



АННОТАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
профессиональной переподготовки
«Эмоционально-фокусированная психотерапия пар»

1. Направление подготовки: 37.03.01 Психология.
2. Категория слушателей: лица, имеющие высшее образование, в том числе получающие высшее образование, и прошедшие отбор в ходе индивидуального собеседования.
Программа профессиональной переподготовки предназначена для психологов, которые заинтересованы в углубленном освоении эмоционально-фокусированного подхода в психотерапии.
3. Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).
4. Период реализации программы: 36 недель и 1 день
5. Программа актуальна до «27» января 2026 года.
6. Язык, на котором реализуется программа: русский.
7. Основные дисциплины:
 - Введение в эмоционально-фокусированную терапию (ЭФТ)
 - Основные положения ЭФТ и базовые навыки консультанта на первом этапе терапии
 - Чувства
 - Основные техники и приемы работы ЭФТ. Стадии терапии ЭФТ: стадия 1 – Диагностика и деэскалация
 - Стадии терапии ЭФТ: Стадии 2 - Изменения позиции взаимодействия. Стадия 3 - Консолидация изменений и интегрирование полученного корректирующего опыта
 - Профессиональная идентичность эмоционально-фокусированного психотерапевта
 - Стажировка
8. Форма текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации успеваемости слушателя:
 - В качестве форм текущего контроля успеваемости используются опрос, дискуссия, выполнение практических заданий;
 - Формой промежуточной аттестации по учебному плану является зачет. В качестве средства оценивания промежуточной аттестации используется практическое задание.
 - Итоговая аттестация проходит в форме экзамена и включает в себя:
 - концептуализацию клиентского случая, с которым слушатель работал в рамках практики;
 - защиту курсовой работы по тематике эмоционально-фокусированного подхода

в терапии пар;

- защиту отчета по самоанализу (исследование в течение всей программы своих чувств, мыслей, ощущений, относительно изучаемых тем и получаемого в практике опыта, а также процесса формирования своей профессиональной

идентичности)

9. Основная литература:

- Основы психологии семьи и семейного консультирования: учебник для вузов / под общей редакцией Н. Н. Посысоева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 266 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08198-5. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562730> (дата обращения: 20.01.2025).
- Эйдемиллер Э. Г. Психология и психотерапия семьи. 4-е изд. — (Серия «Мастера психологии»). / Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис. - Санкт-Петербург : Питер, 2021. - 672 с. - ISBN 978-5-4461-9588-6. - URL: <https://www.ibooks.ru/bookshelf/377304/reading> (дата обращения: 01.12.2024).
- Ягнюк, К. В. Терапевтическая встреча и ключевые навыки в психотерапии. Избранные работы: сборник научных трудов / К. В. Ягнюк ; под редакцией О. В. Шапошниковой. — Москва: Когито-центр, 2021. — 315 с. — ISBN 978-5-89353-612-6. — Текст: электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/249485>

Идентификатор документа: 322852404/403636731

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Организация, подписант



Голосов Павел Евгеньевич

Сертификат: номер, срок действия

4A5BE50A7B7961CF91E5792A657B3ACA73AD9EEA
Действителен с 24.04.2025 до 24.04.2026

Дата подписания

04.12.2025 07:20 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа