

**Учебный план**  
**Учебный план (очная форма обучения)**

Таблица 1

| №п/п | Наименование дисциплин                               | Общая трудоемкость, час. | Контактная работа, час. |             |                                                         | Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения), час. |             |                                                        | Самостоятельная работа, час | Текущий контроль успеваемости | Итоговая аттестация (вид /час.) |
|------|------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
|      |                                                      |                          | Всего                   | В том числе |                                                         | Всего                                                                                                   | В том числе |                                                        |                             |                               |                                 |
|      |                                                      |                          |                         | Лекции      | Практические (семинарские) занятия, лабораторные работы |                                                                                                         | Лекции      | Практические (семинарские) занятия лабораторные работы |                             |                               |                                 |
| 1.   | 2                                                    | 3                        | 4                       | 5           | 6                                                       | 8                                                                                                       | 9           | 10                                                     | 11                          | 12                            | 13                              |
| 1    | Обучение плаванию детей и взрослых (базовый уровень) | 29                       |                         |             | 27                                                      |                                                                                                         |             |                                                        |                             | 2                             |                                 |
| 2    | Итоговая аттестация                                  | 1                        |                         |             |                                                         |                                                                                                         |             |                                                        |                             |                               | (3)1                            |
| 3    | Итого:                                               | 30                       |                         |             | 27                                                      |                                                                                                         |             |                                                        |                             | 2                             | 1                               |

Условные обозначения:

3 -зачет (участие в соревнованиях)