ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 458F8CD8698157343F17480C0CF8B0A9
Владелец: Кондратенко Олег Игоревич
Действителен: с 19.03.2026 до 12.06.2027

Таблица 2.2.1

Учебный план
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Психология стресса и профилактика выгорания»

№ п/п	Наименование темы	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа, час.					Самостоятельная работа, час	Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий), час.					Самостоятельная работа, час, в т.ч. с применением электронного	Итоговая аттестация (вид /час.)	Код компетенции
			Всего	В том числе					Всего	В том числе						
				Лекции / в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час	Индивидуальные и групповые консультации			Лекции / в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час	Индивидуальные и групповые консультации			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1.	Психология стресса. Виды, формы, стадии	14	4	2	2									10		ОПК-1 ПСК-1
2.	Влияние внутрисемейных конфликтов на профессиональное выгорание	4	4	2	2											ОПК-1 ПСК-1 ПЛК-1
3.	Стресс и управление им в трудовой деятельности	10	4	2	2									6		ОПК-1 ПСК-1 ПЛК-1
4.	Техники по снижению стресса	10	4	2	2									6		ОПК-1 ПСК-1
	Итого:	**38**	**16**	**8**	**8**									**22**		
	Итоговая аттестация:	**2**													**2/3(Т)[1]**	
	Всего:	**40**	**16**	**8**	**8**									**22**	**2**	

[1] Итоговая аттестация предусматривает проведение тестирования с применением электронного обучения.