

АННОТАЦИЯ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Управление стрессом и эффективное руководство командой в условиях высокой нагрузки»

1. Направление подготовки:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент, профессиональный стандарт «Специалист по управлению персоналом»

2. Категория слушателей:

Требования к слушателям программы: наличие высшего или среднего профессионального образования, подтвержденное документами государственного образца.

Ориентированная на практику программа повышения квалификации предназначена для:

- руководителей высшего и среднего звена, стремящиеся к карьерному росту;
- экспертов и специалистов, стремящиеся занять управленческие позиции;
- руководителей малых промышленных организаций и предприятий;
- руководителей подразделений (служб) управления кадрами и трудовыми отношениями.

3. Форма обучения:

Очно-заочная форма обучения

4. Период реализации программы: 3 недели

5. Период актуальности программы: 19.05.2026 – 18.05.2027

6. Язык, на котором осуществляется реализация программы: русский

7. Основные модули/разделы/дисциплины/темы программы:

№п/п	Наименование (модуля/раздела/дисциплины/темы), практики (стажировки)
1	2
1.	Природа стресса и его влияние на эффективность
2.	Диагностика уровня стресса
3.	Когнитивные реакции в стрессе
4.	Стратегия управления стрессом
5.	Саморегуляция
6.	Управление энергией
7.	Устойчивое мышление
8.	Профилактика выгорания
9.	Команда в стрессе
10.	Управление командой
11.	Решения под давлением

8. Формы текущего контроля, промежуточной аттестации успеваемости и итоговой аттестации слушателя:

Текущий контроль успеваемости не предусмотрен.

Промежуточная аттестация не предусмотрена.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета в виде тестирования.

9. Основная литература:

1.ЭБС «Znanium»: Волков А.С. Оценка эффективности инвестиционных проектов : учебное пособие / А.С. Волков, А.А. Марченко. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2022. — 111 с. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1839703>.

2.Пурлик, В. М. Управление эффективностью деятельности организации : учебник для вузов / В. М. Пурлик. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 207 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12817-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/588011> (дата обращения: 08.05.2026).

3.ЭБС «Znanium»: Егоршин А.П. Эффективный менеджмент организации : учебное пособие / А.П. Егоршин. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 388 с. — (Высшее образование: Магистратура). - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1220559>.