

## 2.2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Таблица 2.2.1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
по дополнительной профессиональной программе повышения  
«Оптимизация и управление временем: инструменты, планирование, расстановка приоритетов»

№ п/п	Наименование темы	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа, час.					Самостоятельная работа, час	Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения), час.					Самостоятельная работа, час	Текущий контроль успеваемости	Промежуточная аттестация (форма/час)	Итоговая аттестация (вид /час.)	Код компетенции
			Всего	В том числе					Всего	В том числе								
				Лекции / в интерактивной форме	Лабораторные занятия (практикум) /в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час			Лекции/ в интерактивной форме	Лабораторные занятия (практикум) /в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час					
1.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
1.	Тайм-менеджмент, практические инструменты по управлению временем	10							6	2		4		4				ПСК-1 УК-6 ПЛК-1 ПЛК-2
2.	Планирование по ценностям	8							4	2		2		4				ПСК-1 УК-6 ПЛК-1 ПЛК-2
3.	Планирование по целям	8							4	2		2		4				ПСК-1 УК-6 ПЛК-1 ПЛК-2
4.	Постановка проектных задач методом обратной декомпозиции	8							4	2		2		4				ПСК-1 УК-6 ПЛК-1 ПЛК-2
	Итого:	34							18	8		10		16				
	Итоговая аттестация:	2															2/3	
	Всего:	36							18	8		8		16			2	

