

# Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пауэрлифтинг»

[illegible]

Всего:	328 часов
--------	-----------

<sup>1</sup> Примечание:

\* Лекции (Л), практические занятия (ПЗ)

Формы контроля успеваемости: посещение (П), сдача нормативов (СН), соревнования (С)