



ПРЕЗИДЕНТСКАЯ
АКАДЕМИЯ



ИНСТИТУТ
ОБЩЕСТВЕННЫХ
НАУК

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА профессиональной переподготовки

«Специалист по развитию личной и профессиональной эффективности»

Методические рекомендации

Основная литература:

- Психодиагностика. Теория и практика: учебник для вузов / М. К. Акимова [и др.]. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 609 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16295-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.ura.it.ru/bcode/530747>.
- Штроо, В. А. Методы активного социально-психологического обучения: учебник и практикум для вузов / В. А. Штроо. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 277 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02451-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://ura.it.ru/bcode/511274>.
- Хухлаева, О. В. Психология развития и возрастная психология: учебник для вузов / О. В. Хухлаева, Е. В. Зыков, Г. В. Базаева; под редакцией О. В. Хухлаевой. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 367 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00672-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://ura.it.ru/bcode/510874>.
- Шнейдер, Л. Б. Психология идентичности: учебник и практикум для вузов / Л. Б. Шнейдер. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 328 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09779-5. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://ura.it.ru/bcode/515757>.
- Ивин, А. А. Теория и практика аргументации: учебник для бакалавров / А. А. Ивин. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 300 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-2329-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://ura.it.ru/bcode/508143>.

Дополнительная литература:

- Кавун, Л. В. Психология личности. Теории зарубежных психологов: учебное пособие для вузов / Л. В. Кавун. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 109 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07439-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.ura.it.ru/bcode/514172>.
- Морозюк, С. Н. Психология личности. Психология характера: учебное пособие для вузов / С. Н. Морозюк. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 217 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06609-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.ura.it.ru/bcode/516118>.
- Спиридонов, В. Ф. Психология мышления. Решение задач и проблем: учебное пособие для вузов / В. Ф. Спиридонов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 323 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-

08295-1. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511102>.

- Профилактика профессиональных деформаций в системе социальной работы: учебное пособие для вузов / М. В. Воронцова [и др.]; под редакцией М. В. Воронцовой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 244 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13557-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/519291>.
- Гулевич, О. А. Психология массовой коммуникации: от газет до интернета: учебник для вузов / О. А. Гулевич. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 264 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12406-4. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518819>.

Интернет-ресурсы:

- Е. Мусатова. Синдром выгорания: откуда он берется и что с ним делать <https://yasno.live/blog/burn-out-syndrome>.
- Ясная В.А., Ениколопов С.Н. Перфекционизм: история изучения и современное состояние проблемы // vash-psiholog.info // <https://vash-psiholog.info/knowledge/perfekcionizm-istoriya-izucheniya-sovremennoe-sostoyanie.html>.
- Дергачева О. Е. Автономия и самодетерминация в психологии мотивации: теория Э. Деси и Р. Райана // psychologos.ru // <https://psychologos.ru/articles/view/avtonomiya-i-samodeterminaciya-v-psihologii-motivacii-dvoe-zn--teoriya-e.-desi-i-r.-rayana>.
- Мотивационная теория ожиданий В. Врума // cfin.ru // https://www.cfin.ru/encycl/expectation_theory.shtml.
- Блог LessWrong на русском языке: <https://lesswrong.ru/> (дата обращения 13.06.2023).
- Экзистенциальная психология // ПостНаука URL: <https://postnauka.ru/faq/72740>.
- Самоидентификация // b17.ru URL: <https://www.b17.ru/article/372403/>.
- Вагнер Е. Синектика – метод аналогий. <https://kreamozg.ru/articles/sinektika-metod-analogiy.html>.
- Гин Е.А. 6 мифов о развитии креативности у детей. <https://trizway.com/art/roditeliam/6-mifov-o-razvitii-kreativnosti-u-detej.html>
- Гин Е.А. Креативность со здравым смыслом <https://trizway.com/art/roditeliam/kreativnost-so-zdravym-smyslom.html>.
- Влияние меньшинства. URL <https://uchebnikfree.com/knigi-sotsialnaya-psihologiya/vliyanie-menshinstva-19638.html>.
- Уязвимость и жизнестойкость: лекция Ирины Млодик // Площадка место, где можно: сайт. – URL: https://mestogdemozhno.com/lecture_imlodik_uyazvimost
- Что такое майндфулнесс? // Mindfulness: сайт. – URL: <https://mnfs.ru/about/>.