



## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

профессиональной переподготовки

«Эмоционально-фокусированная психотерапия пар»

### Учебный план

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа, час.							Самостоятельная работа, час	Контактная работа (с применением дистанционных образовательных технологий), час.						Самостоятельная работа (с применением электронного обучения (ЭО), час	Текущий контроль успеваемости	Промежуточная аттестация (форма/час)	Итоговая аттестация (вид /час.)	Код компетенции
			Всего	В форме практической подготовки	В том числе						Всего	В форме практической подготовки	В том числе								
					Лекции / в интерактивной форме	Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час	Индивидуальное и групповое консультирование, межмодульное консультирование	Лекции / в интерактивной форме				Практические (семинарские) занятия /в интерактивной форме	Контактная самостоятельная работа, час	Индивидуальное и групповое консультирование, межмодульное консультирование						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Введение в эмоционально-фокусированную терапию (ЭФТ)	20								16				4	8	4	Д, О, ПЗ	4 3 (Д)		ОПК-7	
2	Основные положения ЭФТ и базовые навыки консультанта на первом этапе терапии	20								16				4	8	4	Д, О, ПЗ	4 3 (Д)		ПКС-1	

3	Чувства	20							16				4	8	4	Д, О, ПЗ	4 3 (Д)		ПКо ОС - 6
4	Основные техники и приемы работы ЭФТ. Стадии терапии ЭФТ: стадия 1 – Диагностика и деэскалация	20							16				4	8	4	Д, О, ПЗ	4 3 (Д)		ПКС-2
5	Стадии терапии ЭФТ: Стадии 2 - Изменения позиции взаимодействия. Стадия 3 - Консолидация изменений и интегрирование полученного корректирующего опыта	20							16				4	8	4	Д, О, ПЗ	4 3 (Д)		ПКС-2
6	Профессиональная идентичность эмоционально-фокусированного психотерапевта	20							16				4	8	4	Д, О, ПЗ	4 3 (Д)		ОПК-7
7	Стажировка	120	120	60		60										О, Д, ПЗ	3(Д)		ОПК-7 ПКо ОС – 6 ПКС-1 ПКС-2
	<b>Итого:</b>	240	120	60		60			96				24	48	24		24		
	Итоговая аттестация	20	20															20 Э(Т)	ОПК-7 ПКо ОС – 6 ПКС-1 ПКС-2
	<b>Всего:</b>	<b>260</b>	<b>140</b>	60		60			<b>96</b>				24	48	<b>24</b>		24	20	

Условные обозначения:

Д-дискуссия

ПЗ-практические задания

О-опрос

З (Д) - зачет (с применением дистанционных образовательных технологий)

Э (Т) - экзамен (традиционная форма)

Организация, подписант

 **Голосов Павел Евгеньевич**

Сертификат: номер, срок действия

4A5BE50A7B7961CF91E5792A657B3ACA73AD9EEA  
Действителен с 24.04.2025 до 24.04.2026

Дата подписания

23.01.2026 11:53 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа

Идентификатор документа: 332924440/411990352