

Таблица 2.2.1

**Учебный план**  
 по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации  
 «Личностно-профессиональная эффективность руководителя»

№ п/п	Наименование темы	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа, час.					Самостоятельная работа, час	Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий), час.					Самостоятельная работа (в т.ч. электронное обучение), час	Итоговая аттестация (вид /час.)	Код компетенции
			Всего	В том числе					Всего	В том числе						
				Лекции / в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в	Контактная самостоятельная работа час	Индивидуальные и групповые консультации			Лекции / в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной	Контактная самостоятельная работа, час	Индивидуальные и групповые консультации			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1.	Осознанность и самоуправление как фундамент личной эффективности	6	6	2	4											ПСК-1 ПЛК-1 УК-6
2.	Управление энергией и ресурсным состоянием	8	6	4	2									2		ПСК-1 ПЛК-1 УК-6
	<b>Итого:</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>									<b>2</b>		
	<b>Итоговая аттестация:<sup>1</sup></b>	<b>2</b>													<b>2/3</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>									<b>2</b>	<b>2</b>	

<sup>1</sup> Итоговая аттестация осуществляется в виде зачета в формате проведения тестирования (с применением электронного обучения).