

**Учебный план**  
 по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации  
 «Эффективный помощник руководителя»

№п/п	Наименование темы	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа, час.					Самостоятельная работа, час	Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий), час.					Самостоятельная работа (в т.ч. электронное обучение)	Текущий контроль успеваемости	Промежуточная аттестация (форма/час)	Итоговая аттестация (вид /час.)	Код компетенции
			Всего	В том числе					Всего	В том числе								
				Лекции / в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в	Контактная самостоятельная работа, час	Индивидуальные и групповые			Лекции / в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия	Практические (семинарские) занятия /в	Индивидуальные и групповые консультации					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1.	Основы работы с молодежью	8	8	4	4													ОПК-8 ПСК-1
2.	Адаптация молодых сотрудников: цели, задачи, этапы	4	4	2	2													ОПК-8 ПСК-1
3.	Мотивация и стимулирование молодежи. Способы повышения вовлеченности и лояльности молодых сотрудников	4	4	2	2													ОПК-8 ПСК-1
4.	Планирование карьерного роста и профессионального развития молодых специалистов	10	10	4	6													ОПК-8 ПСК-1
5.	Особенности психологической поддержки и инструменты снижения стресса молодых сотрудников	4	4	2	2													ОПК-8 ПСК-1
6.	Особенности оценки результатов деятельности молодежи и предоставления развивающей обратной связи	4	4	2	2													ОПК-8 ПСК-1
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>16</b>	<b>18</b>													
	<b>Итоговая аттестация:</b>	<b>2</b>																2/3 <sup>1</sup>
	<b>Всего:</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>16</b>	<b>18</b>													2

<sup>1</sup> Итоговая аттестация предусматривает форму проведения - круглый стол.