

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ
НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА и ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
при ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

на правах рукописи

Рыскин Петр Петрович

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СПОРТСМЕНЫ
КАК СОЦИАЛЬНАЯ ГРУППА: СТАТУС, ПЕРСПЕКТИВЫ
ПОСТСПОРТИВНОЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальность: 22.00.04 –

Социальная структура, социальные институты и процессы

Аннотация

диссертация на соискание ученой степени
кандидата социологических наук

Научный руководитель:
Прямикова Е. В.
д.соц.н., доцент

Екатеринбург – 2021

Актуальность темы исследования обусловлена тем, что изучение социального статуса, социализации, а также перспектив постспортивной жизнедеятельности профессиональных спортсменов как социальной группы имеет первостепенную важность в выявлении и дальнейшем разрешении социальных противоречий развития российского профессионального спорта. Рассмотрение данных вопросов определяет постановку и выработку направлений решения ключевых проблем развития профессионального спорта и профессиональных спортсменов.

С точки зрения социологической теории и методологии проблематика профессионального спорта заключается в выделении характерных групповых признаков профессиональных спортсменов, приобретаемых ими в процессе социализации. Образ спортсмена-профессионала в современном обществе обусловлен влиянием спортивных социальных практик на характер профессионализации, а также на формирование особой конфигурации личности спортсмена-профессионала в рамках института профессионального спорта, в ходе интенсивных телесно-ориентированных практик, участия в тренировках (сборах) и соревнованиях, концентрации на производстве спортивного результата, регулярной и стабильной демонстрации высоких достижений. Выявление групповых особенностей связано с рядом методологических трудностей, обусловленных закрытостью социальной группы спортсменов, фактическими проявлениями «институциональной тотальности» (Э. Гоффман), а также отсутствием общественного признания самого факта существования острой проблемы ресоциализации профессиональных спортсменов. Восприятие профессиональных спортсменов часто определяется медийными фигурами, образ которых демонстрирует только некоторые аспекты подобной деятельности, что искажает как понимание состояния профессионального спорта в целом, так и оценку количества профессионалов от спорта.

С прикладной, общественно ориентированной точки зрения значение спорта, в том числе профессионального, в социуме высоко. Посредством

спорта решаются многие вопросы, в том числе пропаганда здорового образа жизни, поддержание статуса государства за счет побед в соревнованиях международного уровня и, как следствие, обеспечение солидарности населения, его позитивной гражданской идентичности. При этом можно отметить и получение прибыли, начиная с платы за посещение соревнований и заканчивая продажей спортивных товаров.

Необходимость изучения спортсменов как социальной группы обусловлена тем, что, во-первых, в современном российском спорте протекают сложные и противоречивые процессы, связанные с расширением его представительства и все большим встраиванием в различные виды общественных отношений: политических, коммерческих, медийных и пр., начиная с государственной политики и заканчивая полностью коммерциализированной индустрией досуга и развлечений (entertainment) для многих россиян.

Во-вторых, вопросы социальной «легализации» профессионального спорта в России, его общественного признания еще не получили полного институционального оформления. Жизнь в спорте в определенный период завершается, и наступает сложный этап вхождения в новую жизнь, связанную с новой профессией, осознанием самого себя в качестве члена новых социальных общностей, определением новых жизненных перспектив.

Нормативное насыщение этапа спортивной карьеры и последующей деятельности в другой профессиональной сфере часто оказывается настолько различным, что обуславливает порой непреодолимые сложности ресоциализации и собственно адаптивного периода. Особенности данного процесса в значительной мере определяются тенденциями, происходящими в самом спорте, социальных сферах и средах, в которые включается бывший спортсмен, что, в свою очередь, обуславливает повышение уровня требований к подготовке современного спортсмена как профессионала в своем виде спорта, а также к будущим видам трудовой, социальной жизнедеятельности.

Проблемы постспортивной ресоциализации и адаптации бывшие

спортсмены решают сами, без помощи со стороны государства и общества, причем не всегда успешно. Возникает необходимость в углубленном социологическом анализе социальных особенностей и наиболее эффективных способов адаптации профессиональных спортсменов к условиям постспортивной жизнедеятельности.

В-третьих, формирование системы социальной адаптации бывших спортсменов-профессионалов должно быть нацелено на создание условий, необходимых для их становления как профессионалов в новых сферах и видах трудовой деятельности, а также включения в новые социальные среды, поиска не только внешних, но и внутренних ресурсов поддержки группы профессиональных спортсменов.

Занятие профессиональным спортом становится подобным многим видам труда в сфере шоу-бизнеса и профессионального искусства, особенно балета или цирка, где артисты в определенный период жизни (достаточно ранний) выходят на пенсию. Поэтому проблемы включения в постпрофессиональную фазу жизни у них во многом аналогичны профессиональным спортсменам. Однако спортсменами эти проблемы переживаются значительно острее в связи с отсутствием социальных ресурсов, достаточных для успешной и безболезненной адаптации к постспортивной жизнедеятельности.

Сказанное убеждает в том, что изучение проблем социального становления спортсменов, развития профессиональных спортсменов как социальной группы, а также социальных перспектив и сложностей, связанных с окончанием профессиональной карьеры, требует отдельного социологического исследования. Обозначенные проблемы нуждаются в теоретическом осмыслении и эмпирической верификации. Социологический анализ позволяет автору рассмотреть спортсменов высокого (международного) уровня как профессиональную группу, деятельность которой заключается в производстве определенного спортивного результата в обмен на удовлетворение их потребностей, включая обретение

соответствующего достижениям социального статуса, обеспеченности материальными благами, социальной и личностной самореализации, а также проанализировать проблемы и факторы, влияющие на развитие социальной группы профессиональных спортсменов, наметить тенденции ее развития, в том числе снижения негативных последствий постспортивной социализации и адаптации.

Цель исследования заключается в изучении профессиональных спортсменов как особой социальной группы с определением их статуса и перспектив постспортивной жизнедеятельности.

В соответствии с указанной целью в диссертации ставились и решались следующие **задачи**:

- 1) провести социологическое исследование профессиональной группы спортсменов, ее признаков в контексте осуществления спортивных социальных практик, функционирования института профессионального спорта;
- 2) рассмотреть социализацию личности в рамках профессионального спорта, выделить спортивный тип личности и его подтипы в зависимости от вида спорта, а также выделить обусловленные этим элементы постспортивных жизненных стратегий профессиональных спортсменов;
- 3) на основе эмпирического исследования выявить структуру и характер ценностно-нормативного комплекса профессионального спортсмена, статусно-ролевые установки и стандарты, апробировать выбранные критерии отнесения спортсмена к числу профессионалов, соотнести их с действующими и формально закрепленными в действующем законодательстве;
- 4) провести анализ социальных перспектив и сложностей ухода из профессионального спорта по результатам массового опроса и групповых дискуссий;
- 5) предложить ряд практических рекомендаций, направленных на повышение эффективности процесса социализации и постспортивной ресоциализации и адаптации профессиональных спортсменов.

Объектом исследования является социальная группа спортсменов, чья деятельность осуществляется в рамках института профессионального спорта.

В качестве **предмета** исследования выступают социализация, социальный статус, перспективы постспортивной жизнедеятельности профессиональных спортсменов.

Теоретико-методическая основа диссертационного исследования базируется на деятельностном, институциональном, аксиологическом, интеракционистском подходах.

На основании деятельностного подхода удалось определить и обосновать специфику деятельности профессиональных спортсменов как во время реализации карьеры, так и в период постспортивной социализации.

На основании институционального подхода выявлено влияние формальных и неформальных институтов на жизнедеятельность группы профессиональных спортсменов - от ее становления до постспортивной адаптации и социализации.

Аксиологический подход позволил выявить трансформацию ценностей группы профессиональных спортсменов на разных этапах спортивной и постспортивной карьеры.

Интеракционистский подход представляет собой основание для характеристики взаимодействия всех акторов, участвующих в создании продукту деятельности профессиональных спортсменов, выявления ролей каждой группы акторов (самих спортсменов, тренеров, спортивных чиновников, работодателей и др.), определения влияния статусов данных акторов на процесс деятельности группы профессиональных спортсменов в построении спортивной карьеры и постспортивной адаптации.

Научные результаты, полученные автором, и их новизна. Диссертация является первым социологическим монографическим исследованием профессиональных спортсменов как социальной группы в контексте анализа их социального статуса и перспектив постспортивной жизнедеятельности. Предлагается авторский подход к выбору совокупности

признаков социальной группы профессиональных спортсменов; выделен спортивный тип личности и его подтипы в зависимости от вида спорта; выделены характерные элементы постспортивных жизненных стратегий профессиональных спортсменов; представлена модель личности профессионального спортсмена, содержащая средовой и индивидуально-интерактивный компоненты социализации и 11 структурных элементов; представлен анализ социальных перспектив и сложностей ухода из профессионального спорта по итогам проведения серии массовых опросов и групповых дискуссий; предложен ряд авторских рекомендаций, направленных на повышение эффективности процесса социализации и постспортивной ресоциализации и адаптации профессиональных спортсменов.

Научную новизну составляют следующие **положения, выносимые на защиту:**

1. Социальная группа профессиональных спортсменов и ее основные характеристики определяются на основе форм внутригрупповой активности. Значимая совместная деятельность – занятия различными видами спорта – создает основу для сплоченности ее членов, для выстраивания особой иерархии отношений, определяет формы социального контроля.

2. На основе теоретического и эмпирического исследования предложены характеристики личности российского спортсмена-профессионала, которые отражают структуру ценностно-нормативного комплекса профессионального спорта, а также статусно-ролевые установки и стандарты спортсмена-профессионала.

3. В процессе социализации личности профессионального спортсмена в ее ценностно-нормативной структуре складывается односторонняя ориентация на постоянную готовность реализовать в полном виде потенциал жизненных и телесных сил для достижения самого высокого спортивного результата. Эта ориентация самодостаточна и не требует от спортсмена навыков к самостоятельному проектированию и реализации собственной жизненной стратегии, а также использования необходимых для этого коммуникативных

технологий. В рамках института профессионального спорта жизненная самостоятельность и стратегический (адаптивный) склад личности профессионального спортсмена рассматриваются как фактор, потенциально отвлекающий спортсмена от максимальной концентрации на спорте. Профессиональный спортсмен, таким образом, оказывается ограниченным по функционалу в социальном, общественном, даже бытовом плане, часто не имеет практики решения насущных проблем вне сферы спорта.

4. Спортивная модель отношений служит для профессионального спортсмена универсальной картиной мира, откуда он берет способы, методы, логику конструирования собственной реальности, с позиции норм и ценностей которой оценивает собственное поведение и поведение других, интерпретирует те или иные ситуации, формирует отношения. По данным авторского опроса, спортсмены уверены, что спорт определяет всю их жизнь. Основная деятельность ориентирует спортсменов в большей степени на достижение спортивного результата, а не на конструирование собственной жизненной стратегии. Это главным образом и предопределяет трудности их постспортивной ресоциализации и адаптации, что, в свою очередь, требует от индивида способности управлять собственной жизнью, формулировать и реализовывать жизненную стратегию, ориентироваться в «политической ситуации» в отрасли, быть гибким, коммуникабельным, находиться в центре событий, располагать нужной информацией, позиционировать себя определенным образом и т. д.

5. В диссертации показан высокий уровень дифференциации спортсменов. Членство в национальной сборной открывает основные перспективы карьерного развития: возможность участвовать в статусных соревнованиях, получать вознаграждение, иметь возможность полностью посвятить себя занятиям спортом, интенсивно тренироваться с учетом всех необходимых условий и средств. Многим другим перспективным спортсменам это недоступно, что мешает им достигать высоких показателей. В ряде видов спорта существуют профессиональные клубы, которые

нанимают спортсменов для профессионального занятия спортом; представителей других видов спорта приглашают на работу в различные организации, где они трудоустраиваются не по спортивной специальности, но де-факто защищают «спортивную честь» работодателя, получая заработную плату за демонстрацию спортивных результатов (феномен «подснежников»).

6. Трудности постспортивной ресоциализации и социальной адаптации также детерминированы спецификой спорта высоких достижений как профессиональной сферы. «Легализация» профессионального спорта в России не состоялась, институциональное оформление не завершено. Проблемы постспортивной ресоциализации и адаптации решаются спортсменами самостоятельно, без помощи со стороны государства и общества, причем не всегда успешно.

7. Выявлены риски постспортивной ресоциализации и социальной адаптации: во-первых, эффективности данных процессов из-за тотально-институциональной специфики профессионального спорта (закрытость, совмещение труда, отдыха и личной жизни); во-вторых, сохранения высокого социального статуса после окончания профессиональной спортивной карьеры; в-третьих, возможности реализации накопленного социального капитала («спортивного багажа») в новой сфере деятельности.

8. Обосновано, что формирование системы социальной адаптации бывших спортсменов-профессионалов должно быть нацелено на создание условий, необходимых для их становления как профессионалов в новых сферах и видах трудовой деятельности, а также на включение в новые социальные среды. Необходимо формально закрепить за спортсменами определенного уровня профессионально-трудовой статус, чтобы обеспечить соответствующее социальному положению благосостояние, а также необходимый набор социальных прав и гарантий в части своего профессионального труда, в том числе пенсии. Нужно создать условия для формирования системы постспортивной ресоциализации и адаптации профессиональных спортсменов – учреждения психологической помощи,

образовательные учреждения и программы дополнительного профессионального образования для повышения квалификации и переквалификации бывших профессиональных спортсменов.

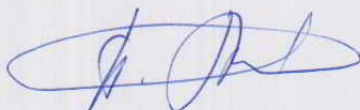
Теоретическая значимость работы. В ходе анализа социальной группы профессиональных спортсменов, особенностей личностного становления в различных видах спорта, а также эмпирически подтвержденных проблем постспортивной жизнедеятельности (социализации, профессионализации, адаптации) выявлены институционализированные практики сужения жизненного опыта профессиональных спортсменов в ходе их социализации. По результатам групповой дискуссии с экспертами (спортсмены уровня МСМК и выше) установлено, что подобный опыт сопряжён с искусственной изоляцией спортсменов от многих жизненных проблем и ситуаций, что в итоге делает их менее приспособленными к ним после завершения карьеры и создаёт упрощённость структуры личности и её мотивационных параметров. Исследование наглядно продемонстрировало как существование данной социологической проблемы, так и её связь с пост-карьерной судьбой спортсменов-профессионалов. В контексте данного центрального теоретического вывода работы был произведен:

- анализ сущности и выявлены признаки социальной группы профессиональных спортсменов с учетом специфики феномена спорта, а также функционирования института профессионального спорта;
- анализ социализации личности спортсмена в рамках профессионального спорта, выявлении постспортивных жизненных стратегий, представлении матрицы параметров профессионально-спортивного социального типа личности;
- описаны социальные перспективы и сложности ухода из профессионального спорта по результатам проведения автором групповых дискуссий;
- предложены рекомендации по повышению эффективности социализации и постспортивной ресоциализации профессиональных

спортсменов органам государственной власти, спортивным организациям, спортсменам.

Практическая значимость работы. Установлено, что статус спортсмена, демонстрирующего высший спортивный результат, не является в нашей стране профессиональным в строгом смысле слова: на государственном уровне его статус как профессионала не закреплён. Сформулированы предложения по оптимизации процесса социальной адаптации профессиональных спортсменов в ранний период вхождения в постспортивную жизнедеятельность, связанные с созданием условий для формирования системы постспортивной адаптации профессиональных спортсменов (учреждений психологической помощи, образовательных учреждений и программ дополнительного профессионального образования для повышения квалификации и переквалификации бывших профессиональных спортсменов), закреплёнием в трудовом договоре спортивной деятельности, условий осуществления, вознаграждения, трудовых прав, обязанностей и гарантий и др.

Тема исследования *соответствует* паспорту специальности 22.00.04 – «Социальная структура, социальные институты и процессы».



Рыскин П.П.