

Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пауэрлифтинг»

Всего:	328 часов
--------	-----------

¹ Примечание:

* Лекции (Л), практические занятия (ПЗ)

Формы контроля успеваемости: посещение (П), сдача нормативов (СН), соревнования (С)