

## **Аннотация к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по физической культуре и спорту**

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности, реализуемые в структуре Дирекции физической культуры и спорта Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, представляют собой целостную педагогическую систему физического воспитания обучающихся, ориентированную на формирование установок здорового образа жизни, развитие двигательных способностей и достижение спортивных результатов различного уровня.

Программный комплекс охватывает широкий спектр видов физкультурно-спортивной деятельности, структурированных по следующим направлениям: водные оздоровительные виды (аквааэробика, плавание), корпоративно-оздоровительные программы (корпоративный фитнес, корпоративный пилатес, корпоративный волейбол), общеразвивающие фитнес-программы (общая физическая подготовка, фитнес, танцы, стретчинг), спортивно-тренировочное направление, включающее командные игровые виды (баскетбол, волейбол, гандбол, мини-футбол, футбол), единоборства (бокс, кикбоксинг, смешанные единоборства), ракеточные виды (бадминтон, настольный теннис, теннис), циклические виды (плавание, гребля, лёгкая атлетика), силовые и сложно-координационные виды (пауэрлифтинг, художественная гимнастика, скалолазание, чирлидинг), а также рекреационно-развлекательное направление (дартс, шахматы).

Содержательный компонент программ интегрирует техническую, физическую, тактическую и психологическую подготовку, а также соревновательную деятельность с учётом специфических особенностей каждого вида спорта и формы двигательной активности. Образовательный процесс организован преимущественно в форме практических тренировочных занятий под руководством тренера-преподавателя, что обеспечивает оптимальные условия для интериоризации теоретических знаний и формирования устойчивых двигательных навыков.

Нормативно-правовой основой реализации программ выступают требования федерального законодательства в области образования, физической культуры и спорта. Целевым ориентиром программ является освоение универсальной компетенции УК-7 «Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности», что обеспечивает преемственность с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования.

Организационно-педагогические условия реализации программ обеспечиваются кадровым потенциалом квалифицированных тренеров-преподавателей, современной материально-технической базой спортивной инфраструктуры академии, системой медико-педагогического контроля и валидными инструментами оценивания образовательных результатов.

По завершении освоения программы обучающимся выдаётся сертификат установленного образца, верифицирующий сформированные компетенции и являющийся основанием для получения оценки «зачтено» по дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту».