

2.2. Учебный план

Таблица 2.2.1

Учебный план
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Личностно-профессиональная эффективность руководителя»

№ п/п	Наименование темы	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа, час.					Самостоятельная работа, час	Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения), час.					Самостоятельная работа, час	Итоговая аттестация (вид /час.)	Код компетенции
			Всего	В том числе					Всего	В том числе						
				Лекции / в интерактивной форме	Лабораторные занятия (практикум) /в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час			Лекции/ в интерактивной форме	Лабораторные занятия (практикум) /в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1.	Осознанность и самоуправление как фундамент личной эффективности	6	6	2		4										ОПК-8 ПСК-1 ПЛК-1 ПЛК-2
2.	Управление энергией и ресурсным состоянием	8	6	4		2								2		ОПК-8 ПСК-1 ПЛК-1 ПЛК-2
	Итого:	14	12	6		8								2		
	Итоговая аттестация:	2													2/3 ¹	
	Всего:	16	12	6		8								2	2	

¹ Итоговая аттестация осуществляется в виде зачета в формате проведения тестирования.