

## 2.2. Учебный план

Таблица 2.2.1

### Учебный план

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации  
«Методология разработки и проведения программы «Эффективный руководитель»»

| №<br>п/п | Наименование темы                        | Общая трудоемкость, час. | Контактная работа, час.        |  |  |  |                               | Самостоятельная работа, час                              | Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий), час. |  |             |    |    | Текущий контроль успеваемости | Промежуточная аттестация (форма/час) | Итоговая аттестация (вид /час.) | Код компетенции |                       |  |  |  |
|----------|--|--------------------------|--------------------------------|--|--|--|-------------------------------|--|--|--|-------------|----|----|-------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------|-----------------------|--|--|--|
|          |  |                          | Всего                          |  | В том числе  |  |                               |  | Всего  |  | В том числе |    |    |                               |                                      |                                 |                 |                       |  |  |  |
|          |  |                          | Лекции / в интерактивной форме | Лабораторные занятия (практикум) / в интерактивной форме | Практические (семинарские) занятия / в интерактивной форме | Контактная самостоятельная работа, час | Лекции/ в интерактивной форме | Лабораторные занятия (практикум) / в интерактивной форме | Практические (семинарские) занятия / в интерактивной форме                       | Контактная самостоятельная работа, час |             |    |    |                               |                                      |                                 |                 |                       |  |  |  |
| 1.       | 2  | 3                        | 4                              | 5  | 6  | 7                                      | 8                             | 9  | 10   | 11                                     | 12          | 13 | 14 | 15                            | 16                                   | 17                              | 18              | 19                    |  |  |  |
| 1.       | Лидерство                                | 4                        |                                |  |  |  |                               |  |  |  |             |    |    | 4                             |                                      |                                 |                 | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |  |  |  |
| 2.       | Эффективная команда                      | 4                        |                                |  |  |  |                               |  |  |  |             |    |    | 4                             |                                      |                                 |                 | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |  |  |  |
| 3.       | Этика государственной гражданской службы | 4                        |                                |  |  |  |                               |  |  |  |             |    |    | 4                             |                                      |                                 |                 | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |  |  |  |
| 4.       | Управление временем (тайм-менеджмент)    | 4                        |                                |  |  |  |                               |  |  |  |             |    |    | 4                             |                                      |                                 |                 | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |  |  |  |
| 5.       | Эмоциональный интеллект                  | 4                        |                                |  |  |  |                               |  |  |  |             |    |    | 4                             |                                      |                                 |                 | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |  |  |  |
| 6.       | Управление стрессом                      | 4                        |                                |  |  |  |                               |  |  |  |             |    |    | 4                             |                                      |                                 |                 | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |  |  |  |
| 7.       | Делегирование                            | 4                        |                                |  |  |  |                               |  |  |  |             |    |    | 4                             |                                      |                                 |                 | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |  |  |  |
| 8.       | Мотивация                                | 4                        |                                |  |  |  |                               |  |  |  |             |    |    | 4                             |                                      |                                 |                 | ПСК-1<br>УК-1         |  |  |  |

|                             |  |           |           |           |  |           |  |  |  |  |           |  |  |                           |                       |
|-----------------------------|--|-----------|-----------|-----------|--|-----------|--|--|--|--|-----------|--|--|---------------------------|-----------------------|
|                             |  |           |           |           |  |           |  |  |  |  |           |  |  |                           | УК-2                  |
| 9.                          | Системное мышление                                     | 4         |           |           |  |           |  |  |  |  | 4         |  |  |                           | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |
| 10.                         | Гибкость и готовность к изменениям                     | 4         |           |           |  |           |  |  |  |  | 4         |  |  |                           | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |
| 11.                         | Управление конфликтами                                 | 4         |           |           |  |           |  |  |  |  | 4         |  |  |                           | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |
| 12.                         | Публичные выступления                                  | 4         |           |           |  |           |  |  |  |  | 4         |  |  |                           | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |
| 13.                         | Служебный этикет и протокол                            | 4         |           |           |  |           |  |  |  |  | 4         |  |  |                           | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |
| 14.                         | Компетенции эффективного руководителя                  | 4         | 4         | 2         |  | 2         |  |  |  |  |           |  |  |                           | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |
| 15.                         | Особенности тренингового формата. Методология тренинга | 12        | 12        | 4         |  | 8         |  |  |  |  |           |  |  |                           | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |
| 16.                         | Принципы работы с обратной связью                      | 2         | 2         | 1         |  | 1         |  |  |  |  |           |  |  |                           | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |
| 17.                         | Оценка эффективности обучения                          | 2         | 2         | 1         |  | 1         |  |  |  |  |           |  |  |                           | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |
| 18.                         | Коучинговые технологии в тренинге                      | 2         | 2         | 1         |  | 1         |  |  |  |  |           |  |  |                           | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |
| 19.                         | Методы интерактивного обучения                         | 8         | 8         | 2         |  | 6         |  |  |  |  |           |  |  |                           | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |
| 20.                         | Инструменты работы тренера                             | 8         | 8         | 2         |  | 6         |  |  |  |  |           |  |  |                           | ПСК-1<br>УК-1<br>УК-2 |
| <b>Итого:</b>               |  | <b>90</b> | <b>38</b> | <b>13</b> |  | <b>25</b> |  |  |  |  |           |  |  |                           |                       |
| <b>Итоговая аттестация:</b> |  | <b>2</b>  |           |           |  |           |  |  |  |  |           |  |  | <b>2/3(Т)<sup>1</sup></b> |                       |
| <b>Всего:</b>               |  | <b>92</b> | <b>38</b> | <b>13</b> |  | <b>25</b> |  |  |  |  | <b>52</b> |  |  | <b>2</b>                  |                       |

<sup>1</sup> Итоговая аттестация проводится в форме зачета в виде разработки и демонстрации демо-тренинга.