



ПРЕЗИДЕНТСКАЯ
АКАДЕМИЯ



ИНСТИТУТ
ОБЩЕСТВЕННЫХ
НАУК

АННОТАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА профессиональной переподготовки

«Специалист по развитию личной и профессиональной эффективности»

1. Направление подготовки: 37.03.01 Психология, профессиональный стандарт 03.008 «Психолог в социальной сфере».
2. Категория слушателей:
 - лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование;
 - лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование (студенты старших курсов).
3. Форма обучения: заочная. Занятия проводятся с применением электронного обучения (ЭО).
4. Период реализации программы: 14 недель.
5. Программа актуальна до «18» сентября 2024 года.
6. Язык, на котором реализуется программа: русский.
7. Основные дисциплины:
 - Ресурсы личности и индивидуальные ограничители эффективности.
 - Практики самомотивации.
 - Инструменты творческого мышления.
 - Критическое мышление.
 - Основы эмоциональной саморегуляции.
 - Эмоциональный интеллект.
 - Эмоциональное выгорание.
 - Кризисы и травмы.
 - Ресурсы семейной системы.
 - Эффективная коммуникация.
 - Психология влияния и убеждения.
 - Отношения с другими людьми.
 - Психологические вопросы профессионализации на протяжении жизни.
 - Карьера и материнство.
 - Психология развития взрослых людей.
 - Техники и приемы эффективного публичного выступления.
 - Инструменты управления временем в разных жизненных ситуациях.
 - Развитие результативности.

- Управление конфликтами.
 - Скрытый возраст.
 - Практики осознанности: смыслы и выборы.
8. Форма текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации успеваемости слушателя:
Текущий контроль успеваемости проводится в форме компьютерного тестирования в рамках самоконтроля.
Промежуточная аттестация проходит в форме зачета в виде тестирования в СДО.
Итоговая аттестация проходит в форме междисциплинарного экзамена, проводится в виде тестирования с применением ЭО.
9. Основная литература:
- Психодиагностика. Теория и практика: учебник для вузов / М. К. Акимова [и др.]. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 609 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16295-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/530747>.
 - Штроо, В. А. Методы активного социально-психологического обучения: учебник и практикум для вузов / В. А. Штроо. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 277 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02451-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511274>.
 - Хухлаева, О. В. Психология развития и возрастная психология: учебник для вузов / О. В. Хухлаева, Е. В. Зыков, Г. В. Базаева; под редакцией О. В. Хухлаевой. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 367 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00672-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510874>.
 - Шнейдер, Л. Б. Психология идентичности: учебник и практикум для вузов / Л. Б. Шнейдер. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 328 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09779-5. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/515757>.
 - Ивин, А. А. Теория и практика аргументации: учебник для бакалавров / А. А. Ивин. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 300 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-2329-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/508143>.