

Эмоциональный интеллект и управление стрессом

Наименование темы	Общая трудоемкость, час	Контактная работа, час.					Самостоятельная работа, час	С применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, час.					Самостоятельная работа, час	Текущий контроль успеваемости	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация	Код компетенции
		Всего	В том числе					Всего	В том числе								
			Лекции / в интерактивной форме	Лабораторные занятия (практикум) /в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час			Лекции/ в интерактивной форме	Лабораторные занятия (практикум) /в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1. Эмоциональный интеллект	8	8	4		4									Практикум			ПСК-1 УК-4
2. Управление стрессом	8	8	4		4									Практикум			ПСК-1 УК-4
Итого:	16	16	8		8												
Итоговая аттестация	2															Зачёт	
Всего:	18																