

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Российская академия
народного хозяйства и государственной
службы при Президенте Российской Федерации»,
доктор экономических наук, профессор

А.М. Марголин

20 25 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Российская академия народного хозяйства и государственной службы
при Президенте Российской Федерации»**

Диссертация «Коммуникативные практики в трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых людей» выполнена на кафедре «Социология и социальные технологии» Среднерусского института управления – филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации».

В период подготовки диссертации соискатель Цветов Сергей Викторович работал в федеральном государственном казенном образовательном учреждении высшего образования «Белгородский юридический институт Министерства внутренних дел РФ имени И.Д. Путилина» на кафедре тактико-специальной подготовки в должности старшего преподавателя.

Цветов Сергей Викторович окончил государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Белгородский юридический институт МВД России» по специальности «Правоохранительная деятельность», диплом специалиста серия ВСГ, № 1593906, регистрационный номер 1061, 2008 год.

Цветов Сергей Викторович был прикреплен к Среднерусскому институту управления – филиалу федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации» для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы с 09 декабря 2022 года по 05 декабря 2025 года (приказ от 09 декабря 2022 г. №01-38184).

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского» № 91-2022 от 06 декабря 2022 года.

Научный руководитель: Волкова Ольга Александровна, доктор социологических наук, профессор, Институт демографических исследований – обособленное подразделение федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук (ИДИ ФНИСЦ РАН), Отдел исследования социально-демографических процессов в ЕАЭС, главный научный сотрудник.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность темы исследования определяется постепенным ростом средней продолжительности жизни, общим демографическим старением населения, возрастанием экономической нагрузки на граждан трудоспособной социально-демографической когорты, увеличением возраста выхода на пенсию, реализацией национальных проектов по обеспечению условий для совершенствования социальной и медицинской помощи.

Современные социально-демографические, медико-социальные, социально-экономические и социокультурные процессы характеризуются тенденциями как изменения традиционных практик проживания жизненного периода в пожилом возрасте (выхода на пенсию и ведения относительно замкнутого и немобильного образа жизни), так и возникновения новых (руководства «серебряными» и другими общественными объединениями, участия в движениях добровольцев). Происходит расширение возможностей пожилых граждан по продолжению активного функционирования в профессиональной, общественной, досуговой, семейной сферах, либо для получения комплексной паллиативной помощи.

Старение населения в современных условиях носит неоднородный характер, поэтому консервативный, универсальный подход к научному исследованию и практическому содействию трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых людей становится нецелесообразным. Злободневность темы исследования определяется необходимостью в разрешении противоречия между потребностью государства и общества в социальной активности пожилых людей и недостаточностью научного обоснования реализации профильных национальных проектов по обеспечению общего жизненного благополучия россиян и конструктивной трансформации индивидуального здоровьесберегающего поведения пожилых людей.

Положения, выносимые на защиту и имеющие научную новизну

1. Обосновано, что в условиях возрастающего кадрового дефицита, ускорения демографического старения, повышения нагрузки на системы здравоохранения и социального обеспечения, увеличения пенсионного возраста, реализации национальных проектов по достижению здорового долголетия и сохраняющихся негативных геронтологических стереотипов

пожилые люди становятся субъектами фрагментарной трансформации здоровьесберегающего поведения, включающего психофизиологический, медико-социальный и социально-экономический компоненты (23. Здоровье и здоровый образ жизни в изменении социальной структуры. Факторы здоровья и нездоровья разных социальных групп Паспорта научной специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы).

2. Определено, что трансформация здоровьесберегающего поведения пожилых людей характеризуется изменениями траекторий здоровьесберегающего поведения пожилых людей: от отказа от заботы о собственном здоровье к попыткам продолжать применять молодежные практики здоровьесбережения в пожилом возрасте и формированию новых, субъективно обусловленных здоровьесберегающих действий (23. Здоровье и здоровый образ жизни в изменении социальной структуры. Факторы здоровья и нездоровья разных социальных групп Паспорта научной специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы).

3. В качестве способа трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых граждан разработаны интегрированные коммуникативные практики, которые представлены как комплекс согласованных действий, включающих использование взаимодополняющих коммуникаторов и каналов информационного влияния на все возрастные группы населения для конструктивной трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых людей с целью темпорального пролонгирования их активного участия в социально-экономической и социокультурной жизни общества (продолжения оплачиваемой занятости, работы в структурах гражданского общества, занятия досуговой деятельностью, воспитания подрастающего поколения) (23. Здоровье и здоровый образ жизни в изменении социальной структуры. Факторы здоровья и нездоровья разных социальных групп Паспорта научной специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы).

4. Выявлено, что трансформация здоровьесберегающего поведения пожилых россиян сопровождается комплексом обстоятельств: 1) препятствий (наиболее значимыми являются объективно слабое здоровье, субъективно плохое самочувствие, высокая тревожность вследствие специальной военной операции, негативно окрашенная геронтологическая самоидентификация, материальные трудности, депрессивное настроение из-за зарубежных экономических и политических санкций, а наименее – отсутствие партнера или единомышленника, дефицит времени, неверие в пользу здоровьесберегающего поведения, недостаток мотивации); 2) факторов (в высокой степени важными признаются уровень дохода для поддержки нормального состояния здоровья, наличие благоустроенного и комфортного жилья, мотивированность на участие в социально-экономической жизни общества, наличие востребованного образования и квалификации, возможность трудоустройства в зависимости от индивидуальной ситуации, позитивное отношение членов семьи и близких, отсутствие возрастной дискриминации со стороны работодателей, хорошее социально-

психологическое самочувствие, а в низкой степени – наличие хронических и появление новых заболеваний, возможность участия в общественно значимой работе); 3) рисков (на индивидуальном уровне – ухудшение здоровья из-за отсутствия верной информации и переоценки своих возможностей; на групповом – ухудшение семейных взаимоотношений по причине уменьшения внимания к детям и внукам; на социальном – увеличение молодежной безработицы вследствие повышения профессионально-трудовой активности пожилых) (23. Здоровье и здоровый образ жизни в изменении социальной структуры. Факторы здоровья и нездоровья разных социальных групп Паспорта научной специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы).

5. Доказано, что коммуникативные практики современных пожилых граждан подвергаются изменениям, заключающимся не только в сужении круга общения, но и в индивидуализации, отказе от геронтологических стереотипов и появлении реверсивных откликов на внешние информационные воздействия, а в результате играют основную роль в определении векторов трансформации здоровьесберегающего поведения: 1) ценностно-экологического, нацеленного на формирование референтного круга общения, максимально способствующего здоровьесбережению; 2) геронтологически-ориентированного, направленного на следование исторически сложившимся стереотипным образцам коммуникаций (23. Здоровье и здоровый образ жизни в изменении социальной структуры. Факторы здоровья и нездоровья разных социальных групп Паспорта научной специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы).

6. Разработаны направления развития интегрированных коммуникативных практик по конструктивной трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых людей: 1) углубление базы научных знаний о коммуникативных особенностях пожилых людей и разработка научно обоснованных способов просвещения населения о возможностях сохранения физического, социального и психического здоровья; 2) расширение использования информационно-коммуникационных и мобильных технологий для онлайн-сотрудничества по формированию у пожилых людей здоровьесберегающего поведения; 3) развитие в регионах партнерства профильных государственных, коммерческих и общественных структур для осуществления профилактической работы по формированию здоровьесберегающего поведения людей предпенсионного и пенсионного возраста; 4) повышение степени социальной сплоченности всего населения по преодолению негативных геронтологических стереотипов, препятствующих формированию у пожилых людей здоровьесберегающего поведения; 5) развитие структур гражданского общества (общественных организаций, объединений пожилых людей, ассоциаций пациентов), способствующих здоровьесбережению (23. Здоровье и здоровый образ жизни в изменении социальной структуры. Факторы здоровья и нездоровья разных социальных групп Паспорта научной специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы).

Значение результатов исследования для теории и практики состоит:

- 1) в решении научно-практической задачи, имеющей значение для развития социологической отрасли знаний (обогащении категориального аппарата трактовкой понятий «здоровьесберегающее поведение пожилых людей» и «интегрированные коммуникативные практики») и первичными эмпирическими данными об индивидуальных барьерах здоровьесбережения;
- 2) разработке научно обоснованного коммуникативного подхода к формированию здоровьесберегающего поведения пожилых россиян, имеющего стратегически важное значение для развития страны.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в том, что сформулированные в работе рекомендации могут использоваться при разработке и реализации социальной политики, направленной на координацию работы российских органов государственного и муниципального управления, средств массовой информации и коммуникации, центров общественного здоровья, бизнеса, медико-социальных общественных организаций, образовательных учреждений в компетенцию которых входят задачи здоровьесбережения населения, развития информационно-коммуникативной инфраструктуры и подготовки специалистов.

Теоретическая значимость диссертационного исследования представлена тем, что выводы и рекомендации автора расширяют предметное поле для дальнейших исследований здоровьесберегающего поведения населения в целом и коммуникативных практик по его конструктивной трансформации у пожилых людей в частности; вносят значительный вклад в эмпирические исследования в области социологии здоровья и социология коммуникаций.

Степень достоверности положений и результатов проведённых исследований подтверждается их логикой, архитектурой текста диссертации, содержательным единством, непротиворечивостью полученных авторских выводов и сформулированных положений, соотнесенностью концептуальных основ исследования с общепринятыми в социологической науке теоретическими подходами, отсутствием некорректных заимствований.

Апробация результатов диссертации

Материалы исследования представлены в докладах на научных мероприятиях:

- 1) международного статуса: «Интеграционные процессы в Евразии: межкультурный диалог и социокультурные практики взаимодействия» (Москва, 2022), «Экосистема социальной работы: активное долголетие и социальное благополучие населения» (Белгород, 2022), «Психология. Спорт. Здравоохранение» (Санкт-Петербург, 2023), «Образование. Культура. Общество» (Санкт-Петербург, 2024);

- 2) всероссийского статуса: «Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта» (Белгород, 2015), «Научные исследования: теория и практика в современном мире» (Санкт-Петербург,

2022 г.), «Отложенное старение во времена постковида и неопределенности» (Санкт-Петербург, 2022 г.), «Информационное развитие России: состояние, тенденции и перспективы» (Орел, 2024 г.), «Социальное здоровье российского общества (взгляд из региона)» (Москва, 2024 г.), «Здоровое долголетие как фактор демографического благополучия» (Ялта, 2024 г.).

По теме диссертации опубликовано 12 работ общим объемом 8,4/5,8 п.л., включая:

А. Статьи в изданиях, индексируемых международными базами данных:

1. Цветов, С.В. Физическая активность людей пожилого возраста и ее влияние на соматическое и психологическое здоровье / В.А. Тарасов, С.В. Цветов, А.Б. Борисов, М.И. Нарватов // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2022. – Т. 30. – № 1. – С. 39-44. (1,0 / 0,3 п.л.).

2. Цветов, С.В. Социальное здоровье и жизненные силы человека как комплексная междисциплинарная проблема / С.В. Цветов, А.М. Егорычев, С.Н. Фомина, Ш.И. Алиев // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2022. – Т. 30. – № 3. – С. 377-382. (1,2 / 0,3 п.л.).

Б. Статьи в изданиях, включенных в Перечень изданий, рекомендованных ВАК России для опубликования основных научных результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата (доктора) наук:

3. Цветов, С.В. Социологические и медико-социальные аспекты повышения физической активности граждан пожилого возраста / С.В. Цветов // Труд и социальные отношения. – 2021. – № 6. – С. 138-145. (1,0 п.л.).

4. Цветов, С.В. Стратегии сообщений социальной рекламы, направленной на популяризацию физической активности / С.В. Цветов // Труд и социальные отношения. – 2022. – № 1. – С. 98-104. (1,0 п.л.).

Г. Статьи в изданиях, рекомендованных Ученым советом Академии:

5. Цветов, С.В. Специфика социальной интеграции населения в сельской местности / Е.А. Чефонова, С.В. Цветов, В.А. Тарасов // Миссия Конфессий. – 2021. – Т. 10. – Ч. 8. (№57). – С. 889-900. (1,2 / 0,4 п.л.).

6. Цветов, С.В. Социальный маркетинг как технология здоровьесберегающих поведенческих практик / С.В. Цветов // Среднерусский вестник общественных наук. – 2022. – Т. 17. – № 1. – С. 71-85. (1,0 / 1,0 п.л.).

7. Цветов, С.В. Проблемы и противоречия трансформации практик здорового образа жизни у пожилых россиян / С.В. Цветов // Среднерусский вестник общественных наук. – 2024. Том 19. – №6. – С. 94-110 (1,0 / 1,0 п.л.).

Д. Иные работы автора:

8. Цветов, С.В. Управление развитием социальной рекламы в сфере физической культуры / С.В. Цветов // Научные исследования в современном мире. Теория и практика: сборник избранных статей Всероссийской (национальной) научно-практической конференции (Санкт-Петербург, январь 2022). – СПб.: ГНИИ «Нацразвитие», 2022. – С. 42-43. (0,2 / 0,2 п.л.).

9. Цветов, С.В. Практики здорового образа жизни пожилых россиян: традиции и модернизация / С.В. Цветов // Psychology, Sports science and Medicine (Психология. Спорт. Здравоохранение): сборник статей LXX International scientific conference (Санкт-Петербург, Июнь 2023). – СПб.: ГНИИ «Нацразвитие», 2023. – С. 46-48. (0,3 / 0,3 п.л).

10. Цветов, С.В. Особенности здоровьесберегающего поведения пожилых граждан: коммуникативные практики трансформации / С.В. Цветов // Социологический альманах. Выпуск 16. Трансформация социальной структуры современного российского общества: состояние, динамика, тенденции. Материалы XV Орловских социологических чтений 8 декабря 2023 г. / Под общей редакцией П.А. Меркулова, А.А. Алексеенко. – Орёл: Издательство Среднерусского института управления – филиала РАНХиГС, 2023. – С. 155-159. (0,3 / 0,3 п.л).

11. Цветов, С.В. Роль коммуникативных практик в формировании здорового образа жизни пожилых россиян / С.В. Цветов // Education, Culture and Society (Образование. Культура. Общество): сборник статей LXXII International scientific conference (Санкт-Петербург, Февраль 2024). – СПб.: ГНИИ «Нацразвитие», 2024. – С. 31-33. (0,2 / 0,2 п.л).

12. Цветов, С.В. Потенциал коммуникативных практик в формировании здоровьесберегающего поведения пожилых россиян: социологическое обоснование в контексте демографической безопасности / О.А. Волкова, С.В. Цветов // Информационное развитие России: состояние, тенденции и перспективы: сборник статей XV всероссийской научно-практической конференции, Орел, 19 апреля 2024 года. – Орел: РАНХиГС, 2024. – С. 32-37. (0,4 / 0,2 п.л).

Работа выполнена лично автором, о чем свидетельствуют: подбор теоретико-методологической и эмпирической базы исследования, а также грамотно осуществленный авторский социологический анализ роли коммуникативных практик в трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых людей; непосредственное включённое участие Цветова С.В. на всех этапах сбора, обработки и интерпретации эмпирической социологической информации. Соискателем лично: обоснована концепция; подготовлена программа и инструментарий эмпирического социологического исследования; осуществлены сбор первичной информации, ввод и обработка данных с использованием методов математической статистики; определены теоретико-методические подходы к исследованию традиционных и новых коммуникативных практик; применен количественно-качественный социологический анализ проблем трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых людей и выявлена взаимосвязь между разнообразием коммуникативных практик и диверсификацией способов здоровьесбережения; определены перспективные направления развития интегрированных коммуникативных практик.

Рекомендации по использованию результатов исследования.

Материалы и результаты исследования использованы в практической деятельности Управления социальной защиты населения администрации

города Белгорода (акт об апробации от 27.07.2023, № 41-28/02-07/11861) и ОГБУЗ «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (акт об апробации от 29.08.2024, № 404).

Диссертация «Коммуникативные практики в трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых людей» соискателя Цветова Сергея Викторовича соответствует паспорту научной специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы:

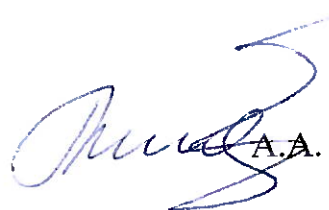
– п. 23 «Здоровье и здоровый образ жизни в изменении социальной структуры. Факторы здоровья и нездоровья разных социальных групп».

Диссертация на тему «Коммуникативные практики в трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых людей» соискателя Цветова Сергея Викторовича рекомендуется к защите на соискание учёной степени кандидата социологических наук по научной специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы.

Заключение принято на заседании кафедры «Социология и социальные технологии» Среднерусского института управления – филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации».

Присутствовало на заседании 15 человек. Результаты голосования: «за» – 15 человек, «против» – 0 человек. Протокол № 5от «27» марта 2025 года.

И.о. заведующего кафедрой
«Социология и социальные технологии»
Среднерусского института управления –
филиала ФГБОУ ВО «Российская академия
народного хозяйства
и государственной службы при Президенте
Российской Федерации»
доктор социологических наук,
профессор

 А.А. Алексеёнок

Директор
Среднерусского института управления –
филиала ФГБОУ ВО
«Российская академия народного хозяйства
и государственной службы при Президенте
Российской Федерации»
доктор исторических наук,
профессор



 П.А. Меркулов