官方网站上，您可以在线下单、并在就近的药店购买。



《斯托利奇基》



《公共卫生》



《健康星球》



《超级药房》



Apteka.ru



36.6



## 紧急服务

在任何紧急情况下拨打

**112**

俄罗斯境内所有电信运营商的统一号码。  
拨打电话免费、即使号码被屏蔽或没有  
SIM 卡也可拨打

消防局：

**101**

警察：

**102**

紧急医疗护理：

**103**

A photograph of the Spasskaya Tower of the Moscow Kremlin, featuring a large clock face and a green roof. In the foreground, the Russian flag (white, blue, and red) is partially visible, waving against a clear blue sky.

俄罗斯官方规定的节假日被视为休息日

## 俄罗斯联邦的国家法定节假日



1月  
1日至6日和8日  
新年假期



1月  
7日  
圣诞节



2月  
23日  
祖国保卫者日



3月  
8日  
国际妇女节



5月  
1日  
国际劳动节



5月  
9日  
胜利日



6月  
12日  
俄罗斯日



11月  
4日  
俄罗斯民族统一日

## 有用的联系人 and 标签



总统学院院长阿  
列克谢·科米萨罗  
夫的 TG 频道



总统学院信息邮件

119571 · 莫斯科维尔纳德斯  
基大道82号1弄

+7 499 956 99 99  
多渠道热线





总统学院TG频道



社交网络中的总统学院



留学生TG频道



# 笔记







# 总统学院



📍 119571、莫斯科维尔纳德斯基大道82号

☎ +7 499 956 9999

✉ [information@ranepa.ru](mailto:information@ranepa.ru)

🌐 [ranepa.ru](http://ranepa.ru)