

Таблица 2.2.1

Учебный план
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Управление эмоциями и стрессом»

№ п/п	Наименование темы	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа, час.					Самостоятельная работа, час	Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий, электронного обучения), час.					Самостоятельная работа, час	Итоговая аттестация (вид /час.)	Код компетенции
			Всего	В том числе					Всего	В том числе						
				Лекции / в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час	Индивидуальные и групповые консультации			Лекции / в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час	Индивидуальные и групповые консультации			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1.	Эмоциональная компетентность	8	4	2	2									4		ОПК-1 ПСК-1 ПЛК-1
2.	Управление стрессом	10	8	4	4									2		ОПК-1 ПСК-1 ПЛК-1
3.	Эффективные коммуникации в конфликтных ситуациях	12	8	4	4									4		ОПК-1 ПСК-1 ПЛК-1
4.	Влияние и противостояние манипуляциям	4	4	2	2											ОПК-1 ПСК-1 ПЛК-1
	Итого:	34	24	12	12									10		
	Итоговая аттестация:	2													2/3(Т))¹	
	Всего:	36	24	12	12									10		

¹ Итоговая аттестация предусматривает проведение тестирования с применением электронного обучения.