

2.2. Учебный план

Таблица 2.2.1

Учебный план
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Управление эмоциями и стрессом»

	Наименование темы	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа, час.					Самостоятельная работа, час	Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения), час.					Самостоятельная работа, час	Текущий контроль успеваемости	Промежуточная аттестация (форма/час)	Итоговая аттестация (вид /час.)	Код компетенции
			Всего	В том числе					Всего	В том числе								
				Лекции / в интерактивной форме	Лабораторные занятия (практикум) /в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час			Лекции/ в интерактивной форме	Лабораторные занятия (практикум) /в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1.	Эмоциональная компетентность	8	4	2		2								4				ОПК-1 ПСК-1 ПЛК-1
2.	Управление стрессом	10	8	4		4								2				ОПК-1 ПСК-1 ПЛК-1
3.	Эффективные коммуникации в конфликтных ситуациях	12	8	4		4								4				ОПК-1 ПСК-1 ПЛК-1
4.	Влияние и противостояние манипуляциям	4	4	2		2												ОПК-1 ПСК-1 ПЛК-1
	Итого:	34	24	12		12								10				
	Итоговая аттестация:	2															2/3 ¹	
	Всего:	36	24	12		12								10			2	

¹ Итоговая аттестация предусматривает проведение тестирования с применением электронного обучения.