

Учебный план  
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации  
«Управление временем и личная эффективность»

№ п/п	Наименование темы	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа, час.					Самостоятельная работа, час	Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий), час.					Самостоятельная работа, час	Итоговая аттестация (вид / час.)	Код компетенции
			Всего	В том числе					Всего	В том числе						
				Лекции / в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия / в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час	Индивидуальные и групповые консультации			Лекции / в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия / в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час	Индивидуальные и групповые консультации			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1.	Тайм-менеджмент, практические инструменты по управлению временем	8							4	2		2		4		ОПК-2 ПСК-1 ПЛК-1 ПЛК-2
2.	Планирование по ценностям	8							4	2		2		4		ОПК-2 ПСК-1 ПЛК-1 ПЛК-2
3.	Планирование по целям	8							4	2		2		4		ОПК-2 ПСК-1 ПЛК-1 ПЛК-2
4.	Постановка проектных задач методом обратной декомпозиции	10							4	2		2		6		ОПК-2 ПСК-1 ПЛК-1 ПЛК-2
	<b>Итого</b>	<b>34</b>							<b>16</b>	<b>8</b>		<b>8</b>		<b>18</b>		
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>													<b>2/3(Т)</b> <sup>1</sup>	
	<b>Всего</b>	<b>36</b>							<b>16</b>	<b>8</b>		<b>8</b>		<b>18</b>		

<sup>1</sup> Итоговая аттестация предусматривает проведение тестирования с применением электронного обучения.