

2.2. Учебный план

Таблица 2.2.1

Учебный план

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
 «Управление эмоциями и стрессом»

Назначение темы	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа, час.							Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения), час.							Итоговая аттестация (вид /час)	Код компетенции	
		Всего		В том числе					Всего		В том числе							
		Лекции / в интерактивной форме	Лабораторные занятия (практикум) /в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час	Самостоятельная работа, час	Лекции/ в интерактивной форме	Лабораторные занятия (практикум)/в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час	Самостоятельная работа, час	Текущий контроль успеваемости	Промежуточная аттестация (форма/час)	Итоговая аттестация (вид /час)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1.	Эмоциональная компетентность	8	4	2		2								4				ОПК-1 ПСК-1 ПЛК-1
2.	Управление стрессом	10	8	4		4								2				ОПК-1 ПСК-1 ПЛК-1
3.	Эффективные коммуникации в конфликтных ситуациях	12	8	4		4								4				ОПК-1 ПСК-1 ПЛК-1
4.	Влияние и противостояние манипуляциям	4	4	2		2												ОПК-1 ПСК-1 ПЛК-1
Итого:		34	24	12		12								10				
Итоговая аттестация:		2														2/3¹		
Всего:		36	24	12		12								10			2	

¹ Итоговая аттестация предусматривает проведение тестирования с применением электронного обучения.