



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА**
профессиональной переподготовки

«Эмоционально-фокусированная психотерапия пар»

Учебный план

| | Наименование дисциплины | Общая трудоемкость, час. | Контактная работа, час. | | | | | | Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения), час. | | | | | | Промежуточная аттестация (форма/час) | Итоговая аттестация (вид /час.) | Код компетенции | | | | |
|---|--|--------------------------|-------------------------|---------------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|---|-------|---------------------------------|----------------------------|--------------------------|----|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------|------------|--|--|--|
| | | | Всего | В форме практической подготовки | | В том числе | | | Самостоятельная работа, час | Всего | В форме практической подготовки | | В том числе | | | | | | | | |
| | | | | Лекции / в интерактивной | Практические (семинарские) | Контактная самостоятельн | Лекции / в интерактивной | Практические (семинарские) | Контактная самостоятельн | | Лекции / в интерактивной | Практические (семинарские) | Контактная самостоятельн | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | | |
| 1 | Введение в эмоционально-фокусированную терапию (ЭФТ) | 20 | | | | | | | 16 | | | | | 16 | 4 | Д, О, ПЗ | 3 (ПЗ) | ОПК-7 | | | |
| 2 | Основные положения ЭФТ и базовые навыки консультанта на первом этапе терапии | 20 | | | | | | | 16 | | | | | 16 | 4 | Д, О, ПЗ | 3 (ПЗ) | ПКС-1 | | | |
| 3 | Чувства ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ | 20 | | | | | | | 16 | | | | | 16 | 4 | Д, О, ПЗ | 3 (ПЗ) | ПКо ОС - 6 | | | |

Идентификатор документа: 322852404/403636730
Страница 1 из 2

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|------------|------------|-----------|--|-----------|--|--|-----------|--|--|--|--|-----------|-----------|----------|--------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 4 | Основные техники и приемы работы ЭФТ. Стадии терапии ЭФТ: стадия 1 – Диагностика и деэскалация | 20 | | | | | | | 16 | | | | | 16 | 4 | Д, О, ПЗ | З (ПЗ) | | ПКС-2 |
| 5 | Стадии терапии ЭФТ: Стадии 2 - Изменения позиции взаимодействия. Стадия 3 - Консолидация изменений и интегрирование полученного корректирующего опыта | 20 | | | | | | | 16 | | | | | 16 | 4 | Д, О, ПЗ | З (ПЗ) | | ПКС-2 |
| 6 | Профессиональная идентичность эмоционально-фокусированного психотерапевта | 20 | | | | | | | 16 | | | | | 16 | 4 | Д, О, ПЗ | З (ПЗ) | | ОПК-7 |
| 7 | Стажировка | 120 | 120 | 60 | | 60 | | | | | | | | | | Д, О, ПЗ | З (ПЗ) | | ОПК-7 ПКо ОС – 6 ПКС-1 ПКС-2 |
| | Итого: | 240 | 120 | 60 | | 60 | | | 96 | | | | | 96 | 24 | | | | |
| | Итоговая аттестация | 20 | | | | | | | | | | | | | | | Э / 20 | ОПК-7 ПКо ОС – 6 ПКС-1 ПКС-2 | |
| | Всего: | 260 | 120 | 60 | | 60 | | | 96 | | | | | 96 | 24 | | | 20 | |

*Д (дискуссия), ПЗ (практическое задание), О (опрос)

Идентификатор документа: 322852404/403636730

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Организация, подписант

 Голосов Павел Евгеньевич

Сертификат: номер, срок действия

4A5BE50A7B7961CF91E5792A657B3ACA73AD9EEA
Действителен с 24.04.2025 до 24.04.2026

Дата подписания

04.12.2025 07:20 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа