

Обучающиеся в РАНХиГС по программам бакалавриата, специалитета, магистратуры, аспирантуры всех форм обучения (очная, очно-заочная, заочная) имеют право бесплатно посещать абонементные группы, а сотрудники Академии на коммерческой основе в тренажерных залах и бассейне, в рамках действующего расписания, при наличии действительного медицинского допуска к занятиям и при наличии свободных мест.

РАСПИСАНИЕ АБОНЕМЕНТНЫХ ГРУПП

День недели	8.00 - 8.45	17.00 - 17.45	18.00 - 18.45	19.00 - 19.45	20.00 - 20.45	21.00 - 21.45
Понедельник	Бассейн 2 корпус			Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус
		Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус
			Фитнес зал 8 корпус «Здоровая спина» 18.40-20.00	Зал кардио 1 корпус	Зал кардио 1 корпус	Зал кардио 1 корпус
Вторник	Бассейн 2 корпус		Фитнес зал 8 корпус (набор в группу «Пилатес» 18.00/19.00)		Бассейн 2 корпус 1 дорожка	Бассейн 2 корпус
			Фитнес зал 1 корпус 18.30	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус
		зал кардио 1 корпус	зал кардио 1 корпус	зал кардио 1 корпус	зал кардио 1 корпус	
Среда	Бассейн 2 корпус		Фитнес зал 8 корпус «Здоровая спина» 18.40-20.00	Бассейн 2 корпус 1 дорожка	Бассейн 2 корпус 1 дорожка	Бассейн 2 корпус
		Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус
				Зал кардио 1 корпус	Зал кардио 1 корпус	Зал кардио 1 корпус
Четверг	Бассейн 2 корпус				Бассейн 2 корпус 1 дорожка	Бассейн 2 корпус
			Фитнес зал 1 корпус 18:30	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус
		зал кардио 1 корпус	зал кардио 1 корпус	зал кардио 1 корпус	зал кардио 1 корпус	
Пятница	Бассейн 2 корпус			Бассейн 2 корпус 2 дорожки	Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус
		Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус
				Зал кардио 1 корпус	Зал кардио 1 корпус	Зал кардио 1 корпус
Суббота				Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус	
		Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус	Тренажерный зал 2 корпус	

День недели	9.00- 9.45	10.00- 10.45	11.00- 11.45	12.00- 12.45	13.00- 13.45	14.00- 14.45	15.00- 15.45	16.00- 16.45	17.00- 17.45	18.00- 18.45	19.00- 19.45	20.00- 20.45
Воскресенье	Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус	Бассейн 2 корпус
	Тренаж. зал 2 корпус	Тренаж. зал 2 корпус	Тренаж. зал 2 корпус	Тренаж. зал 2 корпус	Тренаж. зал 2 корпус	Тренаж. зал 2 корпус	Тренаж. зал 2 корпус	Тренаж. зал 2 корпус	Тренаж. зал 2 корпус	Тренаж. зал 2 корпус	Тренаж. зал 2 корпус	Тренаж. зал 2 корпус

Обучающиеся в РАНХиГС по программам бакалавриата, специалитета, магистратуры, аспирантуры всех форм обучения (очная, очно-заочная, заочная) имеют право бесплатно посещать абонементные группы, а сотрудники Академии на коммерческой основе в тренажерных залах и бассейне, в рамках действующего расписания, при наличии действительного медицинского допуска к занятиям и при наличии свободных мест.

РАСПИСАНИЕ АБОНЕМЕНТНЫХ ГРУПП СК «Садовники»

День недели	21.00 - 21.45
Понедельник	Бассейн СК «Садовники» Ул. Садовники д.4 к.2
Вторник	Бассейн СК «Садовники» Ул. Садовники д.4 к.2
Среда	Бассейн СК «Садовники» Ул. Садовники д.4 к.2
Четверг	Бассейн СК «Садовники» Ул. Садовники д.4 к.2
Пятница	Бассейн СК «Садовники» Ул. Садовники д.4 к.2

День недели	9.00- 9.45	10.00- 10.45	11.00- 11.45	12.00- 12.45	13.00- 13.45	15.00- 15.45	16.00- 16.45	17.00- 17.45	18.00- 18.45
Воскресенье	Бассейн СК «Садовники» Ул. Садовники д.4 к.2	Бассейн СК «Садовники» Ул. Садовники д.4 к.2	Бассейн СК «Садовники» Ул. Садовники д.4 к.2	Бассейн СК «Садовники» Ул. Садовники д.4 к.2	Бассейн СК «Садовники» Ул. Садовники д.4 к.2	Бассейн СК «Садовники » Ул. Садовники д.4 к.2	Бассейн СК «Садовники » Ул. Садовники д.4 к.2	Бассейн СК «Садовники» Ул. Садовники д.4 к.2	Бассейн СК «Садовники» Ул. Садовники д.4 к.2