

2.2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Таблица 2.2.1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе повышения

«*Оптимизация и управление временем: инструменты, планирование, расстановка приоритетов*»

№ п/п	Наименование темы	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа, час.						Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения), час.						Итоговая аттестация (вид /час.)	Код компетенции	
			Всего	Лекции / в интерактивной форме	Лабораторные занятия (практикум) /в интерактивной форме	В том числе	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час.	Всего	Лекции/ в интерактивной форме	Лабораторные занятия (практикум) /в интерактивной форме	В том числе	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час			
1.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1.	Тайм-менеджмент, практические инструменты по управлению временем	10							6	2		4		4			ПСК-1 УК-6 ПЛК-1 ПЛК-2
2.	Планирование по ценностям	8							4	2		2		4			ПСК-1 УК-6 ПЛК-1 ПЛК-2
3.	Планирование по целям	8							4	2		2		4			ПСК-1 УК-6 ПЛК-1 ПЛК-2
4.	Постановка проектных задач методом обратной декомпозиции	8							4	2		2		4			ПСК-1 УК-6 ПЛК-1 ПЛК-2
Итого:		34						18	8		10		16				
Итоговая аттестация:		2														2/3	
Всего:		36						18	8		8		16			2	

