

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА
на базе федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Российская академия народного хозяйства и государственной службы при
Президенте Российской Федерации»
(созданного приказом ректора РАНХиГС от 21 мая 2025 года
№ 01-07223)

по защите диссертации Цветова Сергея Викторовича на тему «Коммуникативные практики в трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых людей», представленной на соискание учёной степени кандидата социологических наук по специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы.

Диссертация «Коммуникативные практики в трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых людей», представленная к защите на соискание учёной степени кандидата социологических наук по специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы, выполнена на кафедре «Социология и социальные технологии» Среднерусского института управления – филиала ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации».

Диссертация принята к защите на основании приказа ректора ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации» от 21 мая 2025 года № 01-07223.

Соискатель Цветов Сергей Викторович, 1986 года рождения:

- в 2008 г. окончил государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Белгородский юридический институт МВД России», квалификация «Юрист» по специальности «Правоохранительная деятельность»;

- в 2022 г. прикреплен к Среднерусскому институту управления – филиалу федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации» для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы с 09 декабря 2022 года (приказ от 09 декабря 2022 года №01-38184);

- с 2023 г. работает старшим преподавателем кафедры тактико-специальной подготовки федерального государственного казенного образовательного учреждения высшего образования «Белгородский

юридический институт Министерства внутренних дел РФ имени И.Д. Путилина».

Научный руководитель: Волкова Ольга Александровна, главный научный сотрудник Института демографических исследований – обособленного подразделения Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук, доктор социологических наук, профессор.

Официальные оппоненты:

- д.социол.н., проф. Домбровская Анна Юрьевна, профессор кафедры политологии факультета социальных наук и массовых коммуникаций ФГБОУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»;

- д.социол.н., доц. Щанина Екатерина Владимировна, профессор кафедры «Менеджмент и государственное управление», заместитель директора Института экономики и управления ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет».

Положительные отзывы на диссертацию также дали:

– **Председатель диссертационного совета** Меркулов Павел Александрович, д.истор.н., проф., заведующий кафедрой «История, политология и государственная политика», директор Среднерусского института управления – филиала ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации»;

– **члены диссертационного совета:** д.социол.н., проф. Алексеёнок Анна Алексеевна, и.о. заведующего кафедрой «Социология и социальные технологии» Среднерусского института управления-филиала ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации»; д.социол.н., доц. Каменева Татьяна Николаевна, профессор кафедры социологии факультета социальных наук и массовых коммуникаций ФГБОУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»; д.социол.н., проф. Проказина Наталья Васильевна, профессор кафедры социологии факультета социальных наук и массовых коммуникаций ФГБОУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»; д.социол.н., проф. Шарков Феликс Изосимович, заместитель декана факультета журналистики ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации».

Соискатель имеет по теме диссертации **12 печатных работ** общим объемом 8,4 п.л., опубликованных лично автором, включая:

А) статьи в изданиях, входящих в «Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций, установленный ВАК при Минобрнауки России»:

1. Цветов, С.В. Социологические и медико-социальные аспекты повышения физической активности граждан пожилого возраста / С.В. Цветов // Труд и социальные отношения. – 2021. – № 6. – С. 138-145. (0,8 / 0,8 п.л.).

2. Цветов, С.В. Специфика социальной интеграции населения в сельской местности / Е.А. Чефонова, С.В. Цветов, В.А. Тарасов // Миссия Конфессий. – 2021. – Т. 10., Ч. 8. (№ 57). – С. 889-900. (1,2 / 0,4 п.л.).

3. Цветов, С.В. Физическая активность людей пожилого возраста и ее влияние на соматическое и психологическое здоровье / В.А. Тарасов, С.В. Цветов, А.Б. Борисов, М.И. Нарватов // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2022. – Т. 30. – № 1. – С. 39-44. (1,0 / 0,3 п.л.).

4. Цветов, С.В. Социальный маркетинг как технология здоровьесберегающих поведенческих практик / С.В. Цветов // Среднерусский вестник общественных наук. – 2022. – Т. 17, № 1. – С. 71-85. (1,0 / 1,0 п.л.).

5. Цветов, С.В. Социальное здоровье и жизненные силы человека как комплексная междисциплинарная проблема / А.М. Егорычев, С.Н. Фомина, С.В. Цветов, Ш.И. Алиев // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2022. Т. 30, № 3. – С. 377-382. (1,2 / 0,3 п.л.).

6. Цветов, С.В. Стратегии сообщений социальной рекламы, направленной на популяризацию физической активности / С.В. Цветов // Труд и социальные отношения. – 2022. – № 1. – С. 98-104. (0,8 / 0,8 п.л.).

7. Цветов, С.В. Проблемы и противоречия трансформации практик здорового образа жизни у пожилых россиян / С.В. Цветов // Среднерусский вестник общественных наук. – 2024. – Том 19. – № 6. – С. 94-110 (0,8 / 0,8 п.л.).

Б) прочие публикации:

8. Цветов, С.В. Управление развитием социальной рекламы в сфере физической культуры / С.В. Цветов // Научные исследования в современном мире. Теория и практика: сборник избранных статей Всероссийской (национальной) научно-практической конференции (Санкт-Петербург, январь 2022). – СПб.: ГНИИ «Нацразвитие», 2022. – С. 42-43. (0,2 / 0,2 п.л.).

9. Цветов, С.В. Практики здорового образа жизни пожилых россиян: традиции и модернизация / С.В. Цветов // Psychology, Sports science and Medicine (Психология. Спорт. Здравоохранение): сборник статей LXX International scientific conference (Санкт-Петербург, Июнь 2023). – СПб.: ГНИИ «Нацразвитие», 2023. – С. 46-48. (0,3 / 0,3 п.л.).

10. Цветов, С.В. Особенности здоровьесберегающего поведения пожилых граждан: коммуникативные практики трансформации / С.В. Цветов // Социологический альманах. Выпуск 16. Трансформация социальной структуры современного российского общества: состояние, динамика, тенденции. Материалы XV Орловских социологических чтений 8 декабря

2023 г. / Под общей редакцией П.А. Меркулова, А.А. Алексеенок. – Орёл: Издательство Среднерусского института управления – филиала РАНХиГС, 2023. – С. 155-159. (0,5 / 0,5 п.л.).

11. Цветов, С.В. Роль коммуникативных практик в формировании здорового образа жизни пожилых россиян / С.В. Цветов // Education, Culture and Society (Образование. Культура. Общество): сборник статей LXXII International scientific conference (Санкт-Петербург, Февраль 2024). – СПб.: ГНИИ «Нацразвитие», 2024. – С. 31-33. (0,2 / 0,2 п.л.).

12. Цветов, С.В. Потенциал коммуникативных практик в формировании здоровьесберегающего поведения пожилых россиян: социологическое обоснование в контексте демографической безопасности / О.А. Волкова, С.В. Цветов // Информационное развитие России: состояние, тенденции и перспективы: сборник статей XV всероссийской научно-практической конференции, Орел, 19 апреля 2024 года. – Орел: РАНХиГС, 2024. – С. 32-37. (0,4 / 0,2 п.л.).

Диссертационный совет отмечает, что полученные С.В. Цветовым результаты исследования отличаются научной новизной и практической значимостью.

Научная новизна теоретических положений, выводов и рекомендаций, содержащихся в диссертации С.В. Цветова, заключается в следующем:

1. Обосновано, что в условиях возрастающего кадрового дефицита, ускорения демографического старения, повышения нагрузки на системы здравоохранения и социального обеспечения, увеличения пенсионного возраста, реализации национальных проектов по достижению здорового долголетия и сохраняющихся негативных геронтологических стереотипов пожилые люди становятся субъектами фрагментарной трансформации здоровьесберегающего поведения, включающего психофизиологический, медико-социальный и социально-экономический компоненты.

2. Определено, что трансформация здоровьесберегающего поведения пожилых людей характеризуется изменениями траекторий здоровьесберегающего поведения пожилых людей: от отказа от заботы о собственном здоровье к попыткам продолжать применять молодежные практики здоровьесбережения в пожилом возрасте и формированию новых, субъективно обусловленных здоровьесберегающих действий.

3. В качестве способа трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых граждан разработаны интегрированные коммуникативные практики, которые представлены как комплекс согласованных действий, включающих использование взаимодополняющих коммуникаторов и каналов информационного влияния на все возрастные группы населения для конструктивной трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых людей с целью темпорального пролонгирования их активного участия в социально-экономической и социокультурной жизни общества (продолжения оплачиваемой занятости, работы в структурах гражданского общества,

занятия досуговой деятельностью, воспитания подрастающего поколения).

4. Выявлено, что трансформация здоровьесберегающего поведения пожилых россиян сопровождается комплексом обстоятельств: 1) препятствий (наиболее значимыми являются объективно слабое здоровье, субъективно плохое самочувствие, высокая тревожность вследствие специальной военной операции, негативно окрашенная геронтологическая самоидентификация, материальные трудности, депрессивное настроение из-за зарубежных экономических и политических санкций, а наименее – отсутствие партнера или единомышленника, дефицит времени, неверие в пользу здоровьесберегающего поведения, недостаток мотивации); 2) факторов (в высокой степени важными признаются уровень дохода для поддержки нормального состояния здоровья, наличие благоустроенного и комфортного жилья, мотивированность на участие в социально-экономической жизни общества, наличие востребованного образования и квалификации, возможность трудоустройства в зависимости от индивидуальной ситуации, позитивное отношение членов семьи и близких, отсутствие возрастной дискриминации со стороны работодателей, хорошее социально-психологическое самочувствие, а в низкой степени – наличие хронических и появление новых заболеваний, возможность участия в общественно значимой работе); 3) рисков (на индивидуальном уровне – ухудшение здоровья из-за отсутствия верной информации и переоценки своих возможностей; на групповом – ухудшение семейных взаимоотношений по причине уменьшения внимания к детям и внукам; на социальном – увеличение молодежной безработицы вследствие повышения профессионально-трудовой активности пожилых).

5. Доказано, что коммуникативные практики современных пожилых граждан подвергаются изменениям, заключающимся не только в сужении круга общения, но и в индивидуализации, отказе от геронтологических стереотипов и появлении реверсивных откликов на внешние информационные воздействия, а в результате играют основную роль в определении векторов трансформации здоровьесберегающего поведения: 1) ценностно-экологического, нацеленного на формирование референтного круга общения, максимально способствующего здоровьесбережению; 2) геронтологически-ориентированного, направленного на следование исторически сложившимся стереотипным образцам коммуникаций.

6. Разработаны направления развития интегрированных коммуникативных практик по конструктивной трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых людей: 1) углубление базы научных знаний о коммуникативных особенностях пожилых людей и разработка научно обоснованных способов просвещения населения о возможностях сохранения физического, социального и психического здоровья; 2) расширение использования информационно-коммуникационных и мобильных технологий для онлайн-сотрудничества по формированию у пожилых людей здоровьесберегающего поведения; 3) развитие в регионах

партнерства профильных государственных, коммерческих и общественных структур для осуществления профилактической работы по формированию здоровьесберегающего поведения людей предпенсионного и пенсионного возраста; 4) повышение степени социальной сплоченности всего населения по преодолению негативных геронтологических стереотипов, препятствующих формированию у пожилых людей здоровьесберегающего поведения; 5) развитие структур гражданского общества (общественных организаций, объединений пожилых людей, ассоциаций пациентов), способствующих здоровьесбережению.

Теоретическая значимость. В рамках теории практик П. Бурдые дано социологическое обоснование трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых людей, представлена количественно-качественная интерпретация данных анкетного опроса и интервью. Теоретическое значение исследования состоит в расширении предметного поля для дальнейшего изучения повседневных практик пожилых людей в целом и их здоровьесберегающего поведения в частности, а также в обогащении эмпирических данных информацией о трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых россиян в условиях демографического старения. Результаты исследования представляют интерес для расширения таких отраслей знания, как социология здоровья, социальная геронтология, общественное здравоохранение, социология коммуникаций по развитию теоретических положений о сущности здоровьесберегающих практик и о способах их формирования применительно к более широкому контексту социологического исследования – здоровьесберегающему поведению пожилых людей как феномену современного общества.

Практическая значимость. Выводы и рекомендации автора расширяют предметное поле для дальнейших исследований здоровьесберегающего поведения пожилых людей в целом и роли коммуникативных практик в его конструктивной трансформации в частности; вносят значительный вклад в эмпирические исследования здоровьесбережения населения. В практическом плане сформулированные в работе рекомендации целесообразно использовать при разработке и реализации социальной политики, направленной на координацию работы российских органов государственного и муниципального управления, бизнеса и общественных организаций, в компетенцию которых входят задачи формирования у россиян здорового образа жизни, а также развития системы активного и здорового долголетия.

Диссертационный совет отмечает, что диссертация Цветова С.В. соответствует п. 23. Здоровье и здоровый образ жизни в изменении социальной структуры. Факторы здоровья и нездоровья разных социальных групп паспорта специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы.

Основные выводы и научно обоснованные предложения диссертанта были представлены в форме докладов и выступлений на международных и

всероссийских конференциях различного статуса, а также в виде научных публикаций по проблематике исследования.

Оценка достоверности представленных в диссертации результатов исследования не вызывает сомнений и подтверждается как использованием современных методов научного познания, так и их апробацией.

На заседании 27 июня 2025 года диссертационный совет принял решение присудить Цветову С.В. ученую степень кандидата социологических наук по специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы.

В голосовании приняли участие 4 члена диссертационного совета. Проголосовали: «ЗА» 4; «ПРОТИВ» нет; «ВОЗДЕРЖАЛИСЬ» нет.

Председатель
диссертационного совета



П.А. Меркулов

27 июня 2025 г.

Протокол об итогах голосования
заседания диссертационного совета на базе РАНХиГС при Президенте РФ
(созданного приказом ректора РАНХиГС от 21 мая 2025 года
№ 01-07223)

по защите диссертации Цветова Сергея Викторовича на тему «Коммуникативные практики в трансформации здоровьесберегающего поведения пожилых людей», представленной на соискание учёной степени кандидата социологических наук по специальности 5.4.4. Социальная структура, социальные институты и процессы

№ 1

от 27 июня 2025 г.

Состав диссертационного совета:

1. д-р ист. наук Меркулов Павел Александрович – председатель Диссертационного совета;
2. д-р социол. наук Алексеенок Анна Алексеевна;
3. д-р социол. наук Каменева Татьяна Николаевна;
4. д-р социол. наук Проказина Наталья Васильевна;
5. д-р социол. наук Шарков Феликс Изосимович.

Подсчет голосов при открытом голосовании по вопросу о присуждении Цветову Сергею Викторовичу ученой степени кандидата социологических наук.

Состав диссертационного совета утвержден в количестве 5 человек.

Присутствовало на заседании 4 члена совета.

Результаты голосования по вопросу о присуждении ученой степени кандидата социологических наук Цветову Сергею Викторовичу:

за 4
против нет
воздержались нет

Председатель
диссертационного совета



П.А. Меркулов